



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE LA CREUSE



# Calendrier sportif

## Saison 2011-2012



Piscine de Guéret 23000 Guéret  
Tél. : 05 55 52 17 29 - 06 12 51 41 41  
<http://cd23.natation.free.fr> ■ e-mail : [cd23.natation@free.fr](mailto:cd23.natation@free.fr)



## **JOURNEES JEUNES**

Attention :

- Les 4 JOURNEES JEUNES ne concernent que les catégories Avenirs et Poussins.
- Ces compétitions seront traitées par informatique.
- Les officiels ne disqualifieront pas les nageurs, mais signaleront les fautes.
- La règle des deux départs sera appliquée.

## **MEETINGS DEPARTEMENTAUX**

Attention :

- Seuls les nageurs capables de faire les épreuves selon le respect des règles FINA seront acceptés.
- Ces Meetings seront OPEN.
- Les engagements seront à régler dès réception de la facture et à renvoyer au comité départemental ou à fournir le jour de la compétition.

\*\*\*\*\*

Les tests du SAUV'NAGE seront effectués dans les clubs.

Les tests du Pass'sports de l'eau seront effectués par le comité à :

- ↳ Guéret le samedi 26/11/2011 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 07/04/2012 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 09/06/2012 de 13h à 15h

\*\*\*\*\*

**!!! ATTENTION !!!**

**Les compétitions seront gérées via l'interface Extranat.fr pour les engagements et le logiciel Extranat Pocket pour la gestion des compétitions**

## **ORGANISATION**

- Les compétitions sont préparées par le comité départemental (Fabrice).
- Le club recevant la compétition se chargera de la gestion informatique sur place et devra transmettre le soir même les résultats au comité départemental.
- Le club recevant la compétition aura en charge de photographier les podiums de la compétition et de les transmettre par mail au CD23.

## **OFFICIELS**

- Délégué : un membre du conseil d'administration du comité départemental
- Juge Arbitre : le club organisateur nommera un juge arbitre (officiel A)
- Le club organisateur de la compétition fournira au minimum 6 officiels, les autres clubs en fourniront 4 chacun

## **La nuit de l'eau UNICEF/FFN**

Organisation de cette manifestation à Guéret en mars 2012 de 19h à 23h.

<b>Rencontre des AVENIRS et POUSSINS du CD23</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m
	<b>Samedi 19 novembre 2011</b> 1 <sup>ère</sup> réunion <b>MATIN OP 8h00 – DE 9h30</b> 2 <sup>ème</sup> réunion <b>APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>		<b>LIEU : GUERET</b>
	<b>Avenirs et Poussins du CD 23 (pas de grille d'accès)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 2€ par épreuve et par nageur</b> <b>Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin</b>		
	<b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 novembre 2011 23 h 59</b>		

### Règlement des 3 Rencontres des AVENIRS et POUSSINS

Les **avenirs et poussins** mais uniquement ceux du département du lieu de la compétition, sur une organisation départementale sont invités sur ces réunions avec un programme adapté (pas de grille d'accès).

Ils s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. Chaque nageur peut prendre part au maximum à 4 épreuves par étape.

Seules les épreuves spécifiques (50 et 100 mètres) et réservées aux **avenirs, poussins** fera l'objet d'une application des règlements FINA adaptés à ces catégories d'âges.

Pour l'ensemble des autres épreuves, les **avenirs poussins** participeront avec les nageurs des autres catégories, sans application spécifique des règlements FINA.

### Conditions d'accès

L'accès à ces étapes « AVENIRS et POUSSINS » sera libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

### Droits d'engagements

2 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

### Engagements

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT (compétition N°: 1710) pour les 3 compétitions (Micathlon, Meeting régional & Rencontre des Avenir et Poussins du CD23).

### Classement

Un classement spécifique sortira Avenirs et Poussin, permettant de récompenser les 3 meilleurs poussins et les 3 meilleurs **avenirs** de chaque épreuve (50 et 100 de chaque nage).

### Récompenses

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) – « Poussins »

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) « Avenirs »

(32 OR, 32 ARGENT, 32 BRONZE) à la charge du CD 23.

