



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA CREUSE

Calendrier sportif

Saison 2016-2017

Règlements Saison 2016 - 2017

NOUS SOMMES SUR UNE ANNEE TRANSITOIRE AVEC UN CHANGEMENT D'OLYMPIADE ET DONC DE PROGRAMME SPORTIF MAIS AUSSI DE CATEGORIE D'AGE ET DE REGION.

Voir règlement fédéral NC page 43 44.

LES NOUVELLES CATEGORIES

AVENIRS :	FILLES 2007 et APRES : 10 ANS ET MOINS	GARCONS 2006 et APRES : 11 ANS ET MOINS
JEUNES :	FILLES 2006 à 2004 : 11 12 et 13 ANS	GARCONS 2005 à 2003 : 12 13 et 14 ANS
JUNIORS :	FILLES 2003 à 2000 : 14 à 17 ANS	GARCONS 2002 à 1999 : 15 à 18 ANS
SENIORS :	FILLES 1999 ET AVANT : à partir de 18 ANS	GARCONS 1998 ET AVANT : à partir de 19 ANS

Ecole de Natation Française

Les nageurs nés en 2003 et avant ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Pour les nageurs nés en 2004 2005 2006 2007 2008 :

-ENF1 – Sauv'nage

-ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).

-ENF3 – pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Pour les nageurs nés en 2009, 2010 et après ENF 1 et ENF 2 mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test ENF3.

Ils peuvent participer à la fête de l'eau le samedi 18/02/2017 à Guéret

CEPENDANT les nageurs nés en 2009 titulaires de l'ENF2 et seulement à partir du dernier week-end de juin 2017 inclus, peuvent s'engager au test ENF3.

Les tests de l'ENF1 SAUV'NAGE seront effectués dans les clubs.

Les tests de l'ENF2 Pass'sports de l'eau seront effectués par le comité à :

- ↳ Guéret le samedi 08/10/2016 de 9h à 10h30
- ↳ Guéret le samedi 26/11/2016 de 9h à 10h30
- ↳ Guéret le samedi 04/02/2017 de 9h à 10h30
- ↳ Guéret le samedi 01/04/2017 de 9h à 10h30
- ↳ Guéret le samedi 03/06/2017 de 9h à 10h30

QUELQUES RAPPELS

LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

LES OFFICIELS

- ↳ Délégué : un membre du conseil d'administration du comité départemental
- ↳ Juge Arbitre : le club organisateur nommera un juge arbitre (officiel A)
- ↳ Le club organisateur de la compétition fournira au minimum 6 officiels, les autres clubs en fourniront au moins 4 chacun

LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, **site web : [http : // creuse.ffnatation.fr](http://creuse.ffnatation.fr)** et de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

LES FORFAITS (Sauf présentation certificat médical 48 heures après la fin de la dernière réunion)

Pour les compétitions départementales les forfaits doivent être déclarés le jeudi précédant à l'adresse mail suivante : charles-natation@sfr.fr , 20h00 dernier délai.

ORGANISATION

- Les compétitions sont préparées par le comité départemental (Fabrice).
- Le club recevant la compétition se chargera de la gestion informatique sur place et devra transmettre le soir même les résultats au comité départemental.

1^{ère} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 08 octobre 2016 1ère réunion : OP 9h – DE 9h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 4 octobre 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

Rencontre Départementale Haute Vienne AVENIRS				EXTRANAT
	Compétition d'animation			6X25m
	dimanche 13 novembre 2016 APRES-MIDI OP 16h 30– DE 17h FIN 18H30		SAINT JUNIEN	
	AVENIRS : FILLES 2007 et après : 10 ans et moins GARCONS 2006 et après : 11 ans et moins			
	Droits d'engagement : 1.80 € par épreuve individuelle et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de la Creuse			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 9/11/16 avant 23h59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: vendredi 11/11/16 avant 23h59			

Engagements :

Les engagements se font via **EXTRANAT**.

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées :

AVENIRS : FILLES 2007 et après : 10ans et moins GARCONS 2006 et après : 11ans et moins

Règlement

Les séries sont nagées classement aux temps.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de cette saison ou de la précédente saison.

