

# PROGRAMME SPORTIF NATATION COURSE

## CD19 / CD23 / CD87

### SAISON 2019 - 2020



Comité Départemental Natation de la Corrèze  
Maison des Sports, CDOS – 16 Av Victor Hugo  
19000 Tulle  
Email : [cd19natation@wanadoo.fr](mailto:cd19natation@wanadoo.fr)  
Web : <http://correze.ffnatation.fr>

Comité Départemental Natation de la Haute Vienne  
Espace Associatif « Charles Silvestre »  
40 Rue Charles Silvestre – 87100 Limoges  
Tel : 06.71.13.36.83  
Email : [cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr](mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr)  
Web : <http://hautevienne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Natation de la Creuse  
Piscine de Guéret, 23000 Guéret  
Tel : 05 55 52 17 29 / 06 12 51 41 41  
Email : [cd23.natation@free.fr](mailto:cd23.natation@free.fr)  
Web : <http://creuse.ffnatation.fr>

## LES CATEGORIES

AVENIRS :	FILLES 2010 et APRES : 10 ANS ET MOINS	GARCONS 2009 et APRES : 11 ANS ET MOINS
JEUNES :	FILLES 2009 à 2007 : 11, 12 et 13 ANS	GARCONS 2008 à 2006 : 12, 13 et 14 ANS
JUNIORS :	FILLES 2006 à 2003 : 14 à 17 ANS	GARCONS 2005 à 2002 : 15 à 18 ANS
SENIORS :	FILLES 2002 ET AVANT : à partir de 18 ANS	GARCONS 2001 ET AVANT : à partir de 19 ANS

### LA CATEGORIE JEUNE et après PAS D'OBLIGATION D'ENF.

LA CATEGORIE AVENIR A UN NOUVEAU PARCOURS DE COMPETITION : CHALLENGE AVENIR SANS QUE LA POSSESSION DU PASS'COMPETITION SOIT NECESSAIRE.

Pour toutes autres compétitions les avenir devront être titulaire du pass'compétition.

ATTENTION les avenir ayant validé l'ENF3 doivent avoir une licence compétiteur pour s'inscrire dans une compétition autre que le challenge avenir.

### L'ENF EST TOUJOURS EN VIGEUR POUR AVENIRS

-ENF 1 – Sauv'nage

-ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).

-ENF3 – **NOUVEAU** pass'compétition :

- 9 épreuves, 5 à valider (deux 25m, deux 50m et un 100m) avant le 30 avril 2020
  - Quatre 25m : papillon, dos, brasse, NL
  - Trois 50m : 25 pap/25 dos, 25 dos/25brasse, 25 brasse/25 NL
  - Deux 100 m : NL, 4N
- lors -ET SEULEMENT- des challenges Avenirs

### CIRCUITS QUALIFICATIFS

#### Accession aux évènements nationaux règlement fédéral p22

1/ Avoir réalisé un temps limite dans l'épreuve au cours de la saison N-1 dans les compétitions référencées à l'exception des catégories jeunes qui devront réaliser ce temps lors de compétitions référencées de la saison en cours selon le second principe ci dessous.

Liste des compétitions retenues uniquement en bassin de 50m saison 2018-2019 :

- Championnats de France ELITE JUNIORS JEUNES (3ème année) ESPOIRS RELEVE
- FFN Golden Tour
- OPEN DE FRANCE
- Championnats de France N2
- Championnats Régionaux ligues
- Meeting Nationaux labellisés
- Compétitions inscrites au calendrier FINA LEN 50m

Pour les Championnats de France Jeunes les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison en bassin de 25m et 50m sur toutes les compétitions déclarées a minima par les comités départementaux et validées par les ligues.

2/ Réaliser le temps exigé pour l'épreuve à compter du 16 septembre 2019 jusqu'à la **date limite** de prise en compte des performances :

- 15/03/2020** pour les Championnats de France Juniors
- 31/03/2020** pour les Championnats de France Elite
- 10/05/2020** pour les Championnats de France N2

### **récapitulatif Jeunes :**

Toutes les compétitions de la saison 2019 2020 de 25 et 50m sont qualificatives aux échéances régionales et nationales à conditions qu'elles soient déclarées a minima par les comités départementaux et qu'elles soient validées par les ligues.

Pas de N-1 sauf pour les jeunes 3 : les temps réalisés lors des Championnats de France Jeunes à Tarbes du 10 au 14 juillet comptent pour les qualifications aux échéances nationales.

### **Récapitulatif Juniors-Séniors :**

**saison N-1 : les compétitions référencées ci dessus pour se qualifier aux évènements nationaux saison 2019-2020 :**

- Les compétitions départementales référencées sont qualificatives pour les compétitions régionales.
- Les meetings, label régional, seront qualificatifs pour les championnats régionaux.
- Les compétitions Championnats Régionaux en bassin de 50 mètres sont qualificatifs pour les échéances nationales.
- Les meetings nationaux en bassin de 50 mètres sont qualificatifs pour les échéances nationales.

## **Formation des OFFICIELS**

### **Responsables des officiels :**

19-Nardoux Emmanuel : [emmanuel.nardoux@orange.fr](mailto:emmanuel.nardoux@orange.fr) ; 06 72 29 56 02.

23-Hebert Didier : [didier\\_hebert@hotmail.fr](mailto:didier_hebert@hotmail.fr) ; 06 66 38 82 23

87-Lamanileve Laurent : [llamanileve@gmail.com](mailto:llamanileve@gmail.com) ; 06 42 08 89 23.

**RECYCLAGE OFFICIELS B : SAMEDI 5 OCTOBRE DE 9H A 12H A GAIA.**

## **QUELQUES RAPPELS**

### **LA LICENCE**

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

### **LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN**

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

### **LE CLUB SUPPORT DESIGNÉ SUR LE PROGRAMME**

Le club support de la compétition désigné sur le programme doit mettre en place le bassin pour l'heure de l'ouverture des portes ; il est également chargé de ranger le matériel à la fin de la compétition :

- Tables : 1 pour la gestion informatique, 1 pour le chronométrage automatique (si besoin), 1 pour le juge arbitre, 1 chambre d'appel
- Chaises : 3 dernières chaque ligne d'eau côté départ, 1 derrière chaque ligne d'eau côté virage, 3 pour l'informatique, 1 pour le juge arbitre, en nombre suffisant pour la chambre d'appel
- lignes d'eau,
- lignes de virage,
- cordes de faux départ,

- une sonorisation pour la gestion de la chambre d'appel et du jury

#### Le club support doit fournir pour le jury :

- une personne faisant la navette entre les officiels chronométrateurs et les juges chargés de la gestion informatique.
- Une personne qui assistera l'officiel A chargé de gérer extranat pocket (affichage des résultats, aide à la préparation du protocole de remise des récompenses...)
- Le club support doit fournir deux bénévoles en cas d'installation du chronométrage automatique lors de l'installation de celui-ci et au démontage

### LA GESTION DES COMPETITIONS SUR EXTRANAT + FACTURATION

Le comité départemental dont dépend le bassin recevant la compétition devra gérer informatiquement la compétition. Exemple : si la compétition a lieu en Corrèze, la compétition sera gérée sur extranat par le CD19. Chaque comité départemental (19, 23, 87) procédera à la facturation des engagements selon les tarifs propres à chaque CD à chacun de leurs clubs.

