



**Calendrier, règlements et  
programmes sportifs  
2015/2016**

## CALENDRIER SPORTIF 2015/2016

	Dates	Compétitions	Lieu (sous réserve d'accord des collectivités)	Organisateur
OCTOBRE	10/10/2015	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (23)	Guéret	Creuse
	11/10/2015	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (87)	Aixe sur Vienne	Haute-Vienne
	17 et 18/10/2015	Test ENF3-Pass'compétition - 1 <sup>ère</sup> session	Guéret	Limousin
		1ères JOURNEES REGIONALES D'AUTOMNE		
Rencontre départementale (23) (Benjamins)				
		Rencontre départementale (19) (Benjamins)		
		Rencontre départementale (87) (Benjamins)		
<i>Vacances scolaires de la Toussaint - Fin des cours : samedi 17 octobre 2015 - Reprise des cours : lundi 2 novembre 2015</i>				
NOVEMBRE	08/11/2015	1ère 1/2 journée d'animation et de découverte des activités de la natation (87)	Saint Junien	Haute-Vienne
	08/11/2015	INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES 2015	Saint Junien	Limousin
	15/11/2015	INTERCLUBS DES MAÎTRES OPEN	Ussel	Limousin
	19 au 22/11/2015	CHAMPIONNATS DE FRANCE DE NATATION COURSE EN 25 M	Angers	Nationale
	21 et 22/11/2015	Championnat départemental (19) 25 m	Tulle ?	Corrèze
		Rencontre départementale (19) (Jeunes - 25 m)		
	21 et 22/11/2015	Championnat départemental (23) 25 m	Guéret	Creuse
			1 <sup>ère</sup> Rencontre départementale (23) (9 ans et Poussins et Benjamins)	
21 et 22/11/2015	Championnat départemental (87) 25 m	Saint Léonard de Noblat	Haute-Vienne	
	1ère Rencontre départementale (87) - Jeunes			
28/11/2015	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (19)	Egletons	Corrèze	
			1ère 1/2 Journée d'animation et de découverte des activités de la natation (19)	
DECEMBRE	05 et 06/12/2015	CHAMPIONNAT REGIONAL EN 25 M (Poitou-Charentes/Limousin)	Brive la Gaillarde	Limousin
	05/12/2015	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (23)	Guéret	Creuse
	06/12/2015	1 <sup>ère</sup> journée Jeunes (23)	La Souterraine	Creuse
		1 <sup>ère</sup> 1/2 journée d'animation (23)		
	12/12/2015	Test ENF3-Pass'compétition - 2 <sup>ème</sup> session	Ussel	Limousin
		INTERCLUBS DES POUSSINS EN 25 M - 1 <sup>er</sup> plot		
		INTERCLUBS DES BENJAMINS EN 25 M - 1 <sup>er</sup> plot		
	13/12/2015	Natation Synchronisée - Synchronat	Guéret (salle et piscine)	Limousin
13/12/2015	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (87)	Limoges/Saint Lazare	Haute-Vienne	
18-19-20/12/2015	CHAMPIONNATS DE NATATION COURSE N2 EN 25 M	Saint Yrieix sur Charente	IRSO	
<i>Vacances scolaires de Noël - Fin des cours : samedi 19 décembre 2015 - Reprise des cours : lundi 4 janvier 2016</i>				
JANVIER	16 et 17/01/2016	2èmes JOURNEES REGIONALES D'HIVER	Limoges/Beaublanc	Limousin
	23/01/2016	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (23)	Guéret	Creuse
	24/01/2016	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (19)	Ussel	Corrèze
		2 <sup>ème</sup> 1/2 journée d'animation et de découverte des activités de la natation (19)		
	30/01/2016	INTERCLUBS POUSSINS EN 25 M - 2 <sup>ème</sup> plot	Limoges/Saint Lazare	Limousin
		INTERCLUBS BENJAMINS EN 25 M - 2 <sup>ème</sup> plot		
31/01/2016	2ème 1/2 journée d'animation et de découverte des activités de la natation (87)	Limoges/Saint Lazare	Haute-Vienne	
FEVRIER	06/02/2016	Test ENF3-Pass'compétition - 3 <sup>ème</sup> session	Saint Léonard de Noblat	Limousin
	06 et 07/02/2016	NATATHLON - 1 <sup>ère</sup> étape (12 et 13 ans)		
	07/02/2016	3èmes JOURNEES REGIONALES "CARNAVAL"	?	Creuse
		2 <sup>ème</sup> journée Jeunes (23)		
06 et 07/02/2016	Natation Synchronisée - Synchronat	Limoges/Beaubreuil (ou Aixe ?) salle GAIA (ou Aixe ?)	Limousin	
<i>Vacances scolaires d'Hiver - Fin des cours : samedi 13 février 2016 - Reprise des cours : lundi 29 février 2016</i>				
MARS	05 et 06/03/2016	MEETING REGIONAL DE L'AQUAPOLIS	Centre aquatique L'AQUAPOUS	Limousin
	12/03/2016	Test ENF3-Pass'compétition - 4 <sup>ème</sup> session	Ussel	Limousin
	13/03/2016	NATATHLON - 2 <sup>ème</sup> étape (12 et 13 ans) - Plot 1 (11 et 10 ans et moins)	Aixe sur Vienne	Limousin
	13/03/2016	CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAÎTRES OPEN	?	Creuse
	13/03/2016	11 <sup>ème</sup> Rencontre des Maîtres en Creuse		
	13/03/2016	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (87)	Limoges/Saint Lazare	Haute-Vienne
	18-19-20/03/2016	CHAMPIONNATS DE NATATION COURSE N2 HIVER (50 M)	Centre aquatique L'AQUAPOLIS	IRSO
26/03/2016	ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE	Limoges	Limousin	
AVRIL	29/03 au 03/04/2016	CHAMPIONNATS DE FRANCE DE NATATION (50 M)	Montpellier	Nationale
	02/04/2016	3 <sup>ème</sup> 1/2 journée d'animation et de découverte des activités de la natation (87)	Limoges/Beaubreuil	Haute-Vienne
	03/04/2016	Meeting de Saint Junien	Saint Junien	ASSJ Natation Vienne Glane
	03/04/2016	3 <sup>ème</sup> 1/2 journée d'animation (23)	Guéret	Creuse
	02 et 03/04/2016	Natation Synchronisée - Synchronat	Brive la Gaillarde (piscine) et salle de La Garene Verte	Limousin
	22-23-24/04/2016	ASSEMBLEE GENERALE FFN	Dijon	FFN
30/04/2016	NATATHLON - 3 <sup>ème</sup> étape (12 et 13 ans) - Plot 2 (11 et 10 ans et moins)	La Souterraine	Limousin	
<i>Vacances scolaires de Printemps - Fin des cours : samedi 9 avril 2016 - Reprise des cours : lundi 25 avril 2016</i>				
MAI	06-07-08/05/2016	23ème COUPE DE FRANCE DES REGIONS MINIMES CADETS "Trophée Jean POMMAT"		Nationale
	14/05/2016	CHALLENGÉ AUX KM	Ussel	Limousin
	21/05/2016	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (23)	Guéret	Creuse
	22/05/2016	Meeting du Sprint 2016 du CN GUERET	Guéret	CN Guéret
		Meeting des Maîtres du CD USSSEL		CD Ussel
	22/05/2016	2ème Rencontre départementale 87 - Jeunes	Centre Aquatique "L'AQUAPOLIS"	Haute-Vienne
	28/05/2016	Test ENF2-Pass'sports de l'eau (87)	Limoges/Beaubreuil	Haute-Vienne
	28 et 29/05/2016	Natation Synchronisée - Challenge régional - Benjamins, seniors et TC	?	Limousin
29/05/2016	Test ENF3-Pass'compétition - 5 <sup>ème</sup> session	La Souterraine	Limousin	
			NATATHLON - 4 <sup>ème</sup> étape (12 et 13 ans) - Plot 3 (11 et 10 ans et moins)	
JUIIN	04/06/2016	Natation Synchronisée - Synchronat - Challenge régional	Limoges/Beaublanc (25 m)	Limousin
	11-12/06/2016	CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN D'ÉTÉ (Poitou-Charentes/Limousin)	Brive la Gaillarde	Limousin
	18-19/06/2016	Coupe de France des Benjamins des Départements "Alex JARY"	Saint Junien	IRSO
	18-19/06/2016	Natation Synchronisée - N3 - Challenge Benjamins, espoirs, juniors, seniors et TC.	Guéret ?	Limousin
	25 et 26/06/2016	Test ENF3-Pass'compétition - 6 <sup>ème</sup> session	Limoges/Beaublanc (bassin 50 m)	Limousin
	Trophée Régional Lucien ZINS 12/13 ans - Finale Régionale Natathlon - 11 ans - et 10 ans et moins			
	Championnat départemental été de la Corrèze			
	Championnat départemental été de la Creuse			
			Championnat départemental été de la Haute-Vienne	
<i>Vacances scolaires d'ÉTÉ - Fin des cours : mardi 5 juillet 2016</i>				
JUILLET	02 et 03/07/2016	10ème OPEN DE FRANCE	Vichy	Nationale
	02 et 03/07/2016	Trophée Interrégional Lucien ZINS		IRSO
	02 et 03/07/2016	11ème Trophée National Lucien ZINS	Béthune	Nationale
	02/07/2016	Etape de la Coupe de France Eau Libre	Lac de Vassivière	Limousin
	03/07/2016	Etape de la Coupe de France Eau Libre	Lac de Vassivière	Limousin
08-09-10/07/2016	CHAMPIONNATS N2 (50 M)		IRSO	
AOÛT	21 au 25/07/2016	CHAMPIONNATS DE FRANCE MINIMES	Amiens	Nationale
	27 au 31/07/2016	CHAMPIONNATS DE FRANCE 16 ANS ET PLUS	Amiens	Nationale
	06 au 13/08/2016	JEUX OLYMPIQUES	Rio de Janeiro (Brésil)	Internationale
<i>Reprise des cours : jeudi 1er septembre 2016</i>				
SEPTEMBRE	03/09/2016	Etape de la Coupe de France Eau Libre	Lac de Saint Pardoux	Limousin



**NATATION  
COURSE**



*Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club de la FFN sans être licencié.  
Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.*



*Ce n'est pas parce que ce n'est pas "beau" ou pas "courant" que ce n'est pas bon  
(acceptable au regard du règlement). Ce qui n'est pas formellement interdit,  
c'est à dire explicitement interdit dans le règlement, est autorisé.  
Le doute doit toujours bénéficier au nageur !*



## **L'Ecole de Natation Française 2015-2016**

### ***Une ambition fédérale... en mouvement***

Au cours de l'olympiade de Rio de Janeiro 2013-2016, chaque nageur licencié au sein de la FFN et né en 2004 et après prendra part à l'ENF.

Pour cette nouvelle olympiade, la Fédération renforce le dispositif de l'ENF en donnant un temps de formation privilégié à tous les jeunes. C'est pourquoi, le développement des habiletés motrices, issues des 5 disciplines, doit être une obligation qui se traduit par l'objectif unique, de la ou les saisons sportives, des enfants de moins de 9 ans. La validation du test ENF2 – Pass'sports de l'eau doit s'envisager par une succession d'étapes d'acquisition des habiletés motrices permettant de réussir les tests : pour cela il est recommandé de ne pas se présenter à plus d'un test à la fois.