A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers par épreuve en filles et en garçons pour chaque année d'âge.

Jury et officiels : constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner au moins 6 officiels.

Programme :

16H30/17H ECHAUFFEMENT

17H :

4X50 CRAWL MIXTE

25 PAPILLON

50 DOS

100NL (temps limite 2')

25 BRASSE

RELAIS 4X25 4N MIXTE possible

18H30 REMISES DES RECOMPENSES

Championnats Départementaux Creuse 25m			EXTRANAT
	Compétition qualificative aux Championnats Régionaux 25M		 8X25m
	Samedi 19 et dimanche 20 novembre 2016 1 ^{ère} & 3 ^{ème} réunion : OP 8h – DE 9h30 2 ^{ème} & 4 ^{ème} réunion : OP 14h – DE 15h		BRIVE
	JEUNES : FILLES 2006 à 2004 : 11 12 et 13 ANS GARCONS 2005 à 2003 : 12 13 et 14 ANS Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course pour les 2004 et après Filles 14 ans et plus (2003 et avant) et garçons 15 ans et plus (2002 et avant).		
	Droits d'engagement : 1.80 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de la Creuse		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 15 novembre 2016 avant 23h59 Date limite des forfaits sur cd87natation.compétition@gmail.com jeudi 17 novembre 2016 avant 23h59		

Préambule

Cette compétition est qualificative aux Championnats Régionaux 25m, qui eux-mêmes, offrent l'unique accès aux Championnats de NATIONALE 2 en bassin de 25m.

Engagements :

Les engagements se font via EXTRANAT .

1.80 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Creuse.

Catégories d'âge concernées :

JEUNES : FILLES 2006 à 2004 : 11 12 et 13 ANS GARCONS 2005 à 2003 : 12 13 et 14 ANS

Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course pour les 2004 et après

JUNIORS SENIORS : Filles 14 ans et plus (2003 et moins) et garçons 15 ans et plus (2002 et moins).

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves sauf pour les Jeunes qui sont limités à 2 épreuves maximum par réunion.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

L'organisateur se réserve le droit de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).

Récompenses :

Une médaille aux trois premiers par épreuve en filles et en garçons pour la catégorie Jeunes.

Une médaille aux trois premiers par épreuve en filles et en garçons TC.

Programme :

1^{ère} réunion : Samedi 19 novembre 2016 OP : 8 h – DE : 9 h 30	2^{ème} réunion : Samedi 19 novembre 2016 OP : 14 h – DE : 15 h
400 4Nages Dames 400 4Nages Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 Pap Dames 100 Pap Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4Nages Dames 200 4Nages messieurs
3^{ème} réunion : Dimanche 20 novembre 2016 OP : 8 h – DE : 9 h 30	4^{ème} réunion : Dimanche 20 novembre 2016 OP : 14 h – DE : 15 h
800 NL Dames 800 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 200 Pap Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs	100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 Pap Dames 50 Pap messieurs

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner au moins 4 officiels.

2^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
	 			5X25m
	Samedi 26 novembre 2016 1ère réunion : OP 9h – DE 9h15			LIEU : GUERET
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 22 novembre 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

3^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 4 février 2017 1 ^{ère} réunion : OP 9h – DE 9h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 31 janvier 2017 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

Fête départementale de l'eau				EXTRANAT
	Programme d'animation			5X 25m
	Samedi 18 février 2017 1ère réunion : OP 9h45h – DE 10h00			LIEU : GUERET
	Tous titulaires du test ENF1 Sauv'nage, non accessible aux titulaires du test ENF3 Pass'compétition		Droits d'engagement : 1,80 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 14 février 2017 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux enfants titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage et NON titulaires de l'ENF3 Pass'compétition.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (Voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs parcours ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/les entrées dans l'eau

2/les équilibres

3/ les déplacements

4/les rotations

5/les repères

6/ la respiration

7/l'alignement

8/ le gainage

9/la détente

10/les appuis

11/la coordination

12/les enchaînements

13/la perception de son schéma corporel

Organisation sous forme de parcours :

Parcours 1 : Réaliser une roulade avant sur un tapis ; faire une entrée à l'eau libre du plot, se déplacer sur le ventre, monter sur le tapis et réaliser une roulade avec une réception dans l'eau, se déplacer sur le ventre, toucher le « pompon » disposé au dessus de la ligne d'eau, récupérer un ballon et le lancer dans la cible, se déplacer sur le dos et essayer de toucher le « pompon » avec le pied, passer dans le tunnel récupérer un objet au fond du bassin.