Les organisateurs se réservent le droit de doubler et ou de limiter les épreuves de demi fond pour une tenue correcte de compétition en supprimant si besoin les performances les plus faibles.

### REFERENTS INFORMATIQUES DE CHAQUE CD GESTIONNAIRE

Pour le CD19 : Matthias LARTIGAUD, [mathias.lartigaud@cnbirve.fr](mailto:mathias.lartigaud@cnbirve.fr) ; 06 74 31 58 41

Pour le CD23 : Charles FREBY, [charles-natation@sfr.fr](mailto:charles-natation@sfr.fr) ; 06 12 51 41 41

Pour le CD87 : Anthony RONGIER, [anthony.rongier@sfr.fr](mailto:anthony.rongier@sfr.fr) ; 06 85 62 48 54

### LES OFFICIELS

Les clubs doivent fournir lors de chacune des réunions de la compétition pour :

1 à 2 nageurs engagés dans la journée	1 officiel
3 à 5 nageurs engagés dans la journée	2 officiels
6 à 10 nageurs engagés dans la journée	3 officiels
11 à 20 nageurs engagés dans la journée	4 officiels
Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10 nageurs engagés	1 officiel supplémentaire

Tous les officiels doivent être licenciés. Arrivée pour l'inscription des officiels 1 heure avant le début des épreuves. Les trois comités directeurs se réservent le droit de modifier ce règlement en cours d'année s'il s'avérait non adapté.

### JURY

Le jury de tête est prévu en début de saison par Emmanuel NARDOUX et Laurent LAMANILEVE en accord avec l'ensemble des juges A du territoire.

### LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES ET LES MODIFICATIONS D'HORAIRE

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, et les sites satellites des CD19, 23, 87 et de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

<b>ENF2 PASS'SPORTS de L'EAU</b>			EXCELL
	<b>Programme d'Animation</b>		<b>CORREZE HAUTE-VIENNE CREUSE</b>
	<b>Titulaires de l'ENF1 Sauv'Nage</b>		
	<b>Droits d'engagement : aucun AUCUN ENGAGEMENT NE SERA ACCEPTE SUR PLACE</b>		

#### SESSIONS EN CORREZE :

- Le samedi 19 octobre 2019 à Brive (OP 10h ; DE 10h15)
- Le samedi 21 décembre 2019 à Brive (OP 10h ; DE 10h15)
- Le samedi 21 février 2020 à Brive (OP 10h ; DE 10h15)
- Le samedi 18 avril 2020 à Brive (OP 10h ; DE 10h15)

#### engagements (et forfaits J-1) :

le mercredi avant la date de l'ENF2 Matthias LARTIGAUD, [mathias.lartigaud@cnbirve.fr](mailto:mathias.lartigaud@cnbirve.fr) /06 74 31 58 41

#### SESSIONS EN CREUSE :

- Le samedi 19 octobre 2019 à Guéret (OP 13h15 ; DE 13h30)
- Le samedi 21 décembre 2019 à Guéret (OP 13h15 ; DE 13h30)
- Le samedi 21 février 2020 à Guéret (OP 13h15 ; DE 13h30)
- Le samedi 18 avril 2020 à Guéret (OP 13h15 ; DE 13h30)

#### engagements (et forfaits J-1) :

le mercredi avant la date de l'ENF2 Charles FREBY, [charles-natation@sfr.fr](mailto:charles-natation@sfr.fr) /06 12 51 41 41

#### SESSIONS EN HAUTE-VIENNE :

- Le dimanche 8 décembre 2019 à St Junien (OP 14h ; DE 14h15)
- Le dimanche 15 mars 2020 à St Léonard de Noblat (OP 14h ; DE 14h15)
- Le samedi 13 juin 2020 à St Junien (OP 10h ; DE 10h15) a confirmer

#### engagements (et forfaits J-1) :

le mercredi avant la date de l'ENF2 Mathieu BARBERO Mathieu [matpharazon@gmail.com](mailto:matpharazon@gmail.com) /06 03 71 50 72

#### Règlement TEST ENF 2 PASS'SPORTS de l'eau :

**Tous les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines, nés en 2010 et après, pour les filles et 2009 et après pour les garçons sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Les enfants nés avant cette date ne sont pas obligés de posséder les trois niveaux des tests de l'ENF pour l'accès aux compétitions.**

La réussite au test ENF2 est soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'ENF2 est nécessaire pour se présenter au test de l'ENF3 avant de pouvoir accéder aux compétitions FFN dans la discipline de son choix.

#### Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club.
- 1 représentant du CR évaluateur ENF 2



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE CHALLENGE AVENIRS TRI DEPARTEMENTAL</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>DU 16 SEPTEMBRE 2019 AU 30 AVRIL 2020</b>		<b>CORREZE HAUTE-VIENNE CREUSE</b>
	<b>FILLES nées en 2010 et plus GARCONS nées en 2009 et plus</b>		
	<b>Droits d'engagement : aucun</b>		

Programme basé sur un parcours adapté et attractif mis en œuvre dans les territoires dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour notre discipline.  
Ces 9 épreuves doivent permettre l'acquisition et la maîtrise des aspects techniques et règlementaires requis par une pratique compétitive dans chacune des nages mais également dans la pratique des 4 nages.

#### 9 EPREUVES INDIVIDUELLES :

- Quatre 25m : papillon, dos, brasse, NL
- Trois 50m 2 nage /25m : 25 pap/25 dos, 25 dos/25brasse, 25 brasse/25 NL
- Deux 100 m : NL, 4N

**La délivrance du Pass'compétition** dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : **deux 25 m, deux 50 m et un 100 m sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.**

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau.

**En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.**

RAPPELS : Les titulaires d'un Pass'compétition doivent disposer d'une licence compétiteur pour s'engager dans les programmes de compétitions des disciplines concernées.

Ce challenge n'est pas interdit aux nageurs ayant le pass'compétition.

**Toute les courses du programme doivent être réalisées selon le règlement FINA pour être validées.**  
**S'il y a une disqualification sur une course elle sera à refaire lors d'un autre challenge.**  
**Aucune référence chronométrique n'est demandée.**

#### 4 SESSIONS sur une demi journée lors des compétitions suivantes :

- **meeting de Saint Junien : le samedi 12 Octobre 2019 à ST JUNIEN l'après-midi**
- **Chpts Départementaux CCHV HIVER : le dimanche 15 décembre à ST LEONARD DE NOBLAT le matin**
- **Meeting Maître de Guéret : le samedi 18 janvier à GUERET l'après-midi**
- **2km indoor Jeunes : le dimanche 29 mars à TULLE le matin**

#### 3 Périodes de validation du Pass'Competition:

-du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020  
-du 27 janvier au 16 aout 2020

-du 20 janvier au 26 avril 2020

Les pass'compétition seront délivrés au cours de la semaine de chaque fin de période, à la condition expresse que l'ENF1 et 2 aient été validés en amont.