**ATTENTION** : suite à l'assemblée plénière du CIAA du jeudi 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 – Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

Dans le cadre d'une valorisation de cette démarche de formation du nageur, un barème de points s'applique aux nageurs titulaires des tests de l'ENF dans le cadre du classement national des clubs.

L'accès au test ENF3 – Pass'compétition ainsi qu'à la compétition est présenté ci-après.

#### **Pour les 2008, 2009 et après**

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 – Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques ENF2 – Pass'sports de l'eau). Les nageurs nés en 2008, 2009 et après s'engagent au test de l'ENF1 - Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 – Pass'compétition quelle que soit la discipline.

**A partir du dernier week-end de juin 2016 inclus**, les nageurs nés en 2008 et titulaires de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 – Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

Les nageurs nés en 2008, 2009 et après, déjà titulaires du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline, peuvent accéder à la compétition dans cette même discipline.

**Les demi-journées d'animation** – Les comités régionaux sont invités à accompagner les clubs et les départements dans la formation des éducateurs autour de la thématique de la pluridisciplinarité. Dans cette optique, il est proposé aux régions, en partenariat avec les départements, de coordonner l'organisation de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire. Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Les demi-journées « d'ANIMATION » sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF1 – Sauv'nage. Chaque club pourra également organiser des temps d'animation pluridisciplinaire en s'inspirant des fiches thématiques.

**Les journées découvertes** – Les comités régionaux et/ou départementaux pourront proposer la mise en œuvre de journées « DECOUVERTE » ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux pratiques compétitives. Les journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau. Chaque club pourra également organiser des temps de découverte en s'inspirant des fiches thématiques.

#### **Pour les 2004, 2005, 2006 et 2007 : approche de la compétition**

Les nageurs nés en 2004, 2005, 2006 et 2007 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaires du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans la discipline concernée. Les compétitions dépendant du règlement FINA sont pilotées par un jury officiel et font l'objet d'une parution officielle sur le site de la FFN.

***se reporter à l'Annuel Règlements ENF 2015/2016***

## INFORMATION IMPORTANTE !

### 1. Engagements natation

**SEULS** les engagements en ligne dûment validés seront téléchargés sur le logiciel extraNat-Pocket. **Cette disposition s'applique quel que soit le niveau de la compétition (niveau national à départemental).**

Pour les compétitions ne disposant pas de l'interface de paiement en ligne, vous devrez également **IMPÉRATIVEMENT** valider vos engagements et imprimer le bon de commande afin que vos engagements soient pris en compte.

## ORGANISATION REGIONALE

### 2. Organisation des compétitions

Les comités départementaux peuvent, sur le même lieu que celui de la compétition régionale et avec l'accord du comité régional, organiser une compétition départementale. Toutefois, ces compétitions départementales doivent être complémentaires à celles organisées par la région et ne peuvent donc pas concerner les mêmes catégories ciblées par la région.

### 3. ENF3 Pass'compétition

Les tests ENF3 – Pass'compétition natation course se dérouleront aux dates prévues au calendrier sportif 2015/2016, en début de réunion.

### 4. Modifications d'horaires des compétitions

Vous êtes invités à vous tenir informés pour toutes les modifications d'horaires selon le nombre d'engagements en consultant le site satellite du comité régional : <http://limousin.ffnatation.fr>

### 5. La licence

Lors de toutes les compétitions régionales le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

### 6. La tenue sur le bord du bassin

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». **Rappel à effectuer dans vos clubs.**

### 7. Les officiels

**Chacun des clubs engagés devra fournir :**

Le club désigné et qui reçoit doit	→5 officiels
1 à 2 nageurs engagés	→1 officiel
3 à 5 nageurs engagés	→2 officiels
6 à 10 nageurs engagés	→3 officiels
11 à 20 nageurs engagés	→4 officiels
Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10 nageurs engagés :	→1 officiel supplémentaire.

**Tous les officiels doivent être licenciés.**

**Les nageurs engagés sont ceux inscrits sur le programme au début de la compétition.**

**Amende de 25 € par officiel manquant, nombre calculé par réunion.**

Si les clubs participants n'ont pas tous leurs officiels et s'il manque des officiels pour le bon déroulement de la compétition et seulement dans ce cas-là, les clubs ayant d'autres officiels se verront attribuer un bonus de 10 € par officiel supplémentaire.

**Les noms des officiels doivent être inscrits en même temps que les engagements pour la prise en compte des nageurs.**

**Arrivée pour confirmation de présence des officiels 1 heure avant le début des épreuves**

## 8. Le jury

**Composition du jury : inscription sur DODLE (lien communiqué par le responsable des officiels).**

Pour tout empêchement contacter le responsable régional des officiels :

M. Emmanuel NARDOUX 06 72 29 56 02 – mel : emmanuel.nardoux@orange.fr.

Le club recevant la compétition est prié de prévoir la présence de 2 bénévoles 1 heure avant l'ouverture du bassin pour aider à l'organisation matérielle du bassin : lignes d'eau, virage, faux départs et chronométrage auto ou semi-automatique...

Contacteur : Jacques BOULESTEIX 06 07 30 29 75 ou Armand DUTHEIL 06 84 84 52 40.

## 9. Les compétitions annulées pour cause d'intempéries

Au vu de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques et de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

## 10. Les forfaits

**Pour les compétitions régionales les forfaits doivent être déclarés le jeudi précédant 20 h 00 dernier délai, auprès de Jacques BOULESTEIX ([jacques.boulesteix87@orange.fr](mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr)) et Charles FREBY ([charles-natation@sfr.fr](mailto:charles-natation@sfr.fr)).**

**Pour les compétitions communes Poitou-Charentes/Limousin les forfaits doivent être déclarés le jeudi précédant 23 h 59 dernier délai.**

Forfait déclaré avant le début de la réunion ☒ amende de 4 € par nageur.

Forfait non déclaré avant le début de la réunion ☐ amende de 10 € par nageur.

\*Sauf présentation d'un certificat médical 48 heures après la fin de la dernière réunion.

## 11. Les temps d'engagements

Tous les nageurs ne justifiant pas d'un temps réalisé au cours de la saison précédente ou de la saison en cours seront engagés à 59:59:99 et seront affichés AT (absence de temps).



## Compétitions qualificatives pour les Championnats régionaux d'été

Conformément aux règlements sportifs natation course (annuel règlements 2015 – 2016), le comité régional doit organiser l'agencement des compétitions permettant une qualification aux Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres. Il est en effet important que cet agencement respecte les logiques de préparation des nageurs.





Chaque comité régional devant être en mesure de transmettre son calendrier en fin de saison sportive de l'année précédente (15 septembre) il est demandé aux comités départementaux et aux clubs de transmettre à son comité régional, au plus tard pour le 31 août 2015, le programme et les règlements des compétitions susceptibles d'être labellisées et de permettre ainsi une qualification aux Championnats régionaux d'été.

## Liste des compétitions qualificatives aux Championnats régionaux d'été

### Les 3 JOURNEES REGIONALES

-  1<sup>ères</sup> JOURNEES D'AUTOMNE le 17/10/2015 après-midi et 18/10/2015
-  2<sup>èmes</sup> JOURNEES D'HIVER le 16/01/2016 après-midi et le 17/01/2016
-  3<sup>èmes</sup> JOURNEES CARNAVAL le 06/02/2016 après-midi et le 07/02/2016

### Les Meetings Swim Tour organisés en Poitou-Charentes

-  10 et 11/10/2015 : CD 86
-  22 et 23/01/2016 : CD 79
-  27 et 28/02/2016 : CD 16 ou CD 17
-  15 et 16/05/2016 : CD 16 ou CD 17

### Les Championnats nationaux interclubs les 7 et 8 novembre 2015

### Les Championnats Départementaux les 21 et 22 novembre 2015

### Les Championnats régionaux les 5 et 6 décembre 2015










### Les Championnats interrégionaux du 18 au 20 décembre 2015

### Les Interclubs minimales le 30 janvier 2016

### Le Meeting « L'Aquapolis » les 5 et 6 mars 2016

### Le meeting de Guéret le 22 mai 2016



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
			 5X25m
		<b>1<sup>ère</sup> session de passage de Tests</b> <b>ENF3-Pass'compétition Natation Course</b>	
	<b>Samedi 17 octobre 2015</b> OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00 (les tests se dérouleront en début de réunion)		<b>GUERET (23)</b> <b>Piscine municipale</b>
	<b>Titulaires du test</b> <b>ENF2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2007 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3 - Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 13 octobre 2015 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 15 octobre 2015 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









L'ENF 3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007 et avant, et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

« JOURNEES D'AUTOMNE »			ExtraNat
	Compétition qualificative, performances qualificatives pour : - les Championnats départementaux d'hiver et d'été - et les Championnats régionaux d'été		 5X25m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 17 octobre 2015</b> 1 <sup>ère</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h00 – DE 15h00  <b>Dimanche 18 octobre 2015</b> 2 <sup>ème</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 3 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>GUERET (23)</b> <b>Piscine municipale</b>
	<b>Minimes, Cadets, Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 8 € par nageur et pour la compétition</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➡ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 13/10/2015 – 20 h 00</b></li> <li>➡ <b>Déclaration des forfaits : jeudi 15/10/2015 à 20 h 00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

### Règlement des 3 Journées « D'AUTOMNE » « D'HIVER » « CARNAVAL »

**Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.**

**Tous les minimes, cadets, juniors, seniors de la région** (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix.

L'accès à ces journées est donc libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Les benjamins ne sont pas autorisés à participer .r

Les maîtres sont autorisés à participer, ils sont classés avec les seniors.

Les épreuves sont nagées classement au temps, toutes catégories confondues.

### Droits d'engagements

8 € par nageur pour la compétition « JOURNEES D'AUTOMNE »

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### Engagements

Les engagements se font via extranat.fr.

## Classement

- MINIMES ET CADETS : obligation de nager un 800 NL pour être classé, en maximum 13.30 ou un 1500 NL en maximum 25.00
- JUNIORS ET SENIORS : obligation de nager et de valider un 400 m (quelle que soit la nage – 400 NL ou 400 4N)
- Classement à l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES pour les 3 catégories suivantes : MINIMES ; CADETS ; JUNIORS ET SENIORS :
  - o Pour chaque nageur, ce classement sera fait à l'addition des points réalisés à l'issue des 3 journées régionales sur :
    - le meilleur 50 m (papillon, dos, brasse ou NL)
    - + le meilleur 100 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 200 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 400 m (NL ou 4 nages) ou 800 ou 1500 NL pour les minimes et cadets
    - + le meilleur 400 (NL ou 4N) pour les juniors et seniors

## Récompenses

A l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES, et selon les classements ci-dessus, seront récompensés les :











- 5 premiers MINIMES (Dames et Messieurs)
- 5 premiers CADETS (Dames et Messieurs)
- 5 premiers JUNIORS/SENIORS (Dames et Messieurs)

## Programme « JOURNEES D'AUTOMNE »

<b>« JOURNEES D'AUTOMNE »</b>		
<b>Samedi 17 et dimanche 18/10/2015</b>		
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Samedi après-midi</b>	<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
OP 14 h - DE 15 h	OP 8 h – DE 9 h 30	OP 14 h – DE 15 h
50 NL 1500 NL 100 Dos 100 Brasse	100 NL 50 Brasse 400 4 Nages 800 NL 50 Papillon	100 4N 400 NL 50 Dos 100 Papillon

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TC</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m
	<b>Organisation d'une seule poule</b>  <b>Samedi 7 novembre 2015</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : OP 13h30 – DE 15h00  <b>Dimanche 8 novembre 2015</b> 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 13h30 – DE 15h00		<b>SAINT JUNIEN (87)</b> Centre Aqua-récréatif « L'Aïga Bluïa »
	<b>Toutes catégories d'âges</b>	<b>Compétition par équipe de clubs de dix nageurs</b>	
	<b>Droits d'engagement : 30 € par équipe</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	 Confirmation de participations des équipes : lundi 19 octobre 2015  <b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 3 novembre 2015 – 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY, par mel : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

Les nageurs nés en 2004 à 2007 ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (ENF1-Sauv'nage, ENF2-Pass'sports de l'eau et ENF3-Pass'compétition natation course) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral. Les nageurs nés en 2008 et après ne peuvent pas participer.