### Programme de la Rencontre des AVENIRS et POUSSINS réservée au CD 23

1. 50 NL Dames	9. 100 Dos Dames
2. 50 NL Messieurs	10. 100 Dos Messieurs
3. 100 Brasse Dames	11. 50 Brasse Dames
4. 100 Brasse Messieurs	12. 50 Brasse Messieurs
5. 50 Dos Dames	13. 50 Pap Dames
6. 50 Dos Messieurs	14. 50 Pap Messieurs
7. 100 Pap Dames	15. 100 NL Dames
8. 100 Pap Messieurs	16. 100 NL Messieurs

<b>1<sup>ère</sup> session de Pass'Sports de l'Eau</b>				
	 			5X25m
	<b>Samedi 26 novembre 2011</b> 1ère réunion : MATIN OP 13h – DE 13h15			<b>LIEU : GUERET</b>
	Toutes Catégories d'âges		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	<b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 23 novembre 2010 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

**PROGRAMME :**

**1ère réunion : OP 13h – DE 13h15**

**Le principe du PASS'SPORTS DE L'EAU est d'assurer au jeune nageur une bonne maîtrise des 5 disciplines de la FFN avant de s'engager en compétition dans l'une ou plusieurs d'entre elles**

**NATATION SPORTIVE**

**NATATION SYNCHRONISEE**

**WATER-POLO**

**PLONGEON**

**NAGE AVEC PALMES**

**Récompenses :**

Les diplômes seront remis aux nageurs lors de l'assemblée générale.

<b>1<sup>ère</sup> Journée Jeune</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Dimanche 11 décembre 2011</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		<b>LIEU : AUBUSSON</b>	
	Avenirs : 9 ans et moins : 2003 et après Poussins : 10 et 11 ans : 2001 et 2002		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle 1,80 €	
	<b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 6 décembre 2011 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

<b>1<sup>ère</sup> réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30</b>	
1	25 NL Avenirs / Poussins
2	25 Brasse Avenirs / Poussins
3	25 Dos Avenirs / Poussins
4	25 Pap Avenirs / Poussins
5	50 NL Avenirs / Poussins
6	50 Brasse Avenirs / Poussins
7	50 Dos Avenirs / Poussins
8	50 Pap Avenirs / Poussins

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : Catégories Avenirs et Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES :

8 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie avenir et une médaille aux 3 premiers de la catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (32 OR, 32 ARGENT, 32 BRONZE)

<b>2<sup>ème</sup> Journée Jeune</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Dimanche 15 janvier 2012</b> 1ère réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		<b>LIEU : LA SOUTERRAINE</b>	
	Avenirs : 9 ans et moins : 2003 et après Poussins : 10 et 11 ans : 2001 et 2002		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle 1,80 €	
	<b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 10 janvier 2012 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

<b>1ère réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30</b>	
1	25 NL Avenirs / Poussins
2	25 Brasse Avenirs / Poussins
3	25 Dos Avenirs / Poussins
4	25 Pap Avenirs / Poussins
5	50 NL Avenirs / Poussins
6	50 Brasse Avenirs / Poussins
7	50 Dos Avenirs / Poussins
8	50 Pap Avenirs / Poussins
9	100 NL Poussins
10	100 Brasse Poussins
11	100 Dos Poussins
12	100 Pap Poussins

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : Catégories Avenirs et Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention: si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES :

12 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie avenir et une médaille aux 3 premiers de la catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (40 OR, 40 ARGENT, 40 BRONZE)

<b>1<sup>er</sup> Meeting Départemental</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Dimanche 29 janvier 2012</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIEU : LA SOUTERRAINE</b>	
	Toutes Catégories d'âges Récompenses pour les benjamins et les minimes		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	<b>Date limite d'engagements : mardi 24 janvier 2012 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

	<b>1<sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>
1	2004N D	1	400NL M
2	4004N M	2	100Pap D
3	100NL D	3	200Pap M
4	200NL M	4	200Dos D
5	200Bra D	5	100Dos M
6	100Bra M	6	100Bra D
7	100Dos D	7	200Bra M
8	200Dos M	8	200NL D
9	200Pap D	9	100NL M
10	100Pap M	10	800NL D
11	400NL D	11	1004N M
12	1004N D	12	4004N D
13	1500NL M	13	2004N M
14	50Pap D	14	50Dos D
15	50Dos M	15	50Bra M
16	50Bra D	16	50NL D
17	50NL M	17	50Pap M