## PROGRAMME

<b>CHALLENGE 1</b> <b>Samedi 12 octobre AM</b> <b>St Junien</b>	<b>CHALLENGE 2</b> <b>Dimanche 15 décembre M</b> <b>St Léonard de Noblat</b>	<b>CHALLENGE 3</b> <b>Samedi 18 janvier AM</b> <b>Guéret</b>	<b>CHALLENGE 4</b> <b>Dimanche 29 mars M</b> <b>Tulle</b>
25 DOS filles puis garçons	50 P/D filles puis garçons	25 NL filles puis garçons	50 B/C filles puis garçons
50 D/B filles puis garçons	25 B filles puis garçons	50 D/B filles puis garçons	25 PAP filles puis garçons
100 NL filles puis garçons	100 4N filles puis garçons	100 NL filles puis garçons	100 4N filles puis garçons
50 B/C filles puis garçons	50 D/B filles puis garçons	50 B/C filles puis garçons	50 P/D filles puis garçons
25 NL filles puis garçons	25 PAP filles puis garçons	25 DOS filles puis garçons	25 B filles puis garçons

<b>Les avenirs en fête - CD 87 - OPEN CD 19 et 23 -</b>		Lieu : <b>St Junien puis St Léonard de Noblat</b>	
	<b>Programme d'Animation</b>		<b>6X25m</b>
	<b>Dimanche 24 novembre 2019 et dimanche 9 février 2019</b> OP 14h15 – DE 14H30 – FIN 16H30		
	<b>AVENIRS : FILLES 2010 ET PLUS GARCONS 2009 ET PLUS</b> Titulaires du test ENF1 - Sauv'nage		
	<b>Droits d'engagement : 4 euros par nageur pour la ½ journée</b>		
	<b>Date limite d'engagements : mercredi 20 nov (23 h 59) et mercredi 5 février</b> <b>Date limite des forfaits : jeudi 21 nov 2019 (20h) et jeudi 6 février</b>		

**Engagements et forfait** : 1ère animation [gaellenat2002@yahoo.fr](mailto:gaellenat2002@yahoo.fr) / 2ème animation [matpharazon@gmail.com](mailto:matpharazon@gmail.com)

#### Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux avenirs (filles nées en 2010 et après et garçons nés en 2009 et après) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

**Ces animations pluridisciplinaires se déroulent par groupe constitués par l'organisateur sous forme de parcours d'aisance, jeux orientés.**

**Engagements** : document Excel ci-joint.

**Equipes** : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

#### Jury au minimum

-2 officiels

- 4 éducateurs

- Entre 4 et 8 BF ou stagiaires BP

En fonction du nombre d'engagements par club.

#### RECOMPENSES

Un gouter à la fin

**une médaille d'or** pour tous



<b>8<sup>ème</sup> Meeting de l'ASSJ Vienne Glane</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Meeting régional labellisé qualificatif</b>		 6X25m Chrono auto
	<b>Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2019</b> 1 <sup>ère</sup> et 3 <sup>ème</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>Saint Junien</b> <b>L'Alga Bluia</b>
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b> <b>Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course POUR LES AVENIRS</b>		
	<b>Droits d'engagement : 3€ par épreuve et par nageur</b> <b>Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ</b>		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 08 octobre 2019 avant 23 h 59 Date limite des forfaits <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> : jeudi 10 octobre 2019 avant 20h		

► **5 Catégories**

	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
<b>Avenirs ayant l'ENF 3</b>	2010 et plus	2009 et plus
<b>Jeunes 1 :</b>	2009	2008
<b>Jeunes 2 :</b>	2008	2007
<b>Jeunes 3 :</b>	2007	2006
<b>Juniors Séniors :</b>	2006 et moins	2005 et moins

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

**Epreuves :**

**Pour les jeunes, juniors seniors :** 17 épreuves individuelles dames et 17 messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

**Pour les avenir :** les quatre 50m et 100m

**Nombre d'engagements :**

Pas limite par réunion et par nageur.

**Les séries :**

Nagées en toutes catégories des avenir aux séniors.

## ► Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- ✓ **Pour le 1500 NL et 800NL et 400 NL et 400 4N et 200 4N :**
  - Une médailles aux trois premiers de chaque épreuve, 2 catégories **Jeunes** et **Juniors séniors**
- ✓ **Pour les autres épreuves à l'issue d'un classement aux points par addition des points sur les épreuves nagées :**
  - **Avenirs** : Obligation de nager les quatre 50m de chaque nage pour être classés.
  - **Jeunes** : Obligation de nager les quatre 100m de chaque nage pour être classés.
  - **Juniors et Séniors** : Obligation de nager les 50, 100 et 200m dans la même nage pour être classés. Possibilité de choisir 2 nages pour participer à 2 challenges (Ex : 50.100.200 brasse et 50.100.200 nl)
  - 5 catégories récompensées par des médailles et des lots cadeaux :
    - Avenirs : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
    - Jeunes 1 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
    - Jeunes 2 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
    - Jeunes 3 : 2 podiums, 1 garçon et 1 fille
    - Juniors Séniors : 8 podiums, 4 garçons et 4 filles

## ► Droits d'engagements :

3€ par nage et par nageur. Ce meeting se déroulant sur deux jours, il a été convenu le reversement d'un tiers des engagements aux CD 19, 23, 87 selon la répartition territoriale des clubs. Les engagements des clubs hors 19, 23, 87 seront perçus en totalité par l'Assj.

## ► Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.

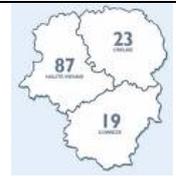
## ► Programme

<b>Samedi matin</b> 200 brasse dames et messieurs 50 pap dames et messieurs 200 4 nages dames 100 dos dames et messieurs 800 nl dames et messieurs	<b>Samedi après midi</b> 400 4 nages dames 50 nl dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 pap dames et messieurs 400 4 nages messieurs
<b>Dimanche matin</b> 50 brasse dames et messieurs 200 pap dames et messieurs 100 nl dames et messieurs 200 4 nages messieurs 1500 nl dames et messieurs	<b>Dimanche après midi</b> 400 nl dames 50 dos dames et messieurs 200 nl dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 400 nl messieurs

## ► Programme avec l'ENF3

<p><b>Samedi matin</b></p> <p>200 brasse dames et messieurs  50 pap dames et messieurs  200 4 nages dames  100 dos dames et messieurs  800 nl dames et messieurs</p>	<p><b>Samedi après midi</b></p> <p>25 m dos filles et garçons  400 4 nages dames  50 dos/brasse filles et garçons  50 nl dames et messieurs  100 nl filles et garçons  200 dos dames et messieurs  50 brasse/cr filles et garçons  100 pap dames et messieurs  25 nl filles et garçons  400 4 nages messieurs</p>
<p><b>Dimanche matin</b></p> <p>50 brasse dames et messieurs  200 pap dames et messieurs  100 nl dames et messieurs  200 4 nages messieurs  1500 nl dames et messieurs</p>	<p><b>Dimanche après midi</b></p> <p>400 nl dames  50 dos dames et messieurs  200 nl dames et messieurs  100 brasse dames et messieurs  400 nl messieurs</p>