### **Préambule**

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les «petits» de côtoyer les plus grands. Pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), le programme a bénéficié d'un toilettage. Afin de donner encore plus de rythme à chacune des réunions, le nombre d'épreuves de demi-fond a été diminué et celui des relais augmenté. Le 10 x 100 m nage libre pour lancer les interclubs a fait place à un 10 x 50 m nage libre.

### **Équipements**

Bassin de 25 m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de natation course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronomètres (bouton presseur) par ligne.

### **Contenu du programme**

#### ■ **Épreuves individuelles** (10 en dames et 10 en messieurs)

100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m 4 nages, 200 m 4 nages. *Classement au temps.*

#### ■ **Épreuves de relais** (4 en dames et 4 en messieurs)

4 x 100 m 4 nages, 10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre, 4 x 200 m nage libre.

*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

## 📄 Déroulement et organisation

Rappel du règlement fédéral : participation de 2 équipes Dames maximum et 2 équipes Messieurs maximum par club dans la poule régionale.

Les nouvelles équipes participeront si nécessaire dans les Championnats Interclubs Départementaux OPEN organisés le matin.

## 📄 Jury

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'interrégion. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## 📄 Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;
- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

### Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m nage libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n°1) – Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n°2) – Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n°3) – Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

## 📄 Mode de participation

Toutes les équipes remplissant les conditions énoncées dans les règlements sportifs FFN sont acceptées.

### RAPPEL DU PRINCIPE DE QUALIFICATION DES EQUIPES :

Priorité aux équipes ayant déjà un total de points réalisés lors des résultats des Interclubs 2015 (tableau en annexe).

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Élite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine afin d'obtenir son intégration **à la date du 9 octobre** de la saison en cours dans les grilles de séries de la FFN.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen » ou de série nationale seniors, en vigueur dans les Règlements sportifs.

## ■ Procédures d'engagements

**CONFIRMATION DE PARTICIPATION DES EQUIPES : lundi 19 octobre 2015 au comité régional du Limousin**

**Chaque club procédera aux engagements via [extranat.fr](http://extranat.fr) pour le mardi 3 novembre 2015 – 20h. Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à :**

**Jacques BOULESTEIX : [jacques.boulesteix87@orange.fr](mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr) et Charles FREBY : [charles-natation@sfr.fr](mailto:charles-natation@sfr.fr)**

**avec copie au secrétariat du comité régional : [natation-limousin-secretariat@orange.fr](mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr)**

Tous les nageurs ne justifiant pas d'un temps réalisé au cours de la saison précédente ou de la saison en cours seront engagés à 59:59:99 et seront affichés AT (absence de temps).

## ■ Droits d'engagements

Les engagements sont fixés à 30€ par équipe

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## ■ Forfaits

Tout forfait sera accepté et devra être déclaré sur [extranat.fr](http://extranat.fr), à la date du jeudi 5 novembre 2015 avant 20 h 00, dernier délai.

## ■ Classements des équipes

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 m nage libre, 4 x 100 m 4 nages, 4 x 200 m nage libre et 4 x 100 m nage libre) servira à départager les équipes. À l'issue des interclubs, les régions fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacun des comités régionaux responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

### ■ La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;
- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

### ■ La Nationale 2 (par interrégion) prendra en compte :

- les trente-deux équipes suivantes en dames et les trente-deux équipes suivantes en messieurs par interrégion seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

### ■ La Nationale 3 (par région) prendra en compte :

- toutes les équipes suivantes ;
  - les régions peuvent, selon le même principe, établir un niveau Nationale 4 départemental.
- Il sera également édité un classement général aux points regroupant toutes les équipes ayant participé.

## ■ Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipes »

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

## ■ Récompenses

Une coupe sera remise au vainqueur du classement DAMES, du classement MESSIEURS, du classement GENERAL (3 coupes).

<b>CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS TC</b>	
<b>Samedi 7 novembre 2015</b>	<b>Dimanche 8 novembre 2015</b>
<b>1<sup>ère</sup> réunion OP 13h30 – DE 15h00</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion OP 13h30 – DE 15h00</b>
1 - 10 x 50 NL dames	15 - 4 x 200 NL dames
2 - 10 x 50 NL messieurs	16 - 4 x 200 NL messieurs
3 - 100 Dos dames	17 - 200 Dos dames
4 - 200 Dos messieurs	18 - 100 Dos messieurs
5 - 100 Brasse dames	19 - 200 Brasse dames
6 - 200 Brasse messieurs	20 - 100 Brasse messieurs
7 - 100 NL dames	21 - 400 NL dames
8 - 400 NL messieurs	22 - 100 NL messieurs
9 - 100 Papillon dames	23 - 200 Papillon dames
10 - 200 Papillon messieurs	24 - 100 Papillon messieurs
11 - 100 4 N dames	25 - 200 4 N dames
12 - 200 4 N messieurs	26 - 100 4 N messieurs
<b>Pause 15'</b>	<b>Pause 15'</b>
13 - 4 x 100 NL dames	27 - 4 x 100 4 N dames
14 - 4 x 100 NL messieurs	28 - 4 x 100 4 N messieurs

\*



**cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN**

**JUGE ARBITRE : à désigner**

Le juge arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'Interrégion. **Le ou les juges arbitres devront** figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.











# RESULTATS DES INTERCLUBS LIMOUSIN SAISON 2015

**LIMOGES**  
**Piscine de Beaublanc**  
**du 8 au 9 novembre 2014 - Bassin de 25 m**

<b>EQUIPES DAMES</b>			
1.	ASPTT LIMOGES (1) [120e]	<b>14 193 pts</b>	Nationale 2
2.	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1) [129e]	<b>13 996 pts</b>	Nationale 2
3.	CLUB DES NAGEURS DE TULLE (1) [316e]	<b>12 169 pts</b>	
4.	CN GUÉRET (1) [414e]	<b>11 318 pts</b>	
5.	ASPTT LIMOGES (2) [552e]	<b>10 142 pts</b>	
6.	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (2) [629e]	<b>9 478 pts</b>	
7.	CLUB DAUPHINS USSEL (1) [653e]	<b>9 305 pts</b>	
8.	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1) [711e]	<b>8 900 pts</b>	
9.	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION (1) [740e]	<b>8 720 pts</b>	
10.	ASSJ NATATION VIENNE GLANE (1) [795e]	<b>8 374 pts</b>	
11.	CN LA SOUTERRAINE (1) [979e]	<b>7 277 pts</b>	
12.	NOBLAT AQUATIQUE CLUB (1) [1026e]	<b>7 027 pts</b>	

<b>EQUIPES MESSIEURS</b>			
1.	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (1) [154e]	<b>14 672 pts</b>	Nationale 2
2.	ASPTT LIMOGES (1) [235e]	<b>13 884 pts</b>	Nationale 2
3.	CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION (1) [481e]	<b>11 680 pts</b>	
4.	CLUB DES NAGEURS DE BRIVE (2) [704e]	<b>9 745 pts</b>	
5.	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE (1) [755e]	<b>9 316 pts</b>	
6.	CN GUÉRET (1) [880e]	<b>8 615 pts</b>	
7.	CLUB DAUPHINS USSEL (1) [893e]	<b>8 565 pts</b>	
8.	CLUB DES NAGEURS DE TULLE (1) [932e]	<b>8 338 pts</b>	
9.	NOBLAT AQUATIQUE CLUB (1) [1353e]	<b>5 531 pts</b>	
---	ASSJ NATATION VIENNE GLANE (1) [1598e]	<b>0 pts</b>	

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES MAÎTRES OPEN</b>				<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation Qualificative</b> pour les 3 <sup>èmes</sup> Championnats de France Interclubs des Maîtres et pour les 22 <sup>èmes</sup> Championnats de France des Maîtres			<b>5X25m</b>
	<b>Dimanche 15 novembre 2015</b> OP 14 h 00 – DE 15 h 00		<b>USSEL (19)</b> Piscine municipale	
	<b>25 ans et plus (1990 et avant)</b>	<b>Compétition par équipe de clubs</b> Catégories « Maîtres » de la FINA		
	<b>Droits d'engagement : 30 € par équipe</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)			
	<p>➔ <b>Date limite d'envoi des engagements : mardi 10 novembre 2015, 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 12 novembre 2015, 20 h dernier délai.</b></p>			

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et sans notion de sexe et qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

Le comité régional organise les Championnats Interclubs des Maîtres. Cette édition régionale servira de base de qualification pour les Championnats de France Interclubs des Maîtres. Les performances réalisées pourront être qualificatives aux 22<sup>èmes</sup> Championnats de France des Maîtres.

### ■ Ouverture de la compétition

Les Championnats Interclubs des Maîtres est une compétition « open », elle est donc ouverte à tous les licenciés(ées) de la FFN. Cependant, une priorité sera donnée aux équipes du Limousin. Si le nombre maximum d'équipes n'est pas atteint, des équipes hors région pourront être acceptées.

### ■ Engagement

Les clubs enverront leurs engagements via [extraNat.fr](http://extraNat.fr) pour le mardi 10 novembre 2015 à 20 h

Tout forfait sera accepté et devra être déclaré sur [extraNat.fr](http://extraNat.fr), à la date du jeudi 12 novembre 2015 avant 20 h, dernier délai.

### ■ Droits d'engagements

Fixés à 30€ par équipe. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

### ■ Détail des épreuves

- ➔ Nage libre : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs), 400 m (dames ou messieurs).
- ➔ Dos : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ Brasse : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ Papillon : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ 4 Nages : 200 m (dames ou messieurs).
- ➔ Relais : 4 x 50 m 4 Nages (composées obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs) et 10 x 50 m NL (libre dans sa composition).

Les séries se nageront classement au temps.

### ■ Disposition particulière

Les nageuses et nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageuses et nageurs du même club.

Seules trente équipes seront acceptées pour participer à la compétition.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrentes et concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 NL est obligatoire).

### **Classement**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celle qu'il réaliserait à 25 ans.

### **Récompenses**

Les trois premières équipes seront récompensées par une coupe et une médaille individuelle pour chacun des 10 membres des équipes.