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open -toutes les catégories -tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES DU MEETING :

17 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie benjamins et une médaille aux 3 premiers de la catégorie minimes, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (68 OR, 68 ARGENT, 68 BRONZE)

<b>8<sup>ème</sup> rencontre des maîtres en Creuse</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Samedi 11 février 2012</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIEU :</b> Evaux les Bains	
	Toutes les catégories maîtres (tous niveaux de pratique) Les nageurs Handisports sont invités		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle : 1,80 € Relais : 3,60 €	
	<b>Date limite d'engagements : mardi 07 janvier 2012 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

	<b>1<sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>
1	Relais 4 x 50 NL D & M	1	200 4N D & M
2	100 Pap D & M	2	50 Pap D & M
3	50 Dos D & M	3	100 4N D & M
4	100 Bra D & M	4	400 NL D & M
5	50 NL D & M	5	50 Bra D & M
6	100 Dos D & M	6	200 Dos D & M
7	200 Pap D & M	7	200 NL D & M
8	100 NL D & M	8	4 x 50 4N D & M
9	200 Bra D & M	9	

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open - toutes les catégories maîtres - tous niveaux de pratique  
Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,  
Nageurs Handisports invités

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES DU MEETING :

A Définir.

#### REPAS :

Le CN Evaux les Bains se propose d'organiser le repas de midi ainsi qu'un repas le soir. Un bulletin d'inscription sera transmis en temps utile.

<b>2<sup>ème</sup> Meeting Départemental</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m
	<b>Dimanche 18 mars 2012</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIEU :</b> Evaux les Bains
	Toutes Catégories d'âges  Récompenses pour les benjamins et les minimes		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €
	<b>Date limite d'engagements : mardi 13 mars 2012 (23 h 59)</b>		
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.		

#### PROGRAMME :

	<b>1<sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30</b>		<b>2<sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>
1	800 NL D	1	200 Bra D & M
2	1500 NL M	2	100 NL D & M
3	200 NL D & M	3	400 4N D & M
4	200 Dos D & M	4	100 4N D & M
5	100 Bra D & M	5	200 Pap D & M
6	400 NL D & M	6	100 Dos D & M
7	100 Pap D & M	7	200 4N D & M
8	50 Dos D & M	8	50 Pap D & M
9	50 Bra D & M	9	50 NL D & M

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open -toutes les catégories -tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES DU MEETING :

17 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie benjamins et une médaille aux 3 premiers de la catégorie minimes, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (68 OR, 68 ARGENT, 68 BRONZE)

<b>3<sup>ème</sup> Journée Jeune</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Dimanche 25 mars 2012</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		<b>LIEU :</b> <b>LA SOUTERRAINE</b>	
	Avenirs : 9 ans et moins : 2003 et après Poussins : 10 et 11 ans : 2001 et 2002		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle 1,80 € Relais 2 €	
	<b>Date limite d'engagements : mardi 20 mars 2012 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

<b>1<sup>ère</sup> réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30</b>	
1	100 4N Avenirs / Poussins
2	100 Brasse Avenirs / Poussins
3	50 Brasse Avenirs / Poussins
4	100 NL Avenirs / Poussins
5	50 NL Avenirs / Poussins
6	100 Dos Avenirs / Poussins
7	50 Dos Avenirs / Poussins
8	100 Pap Avenirs / Poussins
9	50 Pap Avenirs / Poussins
10	Relais : 6x50 NL mixte Avenirs puis Poussins

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : Catégories Avenirs et Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et un relais.

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES :

8 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers catégorie avenirs et une médaille aux 3 premiers catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (32 OR, 32 ARGENT, 32 BRONZE)

<b>2<sup>ème</sup> session de Pass'Sports de l'Eau</b>				
				5X25m
	<b>Samedi 07 avril 2012</b> 1ère réunion : MATIN OP 13h – DE 13h15		<b>LIEU : GUERET</b>	
	Toutes Catégories d'âges		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	<b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 3 avril 2012</b>			
	Les résultats seront transmis (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

**PROGRAMME :**

**1ère réunion : OP 13h – DE 13h15**

**Le principe du PASS'SPORTS DE L'EAU est d'assurer au jeune nageur une bonne maîtrise des 5 disciplines de la FFN avant de s'engager en compétition dans l'une ou plusieurs d'entre elles**

**NATATION SPORTIVE**

**NATATION SYNCHRONISEE**

**WATER-POLO**

**PLONGEON**

**NAGE AVEC PALMES**

**Récompenses :**

Les diplômes seront remis aux nageurs lors de l'assemblée générale.