En rouge, ce sont les courses du pass'compétition

<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TC</b>			<b>ExtraNat</b> <b>CD23</b>
	<b>Compétition d'animation</b> <b>Performances qualificatives pour les Championnats Régionaux HIVER</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Organisation d'une poule territoriale</b> <b>Dimanche 10 novembre 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 13h30 – DE 15h00		<b>AUBUSSON (23)</b>  CLUB SUPPORT :
	<b>Toutes catégories d'âges</b>	<b>Compétition par équipe de clubs de dix nageurs</b>	
	Droits d'engagement : le club sera facturé par son CD de tutelle au tarif fixé par celui-ci		
	Date limite d'engagements : <b>mardi 5 novembre 2019 (23 h 59) sur extranat CD23</b> Date limite des forfaits sur <b>email du référent du CD23 : jeudi 7 novembre 2019 (23h59)</b>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

Voir p 83 84 ET 85 DU REGLEMENT NATATION COURSE FFN

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.
- Classement au temps.

#### Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

*NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.*

### Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

#### La ligue fixe :

- les 16 meilleures équipes 1 Dames puis Messieurs doivent **participer à la poule régionale à Bordeaux;**

#### Organisation territoriale :

3 séries maximums

Confirmation de participation avant le 10 octobre

### Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

### Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

### Classements des équipes

Conformément aux règlements de la FFN.

### Récompenses

Aux premiers de la poule territoriale en dames et en messieurs et en combiné filles garçons.

### Programme et horaires

PROGRAMME dimanche 10 NOVEMBRE	
1 <sup>ère</sup> réunion OP 8H30 DE 10H	2 <sup>ème</sup> réunion OP 14H DE 15H
- 10 x 50 NL dames - 10 x 50 NL messieurs - 100 Dos dames - 200 Dos messieurs - 100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs - 100 NL dames - 400 NL messieurs - 100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs - 100 4 N dames - 200 4 N messieurs	- 4 x 200 NL messieurs - 200 Dos dames - 100 Dos messieurs - 200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs - 400 NL dames - 100 NL messieurs - 200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs - 200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200 NL dames	4 x 100 4 N dames 4 x 100 4 N messieurs

<b>2éme Meeting du Noblat Aquatique Club</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Programme d'Animation</b>			6X25m Chrono auto
	<b>Dimanche 17 Novembre 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>Saint Leonard de Noblat L'Espace Aqua Noblat</b>	
	<b>AVENIRS JEUNES</b>			
	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course pour les aveniris</b>			
	<b>Droits d'engagement : 3€ par épreuve et par nageur</b> <b>Règlement par chèque à l'ordre du NAC</b>			
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 12 nov 2019 avant 23 h 59</b> <b>Date limite des forfaits sur <a href="mailto:noblataquatiqueclub87@gmail.com">noblataquatiqueclub87@gmail.com</a>: jeudi 14 janvier 2019 avant 20h</b>			

#### **PREAMBULE :**

La manifestation est ouverte aux aveniris (filles nées en 2011 et 2010 ; garçons nés en 2011, 2010 et 2009) et aux jeunes (filles nées en 2009, 2008 et 2007 ; garçons nés en 2008, 2007 et 2006).

#### **ENGAGEMENTS :**

Les engagements sont fixés à, 3 € par épreuves individuelles et par nageur.

\* Le nombre d'engagement pour un nageur est fixé à 3 nages individuelles maximum.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant au plus tard le Mardi 12 Novembre 2019.

Les déclarations des forfaits seront pris jusqu'au jeudi 14 Novembre 2019

Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 13 Novembre 2019.

#### **SERIES :**

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondus.

Epreuves :

50m papillon, 50m dos , 50m brasse, 50m nage libre, 100m dos, 100m NL, 100m 4 nages, 200 4N, 200NL.

Les séries des 50m et 100m seront nagées le matin et celles du 200 nage libre et 200 4 nages l'Après Midi.

#### **FINALES :**

Finales uniquement sur les 50 et 100 mètres, pour les 200m classement au temps.

Les finales seront disputées l'après-midi par catégories d'âge : Aveniris, Jeunes (les 6 meilleures performances à l'issue des séries) dans l'ordre suivant :

- Finales Aveniris Dames puis Messieurs - Finale Jeunes Dames puis Messieurs

#### **RECOMPENSES :**

- Récompenses après finale : une médaille ou un trophée sera distribué pour les 3 premiers de chaque catégorie à l'issue des finales : Aveniris et Jeunes chez les Dames et les Messieurs
- Récompenses au classement au temps pour le 200m nage libre et le 200m 4 nages pour les 3 premiers Aveniris et Jeunes Dames et Messieurs.

- Récompenses après compétition : classement aux points pour les Dames et les Messieurs qui marquent le plus de point sur la catégorie Avenir et celle Jeunes.  
Le classement s'effectuera sur le total de 3 épreuves au cumul de la table de cotation.

Les récompenses proviendront des différents partenaires du club sous forme de bons d'achat, lots et produits locaux

### Jury et officiels :

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA. Jury constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels pour la journée.

### Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 17 novembre 2019 OP : 8 h – DE : 9 h	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 27 Janvier 2019 OP : 14 h – DE : 15 h
1 - 50 Papillon Séries Dames Messieurs	8 – 200m 4 Nages Dames Messieurs
2 - 100 Dos Séries Dames Messieurs	9 - 50 Papillon Finales Avenir
3 - 50 Brasse Séries Dames Messieurs	10 -50 Papillon Finales jeunes
4 - 100 NL Séries Dames Messieurs	<b>-Récompenses 200m4 Nages et 50 m papillon</b>
5 - 50 Dos Séries Dames Messieurs	11 - 100 Dos Finales Avenir
6 - 100m 4 Nages Séries Dames Messieurs	12 - 100 Dos Finales Jeunes
7 - 50 NL Séries Dames Messieurs	<b>-Récompenses finales 100mDos</b>
	13 -50 Brasse Finales Avenir
	14 -50 Brasse Finales Jeunes
	<b>-Récompenses finales 50 Brasse</b>
	15 - 100 Nage Libre Finales Avenir
	16 - 100 Nage Libre Finales Jeunes
	<b>-Récompenses finales 100 Nage Libre</b>
	17 -50 Dos Finales Avenir
	18 -50 Dos Finales Jeunes
	<b>-Récompenses finales 50 Dos</b>
	19 - 100m4Nages Finales Avenir
	20 - 100m4Nages Finales Jeunes
	<b>-Récompenses finales 100m4Nges</b>
	21 -50 Nage Libre Finales Avenir
	22 -50 Nage Libre Finales Jeunes
	<b>-Récompenses finales 50 Nage Libre</b>
	23 - 200m Nage Libre Dames Messieurs
	<b>-Récompenses 200 NL</b>