### **JURY DES INTERCLUBS**






: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

### **Programme**

<b>CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES MAITRES OPEN USSEL (19)</b>	
<b>Dimanche 15 novembre 2015</b> <b>OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00</b>	
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 4 x 50 m 4 Nages</li><li>2. 400 m nage libre</li><li>3. 100 m papillon</li><li>4. 50 m dos</li><li>5. 100 m brasse</li><li>6. 50 m nage libre</li><li>7. 50 m papillon</li><li>8. 100 m dos</li><li>9. 50 m brasse</li><li>10. 100 m nage libre</li><li>11. 200 m 4 nages</li><li>12. 10 x 50 m nage libre</li></ol>

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition qualificative, performances qualificatives pour :</b> - les Championnats IRSO-N2 25m des 18, 19 et 20 décembre 2015 - Championnat régional ETE en 50 m des 11 et 12 juin 2016		 <b>8X25m</b> Chronométrage automatique
	<b>Samedi 5 décembre 2015</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 7h30 – DE 9h00 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30  <b>Dimanche 6 décembre 2015</b> 3 <sup>ème</sup> réunion MATIN OP 7h30 – DE 9h00 4 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30	<b>BRIVE LA GAILLARDE (19)</b> <b>Piscine du Stade Nautique</b>  <b>Comité organisateur : Limousin</b>	
	<b>Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b> <b>F. et G. 14 ans et plus (2002 et avant)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 3€ par épreuve individuelle et par nageur</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de : Pour les clubs du Limousin : FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club) Pour les clubs de Poitou-Charentes : au comité régional Poitou-Charentes		
	➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 1er décembre 2015 - 23h59</b> ➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 3 décembre 2015 - 23h59 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

## Principes et règlements communs aux deux régions :

- Organisation commune des Championnats régionaux hiver en 25 mètres regroupant l'ensemble des clubs des deux régions.

### Dates et lieu

- Les 05 et 06/12/2015, à Brive la Gaillarde.

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### Préambule

Échéance majeure du début de saison dans les régions, cette compétition est la première des deux portes pour accéder au parcours interrégional. En effet, les championnats régionaux en bassin de 25m sont qualificatifs pour les championnats interrégionaux en bassin de 25m, seule voie d'accès au parcours interrégional en début de saison. Dans le cas où les nageurs n'accèdent pas à ces championnats, ils bénéficient d'une seconde porte d'accès au parcours interrégional avec les championnats régionaux d'été, mi-juin.

### Date de la réunion technique

La réunion technique est fixée au samedi 5 décembre 2015 à 8h00

### Lieu

Une organisation au sein de chaque région. Il est possible de l'organiser par regroupement de deux régions limitrophes. Ainsi, les régions Limousin et Poitou-Charentes se regroupent ensemble pour l'organisation des championnats régionaux en bassin de 25 mètres. L'alternance des lieux ayant été définie lors de la réunion du 7 juin 2012, le Comité Poitou-Charentes est en charge de cette organisation en 2015 et en 2016.

### Equipement

Bassin de 25m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

### Durée

Deux jours, quatre réunions.

### ■ Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,  
50 m dos, 100 m dos, 200 m dos,  
50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse,  
50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon,  
100 m 4 nages, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

*Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50m, 100m et 200m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.*

*Finale C pour les minimes non qualifiés en finales A et B toutes catégories pour les 50m, 100m et 200m.*

*Pour les 400 m, 800 m et 1500 m : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).*

### ■ Jury

**L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours.** S'agissant d'une compétition de référence départementale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

### ■ Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimes et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des championnats départementaux en bassin de 25 m, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux en bassin de 25 m. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats interrégionaux en bassin de 25m. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 1er/12/2015 à 23h59.

Mise en ligne et gestion informatique par le comité du Limousin.

### ■ Droits d'engagements

Fixés à 3€ par épreuve et par nageur.

Les droits d'engagements sont réglés par les clubs à leur comité régional d'origine (pour les clubs de Poitou-Charentes, au comité régional Poitou-Charentes et pour les clubs du Limousin au comité régional du Limousin).

### ■ Récompenses

Tous les podiums (épreuves individuelles) sont communs aux deux régions.

Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie: minimes, cadets, juniors et seniors (soit 3 catégories) ( 108 OR, 108 ARGENT, 108 BRONZE).

Les récompenses seront fournies par le comité organisateur.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>	
<b>Samedi 5 décembre 2015</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9 h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30</b>
1 – 200 4 N dames (séries)	17– 200 4 N dames (finales C*, B, A)
2 – 200 4 N messieurs (séries)	18– 200 4 N messieurs (finales C*, B, A)
3 – 200 NL dames (séries)	19– 200 NL dames (finales C*, B, A)
4 – 200 NL messieurs (séries)	20– 200 NL messieurs (finales C*, B, A)
5 – 200 Dos dames (séries)	21– 200 Dos dames (finales C*, B, A)
6 – 200 Dos messieurs (séries)	22– 200 Dos messieurs (finales C*, B, A)
7 – 100 Brasse dames (séries)	23– 100 Brasse dames (finales C*, B, A)
8 – 100 Brasse messieurs (séries)	24– 100 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
9 – 1500 NL dames (séries lentes)	25– 1500 NL dames (série rapide)
10 – 1500 NL messieurs (séries lentes)	26– 1500 NL messieurs (série rapide)
11 – 100 Papillon dames (séries)	27 – 100 Papillon dames (finales C*, B, A)
12 – 100 Papillon messieurs (séries)	28– 100 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
13 – 50 NL dames (séries)	29– 50 NL dames (finales C*, B, A)
14 – 50 NL messieurs (séries)	30– 50 NL messieurs (finales C*, B, A)
15 – 400 4 N dames (séries lentes)	31– 400 4 N dames (série rapide)
16 – 400 4 N messieurs (séries lentes)	32– 400 4 N messieurs (série rapide)

<b>CHAMPIONNATS REGIONAUX EN 25 M</b>	
<b>Dimanche 6 décembre 2015</b>	
<b>3<sup>ème</sup> réunion</b>	<b>4<sup>ème</sup> réunion</b>
<b>Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9 h00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15h30</b>
33– 800 NL dames (séries lentes)	53– 800 NL dames (série rapide)
34– 800 NL messieurs (séries lentes)	54– 800 NL messieurs (série rapide)
35– 200 Brasse dames (séries)	55– 200 Brasse dames (finales C*, B, A)
36– 200 Brasse messieurs (séries)	56– 200 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
37– 100 NL dames (séries)	57– 100 NL dames (finales C*, B, A)
38– 100 NL messieurs (séries)	58– 100 NL messieurs (finales C*, B, A)
39– 200 Papillon dames (séries)	59– 200 Papillon dames (finales C*, B, A)
40– 200 Papillon messieurs (séries)	60– 200 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
41– 100 Dos dames (séries)	61– 100 Dos dames (finales C*, B, A)
42– 100 Dos messieurs (séries)	62– 100 Dos messieurs (finales C*, B, A)
43– 50 Brasse dames (séries)	63– 50 Brasse dames (finales C*, B, A)
44– 50 Brasse messieurs (séries)	64– 50 Brasse messieurs (finales C*, B, A)
45– 50 Dos dames (séries)	65– 50 Dos dames (finales C*, B, A)
46– 50 Dos messieurs (séries)	66– 50 Dos messieurs (finales C*, B, A)
47– 50 Papillon dames (séries)	67– 50 Papillon dames (finales C*, B, A)
48– 50 Papillon messieurs (séries)	68– 50 Papillon messieurs (finales C*, B, A)
49– 100 4N dames (séries)	69– 100 4N dames (finales C*, B, A)
50– 100 4N messieurs (séries)	70– 100 4N messieurs (finales C*, B, A)
51– 400 NL dames (séries lentes)	71– 400 NL dames (série rapide)
52– 400 NL messieurs (séries lentes)	72– 400 NL messieurs (série rapide)
	NB : - La finale C* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.










## GRILLE DE QUALIFICATION

### GRILLE DE QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER - 25 M

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:34,90	0:34,34	0:33,78	0:33,51	0:33,06	0:32,76	0:32,62	0:31,89
100 NL	1:16,24	1:14,91	1:13,68	1:13,11	1:12,13	1:11,46	1:11,17	1:09,56
200 NL	2:46,00	2:43,16	2:40,47	2:39,22	2:37,09	2:35,63	2:35,00	2:31,51
400 NL	5:47,55	5:41,68	5:36,05	5:33,43	5:28,97	5:25,92	5:24,61	5:17,28
800 NL	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	0:40,18	0:39,50	0:38,85	0:38,55	0:38,03	0:37,68	0:37,53	0:36,68
100 Dos	1:26,42	1:24,96	1:23,56	1:22,91	1:21,80	1:21,04	1:20,72	1:18,90
200 Dos	3:05,19	3:02,00	2:59,00	2:57,61	2:55,23	2:53,60	2:52,91	2:49,00
50 Bra.	0:44,47	0:43,71	0:42,99	0:42,66	0:42,08	0:41,69	0:41,53	0:40,59
100 Bra.	1:36,84	1:35,30	1:33,73	1:33,00	1:31,76	1:30,91	1:30,54	1:28,50
200 Bra.	3:28,25	3:24,71	3:21,34	3:19,77	3:17,10	3:15,27	3:14,48	3:10,09
50 Pap.	0:37,19	0:36,56	0:35,96	0:35,68	0:35,20	0:34,87	0:34,73	0:33,95
100 Pap.	1:23,31	1:21,97	1:20,62	1:19,99	1:18,92	1:18,19	1:17,87	1:16,11
200 Pap.	3:03,29	3:00,23	2:57,26	2:55,87	2:53,52	2:51,91	2:51,22	2:47,36
200 4 N.	3:09,01	3:05,91	3:02,84	3:01,42	2:58,99	2:57,33	2:56,62	2:52,63
400 4 N.	6:39,15	6:32,31	6:25,85	6:22,84	6:17,72	6:14,21	6:12,71	6:04,29

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:30,65	0:30,14	0:29,64	0:29,41	0:29,02	0:28,75	0:28,63	0:27,99
100 NL	1:07,71	1:06,56	1:05,47	1:04,95	1:04,09	1:03,49	1:03,24	1:01,81
200 NL	2:29,68	2:27,19	2:24,76	2:23,63	2:21,71	2:20,39	2:19,83	2:16,67
400 NL	5:18,21	5:12,91	5:07,75	5:05,35	5:01,27	4:58,47	4:57,27	4:50,56
800 NL	11:03,15	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	21:03,18	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	0:35,45	0:34,87	0:34,30	0:34,03	0:33,57	0:33,26	0:33,13	0:32,38
100 Dos	1:16,61	1:15,36	1:14,12	1:13,54	1:12,56	1:11,88	1:11,60	1:09,98
200 Dos	2:47,22	2:44,40	2:41,69	2:40,43	2:38,29	2:36,82	2:36,19	2:32,66
50 Bra.	0:38,97	0:38,30	0:37,67	0:37,38	0:36,88	0:36,53	0:36,39	0:35,57
100 Bra.	1:25,34	1:23,96	1:22,58	1:21,93	1:20,84	1:20,09	1:19,76	1:17,96
200 Bra.	3:05,64	3:02,56	2:59,55	2:58,15	2:55,76	2:54,13	2:53,43	2:49,52
50 Pap.	0:33,22	0:32,67	0:32,13	0:31,88	0:31,45	0:31,16	0:31,04	0:30,33
100 Pap.	1:14,14	1:12,87	1:11,67	1:11,11	1:10,16	1:09,51	1:09,23	1:07,67
200 Pap.	2:44,67	2:41,83	2:39,16	2:37,92	2:35,81	2:34,36	2:33,74	2:30,27
200 4 N.	2:49,12	2:46,34	2:43,60	2:42,33	2:40,16	2:38,67	2:38,03	2:34,46
400 4 N.	6:01,13	5:54,88	5:49,03	5:46,31	5:41,68	5:38,51	5:37,15	5:29,54