Parcours 2 :

Parcours 3 :

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence, nombre de défis 1 et 2 par nageurs.

Jury au minimum

- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

11^{ème} rencontre des maîtres en Creuse			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 4X25m
	Samedi ?? ???? 2017 1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : ??????
	Toutes les catégories maîtres (tous niveaux de pratique) Les nageurs Handisports sont invités		Droits d'engagement : Nage individuelle : 1,80 € Relais : 3,60 €
	Date limite d'engagements : mardi ?? ???? 2017 (23 h 59)		
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.		

PROGRAMME :

	1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	Relais 4 x 50 NL D & M	1	200 4N D & M
2	100 Pap D & M	2	50 Pap D & M
3	50 Dos D & M	3	100 4N D & M
4	100 Bra D & M	4	400 NL D & M
5	50 NL D & M	5	50 Bra D & M
6	100 Dos D & M	6	200 Dos D & M
7	200 Pap D & M	7	200 NL D & M
8	100 NL D & M	8	4 x 50 4N D & M
9	200 Bra D & M	9	

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open - toutes les catégories maîtres - tous niveaux de pratique
Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,
Nageurs Handisports invités

RAPPEL : lors de la rencontre des Maîtres le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

A Définir.

4^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 1^{er} avril 2017 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 9h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires du Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 28 mars 2017			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests.			

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

5 ^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
	 			5X25m
	Samedi 3 juin 2017 1ère réunion : MATIN OP 9h – DE 9h15			LIEU : GUERET
	Toutes Catégories d'âges Titulaires du Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 30 mai 2017			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests.			

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

Championnats départementaux en 50m été			EXTRANAT
	Compétition de référence régionale		 8X50m
	Samedi 17 & dimanche 18 juin 2017 1 ^{ère} & 3 ^{ème} réunion : OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} & 4 ^{ème} réunion : OP 14h – DE 15h		LIEU : ???
	Filles 14 ans et plus (2003 et avant) et garçons 15 ans et plus (2002 et avant).		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €
	Date limite d'engagements : mardi 13 juin 2017 (23 h 59) Date limite des forfaits sur charles-natation@sfr.fr : jeudi 15 juin 2017 (23h59)		
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.		

Règlement : Cette compétition est qualificative au championnat régional été.

Engagements : Les engagements se font via EXTRANAT.

1,80 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Creuse.

Catégories d'âge concernées :

JUNIORS SENIORS : Filles 14 ans et plus (2003 et moins) et garçons 15 ans et plus (2002 et moins).

Chaque participant peut nager 2 épreuves maximum par réunion.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

L'organisateur se réserve le droit de refuser des engagements sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers par épreuve en filles et en garçons TC.

Programme : commun aux 3 départements

1 ^{ère} réunion : Samedi 17 juin 2017 OP : 8 h – DE : 9 h 30	2 ^{ème} réunion : Samedi 17 juin 2017 OP : 14 h – DE : 15 h
400 4Nages Dames 400 4Nages Messieurs 200 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	1500 NL Dames 1500 NL Messieurs 100 Pap Dames 100 Pap Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4Nages Dames 200 4Nages messieurs
3 ^{ème} réunion : Dimanche 18 juin 2017 OP : 8 h – DE : 9 h 30	4 ^{ème} réunion : Dimanche 18 juin 2017 OP : 14 h – DE : 15 h
800 NL Dames 800 NL Messieurs 200 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 200 Pap Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs	100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 Pap Dames 50 Pap messieurs

Jury et officiels : Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner au moins 4 officiels.