<b>Championnat Départemental Hiver (19/23/87)</b>		Lieu : <b>ST LEONARD DE NOBLAT</b> 6 x 25 m
	<b>JU SE : Compétition Qualificative aux Championnats Régionaux</b> <b>JEUNES : Compétition Qualificative aux Championnats Régionaux et Nationaux</b>	
	<b>Samedi 14 et Dimanche 15 Décembre 2019</b> 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h – DE 15h	Gestion Extranat : <b>CD87</b> Club support : <b>NAC</b>
	<b>AVENIRS, JEUNES, JUNIORS, et SENIORS</b>	
	Droits d'engagement : le club sera facturé par son CD de tutelle au tarif fixé par celui-ci	
	Date limite d'engagements : <b>mardi 10 décembre (23 h 59) sur extranat CD87</b> Date limite des forfaits sur <b>email du référent du CD87 : jeudi 12 décembre (20h)</b>	

#### Règlement :

**AVENIRS** : tous les 50M et les 100M.

**JEUNES, JUNIORS, SENIORS** : 17 épreuves du programme

Chaque participant peut nager 2 épreuves maximum par réunion.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

**L'organisateur se réserve le droit de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement** (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).

#### Récompenses :

**Epreuves individuelles** : 3 catégories : 1/ Avenirs      2/ Jeunes      3/ Juniors Séniors  
1 médaille aux trois 1<sup>ère</sup> filles et trois 1<sup>er</sup> garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

**Epreuves de relais** : 2 catégories :      1/ Jeunes      2/ Juniors Séniors  
1 coupe aux trois 1<sup>ère</sup> équipes filles et garçons.

**Programme :**

<b>1ère réunion : Samedi 14 Décembre OP : 8 h – DE : 9 h 30</b>	<b>2ème réunion : Samedi 14 Décembre OP : 14 h – DE : 15 h</b>
800 NL Dames et Messieurs	400 4N Dames
50 PAP Dames et Messieurs	50 NL Messieurs et Dames
200 BRASSE Dames et Messieurs	200 DOS Messieurs et Dames
100 DOS Dames et Messieurs	100 PAP Messieurs et Dames
200 4N Dames	400 NL Messieurs
	4 x 100 m NL Dames et Messieurs
<b>3ème réunion : Dimanche 15 décembre OP : 8 h – DE : 9 h 30</b>	<b>3ème réunion : Dimanche 15 décembre OP : 14 h – DE : 15 h</b>
50 P/D garçons puis filles	400 4N Messieurs
1500 NL Messieurs et Dames	50 DOS Dames et Messieurs
25 B filles puis garçons	200 NL Dames et Messieurs
50 BRASSE Messieurs et Dames	100 BRASSE Dames et Messieurs
100 4N filles puis garçons	400 NL Dames
200 PAP Messieurs et Dames	4 x 100 m 4N Messieurs et Dames
50 D/B filles puis garçons	
100 NL Messieurs et Dames	
25 PAP filles puis garçons	

**EPREUVES ENF 3**

<b>1<sup>er</sup> Meeting des Maîtres</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Meeting régional labellisé qualificatif</b>		 5X25m Chrono auto
	<b>Samedi 18 Janvier 2020</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>GUERET</b>
	<b>Catégories Maîtres</b>		
	<b>Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 8 € pour les relais. Règlement par chèque à l'ordre du CN Guéret</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 14 janvier 2019 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur nageursgueretois@free.fr : jeudi 16 janvier 2019 avant 20h</b>		

### ► Qualificatif :

Ranking nationaux

### Règlement sportif :

Manifestation ouverte aux licenciés catégories Maîtres. Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club ou sélection devra dans la mesure du possible fournir au moins un officiel.

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Un 800 NL pourra être organisé sur demande préalable à l'issue d'une des deux réunions et en accord avec les clubs participants.

Le Club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 15 janvier 2020.

### Droits d'engagements :

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 8 € pour les relais.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant, au plus tard le 14 janvier 2020.

### Récompenses :

Une médaille et/ou un lot sera distribué pour les 3 premiers de chaque épreuve.

Chaque participant sera récompensé par un lot d'accueil.

**Programme :**

<b>Samedi Matin</b> <b>Ouverture des portes : 8h30</b> <b>Première course : 9h30</b>	<b>Samedi Après-midi</b> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Première course : 15h00</b>
50 Papillon 100 Dos 200 Brasse 400 NL 50 Brasse 100 4 Nages 200 Papillon 100 NL Relais 4 x 50 4N	50 NL 25 NL filles puis garçons 100 Brasse 50 D/B filles puis garçons 400 4N 50 Dos 100 NL filles puis garçons 100 Papillon 50 B/C filles puis garçons 200 NL 25 DOS filles puis garçons 200 4N Relais 4 x 50 NL

**EPREUVES ENF 3**

<b>13<sup>ème</sup> Meeting du Sprint de la ville de Guéret</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Meeting régional labellisé qualificatif</b>		 5X25m Chrono auto
	<b>Dimanche 19 Janvier 2020</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>GUERET</b>
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b>		
	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course pour les 2009 et PLUS</b> Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 14 € pour tout nageur participant aux 4 épreuves. Règlement par chèque à l'ordre du CN Guéret		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 janvier 2019 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur nageursguereois@free.fr : jeudi 10 janvier 2019 avant 20h		

### ► Qualificatif :

-**Avenirs** : Ranking nationaux

-**Jeunes** : championnat régional été et championnat de France début Juillet.

-**Juniors, séniors** : championnat départemental été.

### Règlement sportif:

Manifestation ouverte aux jeunes et après (filles nées en 2007 et après ; garçons nés en 2006 et après), juniors (filles nées en 2003, 2004, 2005 et 2006 ; garçons nés en 2002, 2003, 2004 et 2005), Seniors (filles nées en 2001 et avant; garçons nés en 2001 et avant).

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club ou sélection devra fournir au moins un officiel.

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Le Club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 15 janvier 2020.

Pour tous les 50 mètres (Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre), des finales par catégories d'âge seront disputées sur des 100 mètres (les 5 meilleures performances à l'issue des séries). Des finales B sont possibles en fonction du nombre d'engagement par catégorie (minimum 25 nageurs de la même catégorie).

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 14 € pour tout nageur participant aux 4 épreuves.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant, au plus tard le 14 janvier 2020.

### RECOMPENSES :

Une médaille ou un trophée sera distribué pour les 3 premiers de chaque catégorie.

Des produits locaux ainsi que d'autres lots seront distribués aux podiums.