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>				
	 <b>2<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			5X25m
	<b>Samedi 12 décembre 2015</b> <b>MATIN OP 9h30 – DE 10h30</b> (les tests se dérouleront le matin en début de réunion)		<b>USSEL (19)</b> <b>Piscine municipale</b>	
	<b>Titulaires du test ENF2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2007 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3 - Pass'compétition natation course</b>		
	<b>Envoi des engagements : mardi 8 décembre 2015 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 décembre 2015 à 20 h dernier délai.</b>			
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>			









L'ENF3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition natation course il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007 et avant, et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**ENF3-Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>INTERCLUBS 11 ans et moins en 25 M 1<sup>er</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 12 décembre 2015</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 9h30 – DE 10h30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>USSEL (19)</b> Piscine municipale
	<b>11 ANS ET MOINS</b> ■ Catégories d'âge : F.et G. 11 ans et moins (2005 et après) ■ Équipes mixtes de 4 nageurs (2 filles et 2 garçons)		
	<b>Droits d'engagement : 12€ par équipe</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 décembre 2015 - 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY, par mel : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 décembre 2015 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Compétition par équipes instituée dans le cadre de la réforme du programme des 9-13 ans, les interclubs 11 ans et moins en bassin de 25 m permettent aux clubs en amont du groupe d'âge benjamins de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation collective interclubs, départementale ou régionale avec programme adapté et dissocié sur deux plots. Ces interclubs sont aussi l'occasion d'introduire la notion des relais mixtes, à parité (deux filles et deux garçons) lors du premier plot – une innovation qui se généralise au niveau des programmes internationaux (LEN et FINA) et des relais dissociés, filles et garçons, au deuxième plot, le tout sur des distances de 50 m. La valorisation de la place, du respect des règles et de l'application technique prédominent sur la performance chronométrique.

### ■ Contenu du programme

■ **Épreuves de relais** (mixte 2 filles et 2 garçons)  
4 x 50 m 4N, 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon  
*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course.

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe de relais que si toutes les précédentes sont complètes.

Toutefois, et hors classement (déclaration impérative d'une compétition à part sous un autre vocable), il est possible d'engager :

- des équipes ne respectant pas la mixité telle que définie : exemple trois filles et un garçon ;
- des équipes entre plusieurs clubs pourront être engagées (avec au moins un nageur de chaque sexe)

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 8 décembre 2015 à 20h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 12€ par équipe et par plot.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques à la compétition**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes et respectant la mixité (deux filles et deux garçons) sont comptabilisées. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque relais.

Un classement mixte est publié. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

### **Récompenses**









Une coupe aux 3 premiers clubs Dames, Messieurs.

### **Programme**

Voir le déroulement page suivante avec le programme des Interclubs Benjamins.

**Officiels-Jury**

**: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN**

<b>INTERCLUBS BENJAMINS EN 25 M</b> <b>1<sup>er</sup> plot</b>				<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>			5X25m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 12 décembre 2015</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 9h30 – DE 10h30 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>USSEL (19)</b> Piscine municipale	
	<b>BENJAMINS</b> ■ Catégories d'âge : F.et G.12 et 13 ans (2004 et 2003) ■ Équipes de 4 nageurs (4 filles et 4 garçons)			
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>Epreuve individuelle 2€ par nageur et par plot</b> <b>Relais : 12€ par équipe et par plot</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin</b> <b>ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>			
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 décembre 2015 - 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à :</p> <p style="text-align: center;">Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY, par mel : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 décembre 2015 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>			

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Compétition permettant aux clubs de susciter dès le groupe d'âge benjamins un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette confrontation a pour vocation d'être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie des benjamins (filles et garçons de 12 et 13 ans). Nouveauté dans le programme de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), il est mis en place un interclubs 12 et 13 ans avec deux plots qui s'additionnent afin de maintenir une partie de la saison collective avant de débiter les compétitions individuelles. Le programme des épreuves intègre un concept de progression pour aborder au mieux le programme du Natathlon.

### ■ Contenu du programme

#### ■ Épreuve individuelle (1 en filles et 1 en garçons)

100 m 4 nages.

Classement au temps.

#### ■ Épreuves de relais (4 en filles et 4 en garçons)

4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon, 4 x 50 m 4N

Classement au temps.

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins (filles et garçons) de la région.

Un nageur doit **impérativement** participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important: les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 8 décembre 2015 à 20h.

### ■ Droits d'engagements

Epreuve individuelle : 2€ par nageur et par plot.

Relais : 12€ par équipe et par plot

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ■ Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100 m 4 nages et les quatre relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**. Les équipes mixtes (sexes et clubs) ne sont pas classées.

### ■ Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Un classement masculin et un classement féminin sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

**Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.**

### ■ Récompenses









Une coupe aux 3 premiers clubs Dames, Messieurs. Les équipes mixtes (sexes et clubs) ne sont pas récompensées.

### ■ Programme et horaires

<b>INTERCLUBS DES 11 ANS ET MOINS ET DES BENJAMINS EN 25 M - 1<sup>er</sup> plot</b>	
<b>Samedi 12 décembre 2015</b>	
<b>MATIN : OP 9 h 30 – DE 10 h 30</b>	<b>APRES-MIDI : OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. Relais 4 X 50 NL Dames Benjamins	10. Relais 4 X 50 Papillon Dames Benjamins
2. Relais 4 X 50 NL Messieurs Benjamins	11. Relais 4 X 50 Papillon Messieurs Benjamins
3. Relais 4 X 50 NL Mixte Benjamins	12. Relais 4 X 50 Papillon Mixte Benjamins
4. <i>Relais 4 X 50 NL Mixte 11 ans et moins</i>	13. <i>Relais 4 X 50 Papillon Mixte 11 ans et moins</i>
5. 100 4N Dames Benjamins	14. 100 4N Messieurs Benjamins
6. Relais 4 X 50 Brasse Dames Benjamins	15. Relais 4 X 50 4N Dames Benjamins
7. Relais 4 X 50 Brasse Messieurs Benjamins	16. Relais 4 X 50 4N Messieurs Benjamins
8. Relais 4 X 50 Brasse Mixte Benjamins	17. Relais 4 X 50 4N Mixte Benjamins
9. <i>Relais 4 X 50 Brasse Mixte 11 ans et moins</i>	18. <i>Relais 4 X 50 4N Mixte 11 ans et moins</i>

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

« JOURNEES D'HIVER »			ExtraNat
	Compétition qualificative, performances qualificatives pour : - les Championnats départementaux d'été - et les Championnats régionaux été		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 16 janvier 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h00 – DE 15h00  <b>Dimanche 17 janvier 2016</b> 2 <sup>ème</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 3 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de Beaublanc</b>
	Minimes, Cadets, Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)		
	<b>Droits d'engagement : 8 € par nageur et pour la compétition</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 12 janvier 2016 – 20h00</li> <li>➤ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 14 janvier 2016 - 20h00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</li> </ul>		

### Règlement des 3 Journées « D'AUTOMNE » « D'HIVER » « CARNAVAL »

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes, cadets, juniors, seniors de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix.

L'accès à ces journées est donc libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive).

Les benjamins ne sont pas autorisés à participer.

Les maîtres sont autorisés à participer, ils sont classés avec les seniors.

Les épreuves sont nagées classement au temps, toutes catégories confondues.

### Droits d'engagements

8 € par nageur pour la compétition « JOURNEES D'HIVER »

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### Engagements

Les engagements se font via extranat.fr.

## Classement

- MINIMES ET CADETS : obligation de nager un 800 NL pour être classé, en maximum 13.30 ou un 1500 NL en maximum 25.00
- JUNIORS ET SENIORS : obligation de nager et de valider un 400 m (quelle que soit la nage – 400 NL ou 400 4N)
- Classement à l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES pour les 3 catégories suivantes : MINIMES ; CADETS ; JUNIORS ET SENIORS :
  - o Pour chaque nageur, ce classement sera fait à l'addition des points réalisés à l'issue des 3 journées régionales sur :
    - le meilleur 50 m (papillon, dos, brasse ou NL)
    - + le meilleur 100 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 200 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 400 m (NL ou 4 nages) ou 800 ou 1500 NL pour les minimes et cadets
    - + le meilleur 400 m (NL ou 4 nages) pour les juniors et seniors

## Récompenses

A l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES, et selon les classements ci-dessus, seront récompensés les :

- 5 premiers MINIMES (Dames et Messieurs)
- 5 premiers CADETS (Dames et Messieurs)
- 5 premiers JUNIORS/SENIORS (Dames et Messieurs)









## Programme « JOURNEES D'HIVER »

<b>« Journées d'Hiver » Samedi 16 et dimanche 17/01/2016</b>		
<b>1<sup>ère</sup> réunion Samedi après-midi OP 14 h - DE 15 h</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion Dimanche matin OP 8 h – DE 9 h 30</b>	<b>3<sup>ème</sup> réunion Dimanche après-midi OP 14 h – DE 15 h</b>
200 4 Nages 400 NL 100 Dos 200 Papillon 100 4N	200 Dos 1500 NL 200 Brasse 100 NL	200 NL 100 Brasse 400 4 Nages 800 NL 100 Papillon

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN



<b>INTERCLUBS 11 ANS ET MOINS EN 25 M</b> <b>2<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 30 janvier 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h15 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de St Lazare</b>
	<b>11 ANS ET MOINS</b> ■ Catégories d'âge : F.et G. 11 ans et moins (2005 et après) ■ Équipes de 4 nageurs (4 filles et 4 garçons séparés)		
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>Relais : 12€ par équipe et par plot</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 26 janvier 2016 - 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 28 janvier 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### Préambule

Compétition par équipes instituée dans le cadre de la réforme du programme des 9-13 ans, les interclubs et moins en bassin de 25 m permettent aux clubs en amont du groupe d'âge benjamins de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation collective interclubs, départementale ou régionale avec programme adapté et dissocié sur deux plots. Ces interclubs sont aussi l'occasion d'introduire la notion des relais mixtes, à parité (deux filles et deux garçons) lors du premier plot – une innovation qui se généralise au niveau des programmes internationaux (LEN et FINA) et des relais dissociés, filles et garçons, au deuxième plot, le tout sur des distances de 50 m. La valorisation de la place, du respect des règles et de l'application technique prédominant sur la performance chronométrique.

### Contenu du programme

■ **Épreuves de relais** (4 en filles et 4 en garçons)  
4 x 50 m 4N, 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m brasse, 4 x 50 m papillon  
*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### Mode de participation

Tous les nageurs – sans exception – doivent être titulaires de l'ENF 3 Pass'compétition natation course.

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux relais).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (elles feront l'objet d'une compétition déclarée à part).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 26 janvier 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Relais : 12€ par équipe et par plot

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques à la compétition**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (les 4 relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation pour chaque relais.