<b>Championnats de la Creuse</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m
	<b>Samedi 21 avril 2012</b> 1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIEU : GUERET</b>
	Toutes Catégories d'âges Récompenses pour les benjamins et les minimes		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle : 1,80 € Relais : 3,60 €
	<b>Date limite d'engagements : mardi 17 avril 2012 (23 h 59)</b>		
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.		

#### PROGRAMME :

<b>1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30</b>		<b>2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>	
1	Relais 4 x 100 NL D & M	1	200 4N D & M
2	50 Pap D & M	2	100 Pap D & M
3	50 Dos D & M	3	1500 NL M
4	50 Bra D & M	4	100 4N D & M
5	50 NL D & M	5	400 NL D & M
6	100 Dos D & M	6	100 Bra D & M
7	200 Pap D & M	7	200 Dos D & M
8	800 NL D	8	200 NL D & M
9	400 4N D & M	9	4 x 100 4N D & M
10	100 NL D & M		
11	200 Bra D & M		

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open -toutes les catégories -tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention: si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES DU MEETING :

Une médaille aux 3 premiers par catégorie d'âge et par épreuve individuelle. Une coupe à la première équipe dames et à la première équipe messieurs et par relais. Benjamins et moins (97 et après), Minimes (95-96), Cadets et plus (94 et avant). (102 OR, 102 ARGENT, 102 BRONZE + 4 COUPES)

<b>4<sup>ème</sup> Journée Jeune</b>				<b>EXTRANAT</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			4X25m
	<b>Dimanche 03 juin 2012</b> 1ère réunion : MATIN OP 9h00 – DE 9h30 2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h			<b>LIEU : LA SOUTERRAINE</b>
	Avenirs : 9 ans et moins : 2002 et après Poussins : 10 et 11 ans : 2000 et 2001		<b>Droits d'engagement :</b> Nage individuelle 1,80 €	
	<b>Date limite d'engagements : mardi 29 mai 2012 (23 h 59)</b>			
	Les résultats seront transmis par PCE (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

#### PROGRAMME :

<b>1ère réunion : MATIN OP 9h00 – DE 9h30</b>		<b>2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>	
1	400 NL Avenirs / Poussins	1	50 NL Avenirs
2	800 NL Avenirs / Poussins	2	100 NL Poussins
3	50 Pap Avenirs	3	50 Brasse Avenirs
4	100 Pap Poussins	4	100 Brasse Poussins
		5	50 Dos Avenirs
		6	100 Dos Poussins
		7	RELAIS Australienne

#### RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : Catégories Avenirs et Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et au 400 ou 800 NL.

**RAPPEL :** lors du meeting le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

#### ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

#### FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention: si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

#### RÉCOMPENSES :

12 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie avenir et une médaille aux 3 premiers de la catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (24 OR, 24 ARGENT, 24 BRONZE)

Un goûter sera organisé en fin de réunion.

<b>3<sup>ème</sup> session de Pass'Sports de l'Eau</b>				
	 <b>école de natation française</b>			 <b>5X25m</b>
	<b>Samedi 09 juin 2012</b> 1ère réunion : MATIN OP 13h – DE 13h15			<b>LIEU : GUERET</b>
	Toutes Catégories d'âges		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	<b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 05 juin 2012</b>			
	Les résultats seront transmis (aux clubs et au comité régional) et publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

**PROGRAMME :**

**1ère réunion : OP 13h – DE 13h15**

**Le principe du PASS'SPORTS DE L'EAU est d'assurer au jeune nageur une bonne maîtrise des 5 disciplines de la FFN avant de s'engager en compétition dans l'une ou plusieurs d'entre elles**

**NATATION SPORTIVE**

**NATATION SYNCHRONISEE**

**WATER-POLO**

**PLONGEON**

**NAGE AVEC PALMES**

**Récompenses :**

Les diplômes seront remis aux nageurs lors de l'assemblée générale.