**Programme :**

<b>Dimanche Matin</b> <b>Ouverture des portes : 8h30</b> <b>Première course : 9h30</b>	<b>Dimanche Après-midi</b> <b>Ouverture des portes : 14h00</b> <b>Première course : 15h00</b>
50 Papillon Dames	Finales 100 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs	Finales 100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames	Finales 100 Dos Dames
50 Dos Messieurs	Finales 100 Dos Messieurs
50 Brasse Dames	Finales 100 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	Finales 100 Brasse Messieurs
50 NL Dames	Finales 100 NL Dames
50 NL Messieurs	Finales 100 NL Messieurs

MEETING NATIONAL BRIVE		Chronométrage automatique	
	<b>Meeting national Qualificatif aux Championnats Régionaux et Nationaux</b>		
	<b>Du Vendredi AM 31 janvier au Dimanche 2 février 2020</b> 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h – DE 15h	8 x 50m + bassin de récupération 3 X18m	
	Jeunes juniors séniors		Droits d'engagement : 7 € par épreuve individuelle

### CATEGORIES :

Jeunes : Filles 11 à 13 ANS (2009 2008 ET 2007) Garçons de 12 à 14 ans (2008 2007 ET 2006)  
 Juniors séniors : Filles 14 ans et plus (2006 ET AVANT) Garçons 15 ans et plus (2005 ET AVANT)

### REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :

Performances saison en cours + saison précédente.  
 Pas de limite du nombre d'engagements.  
 Pas d'AT pour les jeunes.

### **Epreuves :**

16 épreuves individuelles en dames et 16 en messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

### **Séries/finales :**

Les séries sont nagées toutes catégories.

Sur les 50 m 100 m et 200 m :

- ✓ FINALES A, B et C Toutes Catégories,
- ✓ FINALE C dès 30 nageurs.

Sur les 400m et 800m :

- ✓ Séries lentes les matins et une série rapide l'après-midi classement au temps pour les 800 et les 400.
- ✓ Pour avoir un temps de compétition raisonnable nous nous réservons le droit de limiter le nombre de séries lentes : les meilleurs temps d'engagement seront retenus.

### **RECOMPENSES :**

- Les trois premiers des finales A de chaque épreuve récompensés par des médailles et des lots pour les 50 m, 100m et 200m.
- Classement au temps à l'issue des séries rapides pour les 400m et 800m.
- Les trois premiers JEUNES de chaque épreuve récompensés par des médailles et des lots à l'issue des séries.
- Prime pour la meilleure performance filles et garçons à la table de cotation.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements sont fixés à 7 € par épreuve individuelle.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant.

### **REUNIONS TECHNIQUES :**

La réunion technique est programmée, si besoin, à l'issue de l'échauffement du vendredi en chambre d'appel.

**SITE MEETING** : en cours de réalisation

### **PROGRAMME :**

Une grille de temps sera élaborée lorsque la grille de temps jeunes pour les meeting nationaux sera connue.

<b>1ere réunion</b> <b>OP : 16h00 - DE : 17h15</b>	
800 Nage Libre Série rapide Dames & Messieurs 50 Nage libre Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 400 4nages Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 400 4nages série lentes Dames & Messieurs 800 Nage Libre série lentes Dames & Messieurs	
<b>2e réunion</b> <b>OP : 08h00 - DE : 9h30</b>	<b>3e réunion</b> <b>OP : 15h30 - DE : 17h00</b>
400 Nage Libre Dames 100 Dos Messieurs 200 Dos Dames 200 Brasse Messieurs 100 Brasse Dames 100 Papillon Messieurs 200 Papillon Dames 200 Nage Libre Messieurs 100 Nage Libre Dames 200 4nages Messieurs	50 Brasse Messieurs Finales 50 Nage Libre Messieurs Finales 400 Nage Libre Dames Série Rapide 100 Dos Messieurs Finales 200 Dos Dames Finales 200 Brasse Messieurs Finales 100 Brasse Dames Finales 100 Papillon Messieurs Finales 200 Papillon Dames Finales 200 Nage Libre Messieurs Finales 100 Nage Libre Dames Finales 200 4nages Messieurs Finales 50 Dos Dames Finales 50 Papillon Dames Finales
<b>4e réunion</b> <b>OP : 08h00 - DE : 9h30</b>	<b>5e réunion</b> <b>OP : 14h30 - DE : 16h00</b>
400 Nage Libre Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 200 Nage Libre Dames 100 Nage Libre Messieurs 200 4nages Dames	50 Brasse Dames Finales 50 Nage Libre Dames Finales 400 Nage Libre Messieurs Série Rapide 100 Dos Dames Finales 200 Dos Messieurs Finales 200 Brasse Dames Finales 100 Brasse Messieurs Finales 100 Papillon Dames Finales 200 Papillon Messieurs Finales 200 Nage Libre Dames Finales 100 Nage Libre Messieurs Finales 200 4nages Dames Finales 50 Dos Messieurs Finales 50 Papillon Messieurs Finales

<b>MEETING NATIONAL CRAZYSWIM LIMOGES METROPOLE</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Meeting national Qualificatif aux Championnats Régionaux et Nationaux</b>			Chrono auto
	<b>Du Vendredi AM 14 au Dimanche 16 février 2020</b> 1ère 3ème et 5ème réunion : OP 14h-DE 15h 2ème et 4ème réunion : OP 8h-DE 9h30		L'AQUAPOLIS LIMOGES 10 x 50m  + bassin de récupération 5X25m	
	<b>JEUNES JUNIORS SENIORS</b>			
	Les engagements sont fixés à 7 € par épreuve individuelle <b>CAPO CSL RVI NATATION LIMOGES</b>			
	Date limite d'engagements : <b>mardi 11 février (23h59) sur extranat</b> Date limite des forfaits capo.csl.rvinatation@free.fr : <b>jeudi 13 janvier (20h)</b>			

#### CHRONOMETRAGE :

Automatique.

#### REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :

Performances saison en cours + saison précédente.

Pas de limite du nombre d'engagements.

Pas de AT pour les jeunes.

#### DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les engagements sont fixés à 7 € par épreuve individuelle.

Les engagements sont à réaliser via extranat.fr accompagnés du règlement correspondant.

#### CATEGORIES :

Jeunes : Filles 11 à 13 ANS (2009 2008 ET 2007) Garçons de 12 à 14 ans (2008 2007 ET 2006)

Juniors séniors : Filles 14 ans et plus (2006 ET AVANT) Garçons 15 ans et plus (2005 ET AVANT)

#### EPREUVES :

17 épreuves individuelles en dames et 17 en messieurs

- ✓ Nage Libre : 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m
- ✓ Papillon, Dos, Brasse : 50 m, 100m, 200 m
- ✓ 4 Nages : 200 m et 400 m

#### Les séries :

Nagées en toutes catégories des jeunes aux séniors.

Sur les 400m, 800m et 1500m :

- ✓ séries lentes les matins et une série rapide l'après-midi classement au temps pour le 800 et les 400 ; le 1500 sera nagé le vendredi : la série rapide fille puis garçon se nagera en premier et les séries lentes filles puis garçons dans un 2ème temps.
- ✓ Pour avoir un temps de compétition raisonnable nous nous réservons le droit de limiter le nombre de séries lentes : les meilleurs temps d'engagement seront retenus.