### **Récompenses des Interclubs Benjamins 2<sup>ème</sup> plot**

Une coupe aux 3 premiers clubs Dames et Messieurs.

### **Programme (voir le déroulement pages suivantes, avec le programme des Interclubs Minimales)**

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>INTERCLUBS BENJAMINS EN 25 M</b> <b>2<sup>ème</sup> plot</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 30 janvier 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8h00 – DE 9h15 2 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de St Lazare</b>
	<b>BENJAMINS</b> ■ Catégories d'âge : F.et G.12 et 13 ans (2004 et 2003) ■ Équipes de 4 nageurs		
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>Epreuve individuelle : 2€ par nageur et par plot</b> <b>Relais : 12€ par équipe et par plot</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 26 janvier 2016 - 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 28 janvier 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Succédant aux précédents interclubs benjamins du premier trimestre sportif, il marque une progressivité entre le premier plot des interclubs et le premier plot du Natathlon 12-13 ans. Cette configuration a pour objectif d'accompagner au mieux le balisage du parcours de formation de ces nageurs en cours de construction. Le tout dans un esprit festif propre à ces compétitions par équipes.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)  
100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)  
4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Mode de participation

Il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins (filles et garçons) de la région.

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

**A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.**

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

#### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 26 janvier 2016 à 20 h.

#### **Droits d'engagements**

Epreuve individuelle : 2€ par nageur et par plot.

Relais : 12€ par équipe et par plot.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

#### **Classements spécifiques à la compétition**

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**.

Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés. À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

**NB** - Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

#### **Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »**

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> plots.

Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot. Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2.000 points.

**Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.**









#### **Récompenses des Interclubs Benjamins 2<sup>ème</sup> plot**

Une coupe aux 3 premiers clubs Dames et Messieurs.

#### **Programme (voir le déroulement pages suivantes, avec le programme des Interclubs Minimes)**

**Officiels-Jury**

**: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN**

<b>INTERCLUBS MINIMES EN 25 M</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 30 janvier 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion <b>MATIN OP 8h00 – DE 9h15</b> 2 <sup>ème</sup> réunion <b>APRES-MIDI OP 14h – DE 15h</b>		<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de St Lazare</b>
	<b>MINIMES</b> ■ Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2002 et 2001) ■ Équipes de 4 nageurs		
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>Epreuve individuelle : 2€ par nageur et par plot</b> <b>Relais : 12€ par équipe et par plot</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<p>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 26 janvier 2016 - 20 h</b> Dans le même temps transmettre la composition des relais et la liste des nageurs ne pouvant être intégrés dans une équipe par mel à :</p> <p style="text-align: center;">Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a>  et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a>  avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></p> <p>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 28 janvier 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></p>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Dans la continuité des deux plots des Interclubs benjamins, les Interclubs minimales permettent aux clubs de maintenir un état d'esprit propre à une compétition par équipes en valorisant la prestation collective plutôt que la performance individuelle. L'encadrement technique qui sera en charge de ce créneau pourra mettre en place des regroupements locaux et des stratégies pour la formation des jeunes nageurs.

Cette compétition doit être ouverte au plus grand nombre d'équipes, réservée à la catégorie minimales.

Dans le règlement du classement national en natation course, les interclubs minimales sont le deuxième maillon de la chaîne pour prétendre bénéficier des points attribués pour cette famille de compétitions, le premier maillon étant les interclubs benjamins et le dernier maillon les interclubs toutes catégories.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles** (4 en filles et 4 en garçons)  
100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves de relais** (2 en filles et 2 en garçons)  
- Relais : 4 x 200 m nage libre et 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectue un 100 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

L'accès à la compétition est ouvert à tous les nageurs minimes (filles et garçons) de la région. Sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental.

Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles et aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Chaque équipe sera obligatoirement composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées (en attente de développement informatique). Toutes les performances seront prises en compte. Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). **Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.**

**A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.**

## Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 26 janvier 2016 à 20h.

## Droits d'engagements

Epreuve individuelle : 2€ par nageur et par plot.

Relais : 12€ par équipe et par plot

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

## Classements spécifiques à la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour le classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**. Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés.

À l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Les organisations se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans les classements spécifiques de la compétition.

**NB** - Le 4 x (100m4nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.

## Classement national des clubs « Classement des compétitions par équipe »

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en natation course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

## Récompenses des Interclubs Minimes

Une coupe aux 3 premiers clubs Dames et Messieurs.










## Programme

<b>INTERCLUBS 11 ANS ET MOINS, BENJAMINS ET MINIMES</b>	
<b>Samedi 30 janvier 2016 MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 15</b>	<b>Samedi 30 janvier 2016 APRES-MIDI OP 14 h 00 – DE 15 h 00</b>
1. Relais 4 X 200 NL Dames Benjamins	23. 100 Brasse Dames Benjamins
2. Relais 4 X 200 NL Messieurs Benjamins	24. 100 Brasse Messieurs Benjamins
3. Relais 4 X 200 NL Mixte Benjamins	25. 100 Brasse Mixte Benjamins
4. Relais 4 X 200 NL Dames Minimes	26. 100 Brasse Dames Minimes
5. Relais 4 X 200 NL Messieurs Minimes	27. 100 Brasse Messieurs Minimes
6. Relais 4 X 200 NL Mixte Minimes	28. 100 Brasse Mixte Minimes
7. Relais 4 X 50 NL Dames 11 ans et moins	29. Relais 4 X 50 Brasse Dames 11 ans et moins
8. Relais 4 X 50 NL Messieurs 11 ans et moins	30. Relais 4 X 50 Brasse Messieurs 11 ans et moins
9. 100 Papillon Dames Benjamins	31. 100 NL Dames Benjamins
10. 100 Papillon Messieurs Benjamins	32. 100 NL Messieurs Benjamins
11. 100 Papillon Mixte Benjamins	33. 100 NL Mixte Benjamins
12. 100 Papillon Dames Minimes	34. 100 NL Dames Minimes
13. 100 Papillon Messieurs Minimes	35. 100 NL Messieurs Minimes
14. 100 Papillon Mixte Minimes	36. 100 NL Mixte Minimes
15. Relais 4 X 50 Papillon Dames 11 ans et moins	37. Relais 4 X 50 4 nages Dames 11 ans et moins
16. Relais 4 X 50 Papillon Messieurs 11 ans et moins	38. Relais 4 X 50 4 nages Messieurs 11 ans et moins
17. 100 Dos Dames Benjamins	39. Relais 4 X (100 4N) Dames Benjamins
18. 100 Dos Messieurs Benjamins	40. Relais 4 X (100 4N) Messieurs Benjamins
19. 100 Dos Mixte Benjamins	41. Relais 4 X (100 4N) Mixte Benjamins
20. 100 Dos Dames Minimes	42. Relais 4 X (100 4N) Dames Minimes
21. 100 Dos Messieurs Minimes	43. Relais 4 X (100 4N) Messieurs Minimes
22. 100 Dos Mixte Minimes	44. Relais 4 X (100 4N) Mixte Minimes
	<i>*Mixte (sexes et/ou clubs)</i>

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN



<b>ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>3<sup>ème</sup> session de passage de Tests</b> <b>ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>		 <b>6X25m</b>
	<b>Samedi 6 février 2016</b> <b>MATIN OP 8h00 – DE 9h30</b> (les tests se dérouleront le matin en début de réunion)		<b>ST LEONARD DE NOBLAT (87)</b> <b>Espace « Aqua Noblat »</b>
	<b>Titulaires du test</b> <b>ENF2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2007 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3-Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 2 février 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 4 février 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









L'ENF3 Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test du Pass'compétition natation course il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007 et avant et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**ENF3-Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>NATATHLON 12 et 13 ans – 1<sup>ère</sup> étape</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 6 février 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>ST LEONARD DE NOBLAT (87)</b> Espace « Aqua Noblat »
	2004-2003 (12 et 13 ans)	<b>Benjamines et benjamins</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 2 février 2016 - 20h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 4 février 2016 – 20h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion cohérente avec cette population. Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement). Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec cinq épreuves au programme.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves. À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

### ■ Dates des compétitions

- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - **1<sup>ère</sup> étape : le 06/02/2016 à St Léonard de Noblat**
  - 2<sup>ème</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine
  - 4<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles- Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année, 12 ans et 13 ans** (10 en filles et 10 en garçons)  
100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.**

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins 12 et 13 ans (filles et garçons) de la région.

A chacun des quatre plots, cinq épreuves sont proposées maximum. Le club pourra engager chacun de ses nageurs sur cinq épreuves au maximum. Le comité régional est responsable du respect du règlement.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 2 février 2016 à 20 h.

### ■ Droits d'engagements

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### ■ Classements spécifiques de la compétition

À l'issue des 4 étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12 et 13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des 4 plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12 et 13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

### ■ Classement national des clubs « Classement des compétiteurs »

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12 et 13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

## Officiels-Jury

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### ■ Jury

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### ■ Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels

Règles du Limousin.


### ■ Programme :

- **MATIN** : 1<sup>ère</sup> étape du Natathlon 12 et 13 ans
- **APRES-MIDI** : 1<sup>ère</sup> étape du Natathlon 12 et 13 ans et « **JOURNEES CARNAVAL** »

<b>NATATHLON des 12 et 13 ans - 1<sup>ère</sup> étape - Samedi 6 février 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b> OP 8 h 00 – DE 9 h 30	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b> OP 14 h 00 – DE 15 h 00
<b>1. 100 Papillon Dames Benjamins</b>	<b>6. 100 Papillon Messieurs Benjamins</b>
<b>2. 400 4N Messieurs Benjamins</b>	<b>7. 200 NL Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
<b>3. 200 Dos Dames Benjamins</b>	<b>8. 200 NL Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
<b>4. 100 Brasse Messieurs Benjamins</b>	<b>9. 400 4N Dames Benjamins</b>
<b>5. 200 NL Dames Benjamins</b>	<b>10. 50 Brasse Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>11. 50 Brasse Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>12. 200 Dos Messieurs Benjamins</b>
	<b>13. 400 4N Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>14. 400 4N Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>15. 100 Brasse Dames Benjamins</b>
	<b>16. 800 NL Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>17. 800 NL Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>18. 200 NL Messieurs Benjamins</b>
	<b>19. 50 Papillon Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>
	<b>20. 50 Papillon Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b>

### ■ Les récompenses

Pas de récompenses sur les différentes étapes. Le choix est fait de privilégier et de valoriser les récompenses sur la finale régionale.

« JOURNEES CARNAVAL »			ExtraNat
	Compétition qualificative, performances qualificatives pour : - les Championnats départementaux d'été - et les Championnats régionaux été en bassin de 50 m		 6X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 6 février 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h00 – DE 15h00  <b>Dimanche 7 février 2016</b> 2 <sup>ème</sup> réunion MATIN OP 8 h 00 – DE 9 h 30 3 <sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		<b>ST LEONARD DE NOBLAT (87) Espace Aqua-Noblat</b>
	<b>Minimes, Cadets, Juniors, Seniors de la région (pas de grille d'accès)</b>		
	<b>Droits d'engagement : 8 € par nageur et pour la compétition</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	 <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 2 février 2016 - 20h00</b>  <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 4 février 2016 – 20h00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

### Règlement des 3 Journées «D'AUTOMNE » « D'HIVER » « CARNAVAL

Date protégée, seule une organisation du département du lieu de la compétition, complémentaire à la compétition régionale et ne concernant donc pas les mêmes catégories d'âges peut se dérouler sur cette même journée.