### **Les finales :**

Sur les 50 m 100 m et 200 m :

- ✓ FINALES A ET B Toutes Catégories,
- ✓ FINALES C réservées aux jeunes et Juniors 1.

### **RECOMPENSES :**

-Les trois premiers de chaque épreuve récompensés par des médailles et des lots cadeaux

- ✓ à l'issue des finales pour les 50 m, 100m et 200m  
Récompenses toutes catégories à l'issue de la Finale A
- ✓ et classement au temps à l'issue des séries rapides pour les 400m, 800m et 1500 m.

-Prime pour la meilleure performance, lots pour les 2ème et 3ème meilleures performances filles et garçons à la table de cotation catégorie jeune et catégorie juniors séniors.

### **REUNIONS TECHNIQUES :**

La réunion technique est programmée, si besoin, à 14h30 en chambre d'appel.

**SITE MEETING** : [www.facebook.com/events/208193476598473](http://www.facebook.com/events/208193476598473)

### **PROGRAMME :**

Une grille de temps sera élaborée lorsque la grille de temps jeunes pour les meeting nationaux sera connue.

<b>Vendredi 14 février 2020</b>					
<b>Après-midi OP 14h30 DE 16H</b>					
100 DOS	D / M		Séries		
200 BRASSE	D / M		Séries		
50 NL	D / M		Séries		
200 PAP	D / M		Séries		
1500NL	D		SR		
1500NL	M		SR		
1500NL	D		SL		
1500NL	M		SL		
<b>Samedi 15 février 2020</b>					
<b>Matin OP 8H DE 9H30</b>			<b>Après-midi OP 14H30 DE 16H</b>		
400 NL	D / M	SL	100 DOS	D / M	Finales
50 DOS	D / M	Séries	200 BRASSE	D / M	Finales
50 BRASSE	D / M	Séries	200 PAP	D / M	Finales
100NL	D / M	Séries	400 NL	D / M	SR
2004N	D / M	Séries	200 4N	D / M	Finales
50 PAP	D / M	Séries	50 BRASSE	D / M	Finales
			50 PAP	D / M	Finales
			100 NL	D / M	Finales
<b>Dimanche 16 février 2020</b>					
<b>Matin OP 8H 9H30</b>			<b>Après-midi 14H 15H30</b>		
200 NL	D / M	Séries	800 NL	D / M	Finales
100 BRASSE	D / M	Séries	50 NL	D / M	Finales
100 PAP	D / M	Séries	50 DOS	D / M	Finales
4004N	D / M	SL	100 BRASSE	D / M	Finales
200DOS	D / M	Séries	100 PAP	D / M	Finales
800 NL	D / M	SL	4004N	D / M	SR
			200DOS	D / M	Finales
			200 NL	D / M	Finales

<b>EAU LIBRE EN BASSIN 2KM INDOOR JEUNES</b>		Lieu : <b>Tulle</b> 5 x 25 m	
	<b>Compétition d'animation classement régional</b>		
	<b>Dimanche 29 mars 2020</b>  1 <sup>ère</sup> réunion : CHALLENGE 4 ENF3 OP 9h – DE 10h 2 <sup>ème</sup> réunion : 2KM INDOOR OP 14h – DE 15h	Gestion Extranat : <b>CD19</b>	
	<b>JEUNES</b> <b>Filles 2007 2008 2009 et garçons 2006 2007 2008</b>		Droits d'engagement : le club sera facturé par son CD de tutelle au tarif fixé par celui-ci
	Date limite d'engagements : <b>mardi 24 mars (20 h 59) sur extranat CD19</b> Date limite des forfaits sur <b>email du référent du CD19 : jeudi 26 mars 2020 (20h)</b>		
	Les résultats seront publiés sur le site satellite du <b>CD19</b> dans la semaine suivant la compétition.		

**Une estimation du nombre de nageurs susceptible d'être engagés est demandée avant le 10 novembre.**

Les séries seront doublées. L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs Des séries mixtes pourront être organisées afin de faciliter l'organisation.

Le nageur sera stoppé à 45 min s'il n'a pas terminé son 2KM.

**Classements Régional** : par année d'âge par concaténation des résultats.

**Récompenses Régional** : lors des championnats régionaux jeunes été à Poitiers:  
Médailles aux trois premiers par année d'âge.

<b>ENF3 CHALLENGE 4</b> <b>Dimanche 29 mars le matin</b> <b>A Tulle</b>
50 B/C filles puis garçons
25 PAP filles puis garçons
100 4N filles puis garçons
50 P/D filles puis garçons
25 B filles puis garçons

<b>INTERCLUBS AVENIRS ET JEUNES</b>			<b>extraNat</b> CD87
	<b>Compétition qualificative pour les championnats régionaux et les échéances nationales</b>		 6X25m
	<b>Dimanche 17 mai 2020</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : OP 9h30 – DE 10h30 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h – DE 15h		<b>SAINT JUNIEN</b>
	<b>AVENIRS ET JEUNES</b>		
	Droits d'engagement : le club sera facturé par son CD de tutelle au tarif fixé par celui-ci		
	Date limite d'engagements : <b>mardi 12 mai (23 h 59) sur extranat CD19</b> Date limite des forfaits sur <b>email du référent du CD19 : jeudi 14 mai (20h)</b>		

## VOIR RÈGLEMENTS SPORTIFS REGIONAL ET FFN DE LA PAGE 79 à 82

### Contenu du programme

#### AVENIRS

**Épreuves individuelles** (5 en filles et 5 en garçons)

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) ET 100 4N=>tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

**Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

-Toutes les nageuses âgés de 10 ans et moins (2010 ET PLUS) et nageurs de 11 ans et moins (2009 ET PLUS) doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course.

-Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.

-Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

-Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral quelque soit la configuration des équipes, classées ou non.

-À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

-Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

#### JEUNES

**Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages). Chaque nageur dispute les deux relais.

Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 4 nages, et sera coté sur la base du 4 x 100 nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 nage libre.

Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral quelque soit la configuration des équipes, classées ou non.

Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais.

Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).

Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète.

Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).

### Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

### Récompenses

Aux 3 premiers filles garçons pour chaque catégorie.