Tous les minimes, cadets, juniors, seniors de la région (pas de grille d'accès) s'engagent sur ces différentes étapes dans la ou les épreuves de leur choix. L'accès à ces journées est donc libre, sans grille de qualification, en imaginant toutefois que les entraîneurs soient respectueux sur leurs engagements (pas d'engagement d'un nageur n'ayant pas un minimum de pratique régulière et apte à une pratique compétitive). Les benjamins ne sont pas autorisés à participer. Les maîtres sont autorisés à participer, ils sont classés avec les seniors.

Les épreuves sont nagées classement au temps, toutes catégories confondues.

### Droits d'engagements

8 € par nageur pour la compétition « JOURNEES CARNAVAL »  
Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### Engagements

Les engagements se font via extranat.fr.

### Classement

- MINIMES ET CADETS : obligation de nager un 800 NL pour être classé, en maximum 13.30 ou un 1500 NL en maximum 25.00
- JUNIORS ET SENIORS : obligation de nager et de valider un 400 m (quelle que soit la nage – 400 NL ou 400 4N)
- Classement à l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES pour les 3 catégories suivantes : MINIMES ; CADETS ; JUNIORS ET SENIORS :
  - o Pour chaque nageur, ce classement sera fait à l'addition des points réalisés à l'issue des 3 journées régionales sur :
    - le meilleur 50 m (papillon, dos, brasse ou NL)
    - + le meilleur 100 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 200 m (papillon, dos, brasse, NL ou 4 nages)
    - + le meilleur 400 m (NL ou 4 nages) ou 800 ou 1500 NL pour les minimes et cadets
    - + le meilleur 400 m (NL ou 4 nages) pour les juniors et seniors

## Récompenses

A l'issue des 3 JOURNEES REGIONALES, et selon les classements ci-dessus, seront récompensés les :

- 5 premiers MINIMES (Dames et Messieurs)
- 5 premiers CADETS (Dames et Messieurs)
- 5 premiers JUNIORS/SENIORS (Dames et Messieurs)

## Programme « JOURNEES CARNAVAL »










« Journées Carnaval » Samedi 6 et dimanche 7/02/2016		
1 <sup>ère</sup> réunion <b>Samedi Apres Midi</b> OP 14 h - DE 15 h	2 <sup>ème</sup> réunion <b>Dimanche Matin</b> OP 8 h – DE 9 h 30	3 <sup>ème</sup> réunion <b>Dimanche Après midi</b> OP 14 h – DE 15 h
200 NL 50 Brasse 400 4 Nages 800 NL 50 Papillon	200 4 Nages 400 NL 50 Dos 100 Papillon	50 NL 1500 NL 200 Dos 200 Brasse

NB : le programme des « JOURNEES CARNAVAL » est en commun avec celui du NATATHLON 12 ans et 13 ans plot 1 le samedi après-midi, selon le déroulement ci-dessous :

Samedi 6 février 2016 DEROULEMENT DE L'APRES-MIDI OP 14 h 00 – DE 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100 Papillon Messieurs Benjamins</li> <li>2. <b>200 NL Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>3. <b>200 NL Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>4. 400 4N Dames Benjamins</li> <li>5. <b>50 Brasse Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>6. <b>50 Brasse Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>7. 200 Dos Messieurs Benjamins</li> <li>8. <b>400 4N Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>9. <b>400 4N Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>10. 100 Brasse Dames Benjamins</li> <li>11. <b>800 NL Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>12. <b>800 NL Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>13. 200 NL Messieurs Benjamins</li> <li>14. <b>50 Papillon Dames Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> <li>15. <b>50 Papillon Messieurs Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</b></li> </ol>

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

<b>MEETING de « L'AQUAPOLIS »</b>			<b>ExtraNat</b>
	<b>Compétition qualificative OPEN, performances qualificatives pour : - les Championnats régionaux été en bassin de 50 m</b>		 10X50m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 5 mars 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : OP 7h30 – DE 9h00 2 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h – DE 15h30 <b>Dimanche 6 mars 2016</b> 3 <sup>ème</sup> réunion : OP 7h30 – DE 9h 4 <sup>ème</sup> réunion : OP 14h – DE 15h30	<b>LIMOGES (87) Centre Aquatique « L'AQUAPOLIS »</b>	
	<b>Minimes, Cadets, Juniors et Séniors uniquement</b>		
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>3 € par épreuve individuelle et par nageur du Limousin</b> <b>4 € par épreuve individuelle et par nageur hors Limousin</b> <b>7 € par équipe et par relais Limousin</b> <b>8 € par équipe et par relais hors Limousin</b>		
	 <b>Date limite de confirmation des engagements sur extranat.fr : mardi 1<sup>er</sup> mars 2016 - 20 h 00</b>  <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 3 mars 2016 - 20 h 00 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

### Dates et lieu

- Les 5 et 6 mars 2016 à Limoges

### Règlement

- Chaque nageur peut s'engager au maximum sur 2 épreuves individuelles et les relais par réunion.

### Le programme

- Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre,  
50 m dos, 100 m dos, 200 m dos,  
50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse,  
50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon,  
200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

- Épreuves de relais

4 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre.

- Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50m, 100m et 200m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries.
- Finales C\* réservées aux minimes non concernés par les finales A et B.
- Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.
- Sur les relais, la performance du premier relayeur, réalisée départ au *START* est prise en compte pour une éventuelle qualification.



### **Mode de participation**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

**Sont autorisés à participer :**

#### **NAGEURS DES CLUBS DU LIMOUSIN :**

- Les nageurs classés sur la série régionale et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des 3 journées régionales pour les filles au moins 2800 POINTS et pour les garçons au moins 2400 POINTS sur le classement final des 4 épreuves (cf classement sur les règlements des 3 journées régionales « Automne », « Hiver » ou « Carnaval »).

#### **NAGEURS HORS REGION**

- Les nageurs hors région ont accès selon la grille de temps ci-dessous. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles le temps correspond à celui de la grille.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 1<sup>er</sup> mars 2016 à 23 h 59.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 3 € par épreuve individuelle et par nageur du Limousin

Fixés à 4 € par épreuve individuelle et par nageur hors Limousin

Fixés à 7 € par équipe et par relais Limousin

Fixés à 8 € par équipe et par relais hors Limousin

Les droits d'engagements sont réglés sur présentation de la facture du Comité Régional de Natation du Limousin.

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**


Chaque club se doit de présenter :


1 officiel de 1 à 5 nageurs engagés
2 officiels de 6 à 20 nageurs engagés
3 officiels au-delà de 20 nageurs engagés

**Tous les officiels doivent être licenciés.**

**Amende de 25 € par officiel manquant, nombre calculé par réunion.**

### **Récompenses**

-  Une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie : minimes, cadets, juniors/seniors - (102 OR, 102 ARGENT, 102 BRONZE). Pour chaque premier, un lot complète la médaille.

-  Une coupe pour les 3 premières équipes de chaque relais en dames et en messieurs.



# GRILLE DE QUALIFICATION nageurs hors région limousin

Meeting de L'AQUAPOLIS à partir des temps réalisés en bassin de 25 ou de 50M

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:34,90	0:34,34	0:33,78	0:33,51	0:33,06	0:32,76	0:32,62	0:31,89
100 NL	1:16,24	1:14,91	1:13,68	1:13,11	1:12,13	1:11,46	1:11,17	1:09,56
200 NL	2:42,00	2:41,16	2:40,47	2:39,22	2:37,09	2:35,63	2:35,00	2:31,51
400 NL	5:39,55	5:37,68	5:36,05	5:33,43	5:28,97	5:25,92	5:24,61	5:17,28
800 NL	11:27,31	11:23,16	11:22,56	11:20,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
1500 NL	22:01,79	21:58,25	21:53,90	21:46,50	21:40,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
50 Dos	0:40,18	0:39,50	0:38,85	0:38,55	0:38,03	0:37,68	0:37,53	0:36,68
100 Dos	1:26,42	1:24,96	1:23,56	1:22,91	1:21,80	1:21,04	1:20,72	1:18,90
200 Dos	3:00,19	2:59,00	2:58,00	2:57,61	2:55,23	2:53,60	2:52,91	2:49,00
50 Bra.	0:44,47	0:43,71	0:42,99	0:42,66	0:42,08	0:41,69	0:41,53	0:40,59
100 Bra.	1:36,84	1:35,30	1:33,73	1:33,00	1:31,76	1:30,91	1:30,54	1:28,50
200 Bra.	3:25,25	3:24,71	3:21,34	3:19,77	3:17,10	3:15,27	3:14,48	3:10,09
50 Pap.	0:37,19	0:36,56	0:35,96	0:35,68	0:35,20	0:34,87	0:34,73	0:33,95
100 Pap.	1:23,31	1:21,97	1:20,62	1:19,99	1:18,92	1:18,19	1:17,87	1:16,11
200 Pap.	2:57,29	2:56,23	2:55,26	2:54,87	2:53,52	2:51,91	2:51,22	2:47,36
200 4 N.	3:01,01	3:00,01	2:59,04	2:58,42	2:57,99	2:57,33	2:56,62	2:52,63
400 4 N.	6:18,15	6:16,31	6:14,85	6:12,84	6:10,72	6:08,21	6:06,71	6:04,29










MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	0:30,65	0:30,14	0:29,64	0:29,41	0:29,02	0:28,75	0:28,63	0:27,99
100 NL	1:07,71	1:06,56	1:05,47	1:04,95	1:04,09	1:03,49	1:03,24	1:01,81
200 NL	2:27,08	2:26,19	2:24,76	2:23,63	2:21,71	2:20,39	2:19,83	2:16,67
400 NL	5:10,01	5:08,91	5:07,75	5:05,35	5:01,27	4:58,47	4:57,27	4:50,56
800 NL	10:42,05	10:40,84	10:38,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
1500 NL	20:30,18	20:25,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
50 Dos	0:35,45	0:34,87	0:34,30	0:34,03	0:33,57	0:33,26	0:33,13	0:32,38
100 Dos	1:16,61	1:15,36	1:14,12	1:13,54	1:12,56	1:11,88	1:11,60	1:09,98
200 Dos	2:45,92	2:44,40	2:41,69	2:40,43	2:38,29	2:36,82	2:36,19	2:32,66
50 Bra.	0:38,97	0:38,30	0:37,67	0:37,38	0:36,88	0:36,53	0:36,39	0:35,57
100 Bra.	1:25,34	1:23,96	1:22,58	1:21,93	1:20,84	1:20,09	1:19,76	1:17,96
200 Bra.	3:01,64	3:00,56	2:59,55	2:58,15	2:55,76	2:54,13	2:53,43	2:49,52
50 Pap.	0:33,22	0:32,67	0:32,13	0:31,88	0:31,45	0:31,16	0:31,04	0:30,33
100 Pap.	1:14,14	1:12,87	1:11,67	1:11,11	1:10,16	1:09,51	1:09,23	1:07,67
200 Pap.	2:43,67	2:41,83	2:39,16	2:37,92	2:35,81	2:34,36	2:33,74	2:30,27
200 4 N.	2:45,92	2:44,34	2:43,60	2:42,33	2:40,16	2:38,67	2:38,03	2:34,46
400 4 N.	5:46,13	5:45,88	5:44,03	5:43,31	5:41,68	5:38,51	5:37,15	5:29,54