### Programme et horaires

INTERCLUBS AVENIRS ET JEUNES	
Dimanche 17 mai 2020	
MATIN : OP 9 h 30 – DE 10 h 30	APRES-MIDI : OP 14 h – DE 15 h
50 brasse avenir filles puis garçons	100 4N Avenirs filles puis garçons
100 Brasse Jeunes filles puis garçons	100 NL Jeunes filles puis garçons
50 pap avenir filles puis garçons	50 NL Avenirs filles puis garçons
100 Papillon Jeunes filles puis garçons	100 Dos Jeunes filles puis garçons
Relais 4 x 50 NL Avenirs filles, garçons puis mixtes	50 Dos Avenirs filles, garçons
Relais 4 x 200 NL Jeunes filles, garçons puis mixtes	Relais 4 X 100 4N Jeunes filles, garçons puis mixte
	Relais 4 x 50 4N Avenirs filles, garçons puis mixtes

<b>Championnat Départemental Eté (19/23/87)</b>		Lieu : <b>LIMOGES beaublanc</b> 8 x 50 m
	<b>JU SE : Compétition d'animation.</b> <b>JEUNES : Compétition Qualificative aux Championnats Nationaux</b>	
	Samedi 6 et Dimanche 7 Juin 2020 1 <sup>ère</sup> 3 <sup>ème</sup> réunion : OP 8h00 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h00 – DE 15h00	Gestion Extranat : <b>CD87</b> Club support :
	<b>AVENIRS /JEUNES /JUNIORS SENIORS</b>	
	Droits d'engagement : le club sera facturé par son CD de tutelle au tarif fixé par celui-ci	
	Date limite d'engagements : <b>mardi 2 juin (23 h 59) sur extranat CD87</b> Date limite des forfaits sur <b>email du référent du CD87 : jeudi 4 juin (23h59)</b>	

#### Catégories d'âge concernées :

Chaque participant peut nager 2 épreuves maximum par réunion.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

**L'organisateur se réserve le droit de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).**

#### Les Avenirs :

Ne peuvent nager que les 50 et 100m le matin. Pas de finales.

L'organisateur se réserve le droit d'engager un avenir dernière année sur une autre épreuve s'il a des chances de se qualifier aux Championnats de France jeunes.

#### Epreuves :

17 épreuves.

Les 400 4n, 400nl, 800nl, 1500 NL seront nagés en séries lentes le matin et une série rapide l'après midi.

Toutes les autres épreuves sont nagées en séries le matin et finales l'après-midi.

Finale A et B : TC, finale C réservée aux Jeunes.

Finale B seulement s'il y a plus de 24 engagés sur l'épreuve.

Finale C seulement s'il y a plus de 8 jeunes engagés sur l'épreuve.

#### Récompenses :

**Epreuves individuelles :** 3 catégories : 1/ Avenirs      2/ Jeunes      3/ Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1<sup>ère</sup> filles et trois 1<sup>er</sup> garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

## Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Samedi 29 juin OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion : Samedi 29 juin OP : 14 h – DE : 15 h
50 Dos Dames (séries) 50 Dos Messieurs (séries) 200 4Nages Dames (séries) 200 4Nages Messieurs (séries) 200 NL Dames (séries) 200 NL Messieurs (séries) 100 Brasse Dames (séries) 100 Brasse Messieurs (séries) 200 Dos Dames (séries) 200 Dos Messieurs (séries) 1500 NL Dames (séries lentes) 1500 NL Messieurs (séries lentes) 100 Pap Dames (séries) 100 Pap Messieurs (séries) 400 4Nages Dames (séries lentes) 400 4Nages messieurs (séries lentes) 50 NL Dames (séries) 50 NL Messieurs (séries)	50 Dos Dames (Finales C, B, A) 50 Dos Messieurs (Finales C, B, A) 200 4Nages Dames (Finales C, B, A) 200 4Nages Messieurs (Finales C, B, A) 200 NL Dames (Finales C, B, A) 200 NL Messieurs (Finales C, B, A) 100 Brasse Dames (Finales C, B, A) 100 Brasse Messieurs (Finales C, B, A) 200 Dos Dames (Finales C, B, A) 200 Dos Messieurs (Finales C, B, A) 1500 NL Dames (série rapide) 1500 NL Messieurs (série rapide) 100 Pap Dames (Finales C, B, A) 100 Pap Messieurs (Finales C, B, A) 400 4Nages Dames (série rapide) 400 4Nages messieurs (série rapide) 50 NL Dames (Finales C, B, A) 50 NL Messieurs (Finales C, B, A)
3 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 30 juin OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	4 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 30 juin OP : 14 h 00 – DE : 15 h
50 Pap Dames (séries) 50 Pap messieurs (séries) 200 Brasse Dames (séries) 200 Brasse Messieurs (séries) 100 NL Dames (séries) 100 NL Messieurs (séries) 800 NL Dames (séries lentes) 800 NL Messieurs (séries lentes) 100 Dos Dames (séries) 100 Dos Messieurs (séries) 200 Pap Dames (séries) 200 Pap Messieurs (séries) 50 Brasse (séries) 50 Basse (séries) 400 NL Dames (séries lentes) 400 NL Messieurs (séries lentes)	50 Pap Dames (Finales C, B, A) 50 Pap Messieurs (Finales C, B, A) 200 Brasse Dames (Finales C, B, A) 200 Brasse Messieurs (Finales C, B, A) 100 NL Dames (Finales C, B, A) 100 NL Messieurs (Finales C, B, A) 800 NL Dames* (série rapide) 800 NL Messieurs* (Série rapide) 100 Dos Dames (Finales C, B, A) 100 Dos Messieurs (Finales C, B, A) 200 Pap Dames (Finales C, B, A) 200 Pap Messieurs (Finales C, B, A) 50 Brasse Dames (Finales C, B, A) 50 Brasse Messieurs (Finales C, B, A) 400 NL (série rapide) 400 NL (série rapide)

<b>2<sup>ème</sup> Meeting d'Aixe sur Vienne</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Meeting départemental</b>		 4X25m
	<b>Dimanche 14 Juin 2020</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>AIXE SUR VIENNE</b>
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b>		
	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course pour les Avenirs</b> <b>Droits d'engagement : 3.50 € par épreuve et par nageur ou 12€ pour 4 épreuves par nageurs</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 9 juin 2020 avant 23 h 59</b> <b>Date limite des forfaits sur dauphins-aixoises@clubeo.com: vendredi 12 juin avant 23h59</b>		

### Engagements :

- 4 épreuves maximum par nageur
- Nombre d'officiels souhaités : Au moins 2 par club

### Classements et récompenses :

Le classement se fera par catégories, à l'addition des points de la table de cotation des 4 épreuves. (4 épreuves pour être classé).

Les 3 premiers de chacune des 7 catégories filles puis garçons ci-dessous recevront une médaille + un lot :

Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1, Jeunes 2, Jeunes 3, Juniors 1+2, Juniors 3-4 + Seniors

### Programme de la compétition :

<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
ouverture à 8h00 – début des épreuves à 9h30	ouverture à 14h00 – début des épreuves à 15h30
200m 4 nages – Dames	200m 4 nages – Messieurs
50m papillon – Messieurs	50m papillon – Dames
100m papillon – Dames	100m papillon – Messieurs
200m brasse – Messieurs	200m brasse – Dames
50m dos – Dames	50m dos – Messieurs
100m dos – Messieurs	100m dos – Dames
200m NL – Dames	200m NL – Messieurs
50m brasse – Messieurs	50m brasse – Dames
100m brasse – Dames	100m brasse – Messieurs
200m papillon – Messieurs	200m papillon – Dames
50m NL – Dames	50m NL – Messieurs
100m NL – Messieurs	100m NL – Dames
200m dos – Dames	200m dos – Messieurs