Programme et horaires

<b>MEETING de « L'AQUAPOLIS »</b> <b>Samedi 5 mars 2016</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion OP : 7h30 - DE : 9h00	2 <sup>ème</sup> réunion OP : 14h00 - DE : 15h30
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 200 4 N dames (<i>séries</i>)</li> <li>2. 200 4 N messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>3. 200 NL dames (<i>séries</i>)</li> <li>4. 200 NL messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>5. 50 Papillon dames (<i>séries</i>)</li> <li>6. 50 Papillon messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>7. 200 Dos dames (<i>séries</i>)</li> <li>8. 200 Dos messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>9. 100 Brasse dames (<i>séries</i>)</li> <li>10. 100 Brasse messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>11. 1500 NL dames (<i>séries lentes</i>)</li> <li>12. 1500 NL messieurs (<i>séries lentes</i>)</li> <li>13. 50 NL dames (<i>séries</i>)</li> <li>14. 50 NL messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>15. 400 4 N dames (<i>séries lentes</i>)</li> <li>16. 400 4 N messieurs (<i>séries lentes</i>)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. Relais 4 x 100 Nage Libre dames</li> <li>18. Relais 4 x 100 Nage Libre messieurs</li> <li>19. 200 4 N dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>20. 200 4 N messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>21. 200 NL dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>22. 200 NL messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>23. 50 Papillon dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>24. 50 Papillon messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>25. 200 Dos dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>26. 200 Dos messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>27. 100 Brasse dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>28. 100 Brasse messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>29. 1500 NL dames (<i>série rapide</i>)</li> <li>30. 1500 NL messieurs (<i>série rapide</i>)</li> <li>31. 50 NL dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>32. 50 NL messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>33. 400 4 N dames (<i>série rapide</i>)</li> <li>34. 400 4 N messieurs (<i>série rapide</i>)</li> </ol>

<b>MEETING de « L'AQUAPOLIS »</b> <b>Dimanche 6 mars 2016</b>	
3 <sup>ème</sup> réunion OP : 7h30 - DE : 9 h00	4 <sup>ème</sup> réunion OP : 14 h00 – DE : 15 h 30
<ol style="list-style-type: none"> <li>35. 800 NL dames (<i>séries lentes</i>)</li> <li>36. 800 NL messieurs (<i>séries lentes</i>)</li> <li>37. 50 Dos dames (<i>séries</i>)</li> <li>38. 50 Dos messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>39. 100 Papillon dames (<i>séries</i>)</li> <li>40. 100 Papillon messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>41. 200 Brasse dames (<i>séries</i>)</li> <li>42. 200 Brasse messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>43. 100 NL dames (<i>séries</i>)</li> <li>44. 100 NL messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>45. 200 Papillon dames (<i>séries</i>)</li> <li>46. 200 Papillon messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>47. 100 Dos dames (<i>séries</i>)</li> <li>48. 100 Dos messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>49. 50 Brasse dames (<i>séries</i>)</li> <li>50. 50 Brasse messieurs (<i>séries</i>)</li> <li>51. 400 NL dames (<i>séries lentes</i>)</li> <li>52. 400 NL messieurs (<i>séries lentes</i>)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>53. Relais 4 x 50 Nage Libre dames</li> <li>54. Relais 4 x 50 Nage Libre messieurs</li> <li>55. 800 NL dames (<i>série rapide</i>)</li> <li>56. 800 NL messieurs (<i>série rapide</i>)</li> <li>57. 50 Dos dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>58. 50 Dos messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>59. 100 Papillon dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>60. 100 Papillon messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>61. 200 Brasse dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>62. 200 Brasse messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>63. 100 NL dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>64. 100 NL messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>65. 200 Papillon dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>66. 200 Papillon messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>67. 100 Dos dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>68. 100 Dos messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>69. 50 Brasse dames (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>70. 50 Brasse messieurs (<b>finale C*, B, A</b>)</li> <li>71. 400 NL dames (<i>série rapide</i>)</li> <li>72. 400 NL messieurs (<i>série rapide</i>)</li> </ol>

**NB** - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.

<b>ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>4<sup>ème</sup> session de passage de Tests</b> <b>ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>		 <b>5X25m</b>
	<b>Samedi 12 mars 2016</b> <b>MATIN OP 8h00 – DE 9h30</b> (les tests se dérouleront le matin en début de réunion)		<b>USSEL (19)</b> <b>Piscine municipale</b>
	<b>Titulaires du test</b> <b>ENF2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2007 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3-Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 8 mars 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : à Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et à Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 mars 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









Le Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test du Pass'compétition natation course il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9ème année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007 et avant et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**ENF3-Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

NATATHLON 12 et 13 ans – 2 <sup>ème</sup> étape				extraNat
	Compétition d'animation			5X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 12 mars 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>USSEL (19)</b> Piscine municipale	
	2004-2003 (12 et 13 ans)	Benjamins et benjamins		
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 mars 2016 - 20 h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 mars 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>			

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion cohérente avec cette population.

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec cinq épreuves au programme.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 4 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
  - Les dates d'organisation, sur 1 journée :
    - 1<sup>ère</sup> étape : le 06/02/2016 à St Léonard de Noblat
    - **2<sup>ème</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel**
    - 3<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine
    - 4<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles- Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année, 12 ans et 13 ans** (10 en filles et 10 en garçons)  
 100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.**

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins 12 et 13 ans (filles et garçons) de la région.

A chacune des 4 étapes, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur les cinq épreuves proposées.

### **Gestion informatique**

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 8 mars 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue des 4 étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12 et 13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des 4 plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12 et 13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

### **Classement national des clubs « Classement des compétiteurs »**

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12 et 13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

---

### **Jury**









Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Règles du Limousin

<b>NATATHLON 11 ans et 10 ans et moins 1<sup>ère</sup> étape</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 5X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 12 mars 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>USSEL (19) Piscine municipale</b>
	2005 (11 ans) 2006 et après (10 ans et moins)	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 mars 2016 - 20 h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 mars 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

En amont du Natathlon 12-13 ans, la refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade 2013-2016 propose un Natathlon spécifique pour les 10 ans et moins et un Natathlon pour les 11 ans, deux compétitions qui se veulent progressives et complémentaires en occupant le créneau du deuxième trimestre de l'année sportive. Toutes les deux sont organisées sur un circuit de trois plots qui aboutit sur une finale régionale spécifique.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 3 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - o **1<sup>ère</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel**
  - o **2<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine**
  - o **3<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine**

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles des 11 ans** (5 en filles et 5 en garçons)  
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves individuelles des 10 ans et moins** (5 en filles et 5 en garçons)  
50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon.  
*Classement au temps 10 ans et moins confondus.*

### ■ Mode de participation

- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 11 ans**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 400 NL.**
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 8'30 maximum sur le 400 NL.
- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 10 ans et moins**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves au minimum du programme dont obligatoirement le 200 NL.**
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 4'15 maximum sur le 200 NL.



### **Gestion informatique**

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 8 mars 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur de 11 ans devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 11 ans

Pour être classé, un nageur de 10 ans et moins devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 10 ans et moins.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

---

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Les règlements du comité du Limousin s'appliquent pour tous les clubs, sur cette saison.





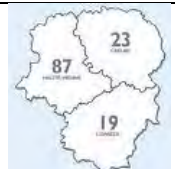



### **Programme de la 2<sup>ème</sup> étape du Natathlon 12 et 13 ans – de la 1<sup>ère</sup> étape du Natathlon 11 ans et 10 ans et moins**

<b>NATATHLON 12 et 13 ANS 2<sup>ème</sup> étape</b>	
<b>NATATHLON 11 ANS et 10 ANS et moins 1<sup>ère</sup> étape</b>	
<b>Samedi 12 mars 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b> <b>MATIN OP 8h – DE 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b> <b>APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00</b>
1. 200 Papillon filles 12 et 13 ans	12. 200 Papillon garçons 12 et 13 ans
2. 50 NL filles et garçons 10 ans et moins	13. 50 Brasse filles et garçons 10 ans et moins
3. 100 NL filles et garçons 11 ans	14. 100 Brasse filles et garçons 11 ans
4. 100 NL garçons 12 et 13 ans	15. 100 NL filles 12 et 13 ans
5. 50 Papillon filles et garçons 10 ans et moins	16. 50 Dos filles et garçons 10 ans et moins
6. 100 Papillon filles et garçons 11 ans	17. 100 Dos filles et garçons 11 ans
7. 200 Brasse filles 12 et 13 ans	18. 200 Brasse garçons 12 et 13 ans
8. 200 NL filles 10 ans et moins	19. 200 NL garçons 10 ans et moins
9. 400 NL filles 11 ans	20. 400 NL garçons 11 ans
10. 100 Dos garçons 12 et 13 ans	21. 100 Dos filles 12 et 13 ans
11. 800 NL filles 12 et 13 ans	22. 800 NL garçons 12 et 13 ans

### **Les récompenses**

Pas de récompenses sur les différentes étapes. Le choix est fait de privilégier et de valoriser les récompenses sur la finale régionale.



CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN DES MAÎTRES			extraNat
	Compétition d'animation		 4X25m
	<b>Dimanche 13 mars 2016</b> OP 14 h 00 - DE 15 h 00		<b>Aixe sur Vienne (87)</b> <b>Piscine municipale</b>
	Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de 25 ans et plus (1991 et avant)		
	<b>Droits d'engagement : 2,50 € par nageur et par épreuve – Relais : 2 €</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 8 mars 2016 - 20 h</b>            Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à :            Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a>            et Charles FREBY, par mel : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a>            avec copie au secrétariat du comité régional : <a href="mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr">natation-limousin-secretariat@orange.fr</a></li> <li>➤ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 10 mars 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> <li>➤ <b>Pas d'amende pour les forfaits déclarés avant 20 h le jeudi 10 mars 2016,</b></li> <li>➤ <b>Une amende de 5 € pour tout forfait déclaré du jeudi 10 mars 2016 après 20 h jusqu'au début de la réunion,</b></li> <li>➤ <b>Une amende de 10 € pour forfait non déclaré avant le début de la réunion.</b></li> </ul>		

### Règlement :

- La compétition respecte la réglementation de la Fédération Internationale de Natation.
- Elle est ouverte aux personnes âgées de 25 ans et plus, titulaires d'une licence FFN.
- Il est appliqué la règle des deux départs.

### Epreuves de relais :

- 4 X 50 NL Mixte (2 Dames et 2 Messieurs)
- 4 X 50 4N Mixte (2 Dames et 2 Messieurs)

### Epreuves individuelles :

Papillon : 50 m, 100 m - Dos : 50 m, 100 m - Brasse : 50 m, 100 m - Nage libre : 50 m, 100 m, 800 m, - 4 Nages : 100 m

- Les épreuves individuelles sont nagées, dames puis messieurs, toutes catégories confondues suivant les temps d'engagement annoncés.
- Les participants ont le droit de nager un nombre limité d'épreuves individuelles : 2 au maximum.
- Les épreuves ne sont pas soumises à des temps qualificatifs.

### Engagements :

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 8 mars 2016 à 20h.

### Droits d'engagements :

- Fixés à 2,50€ par nageur et par épreuve et à 2€ par relais. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

## Ordre des nages :

1. Relais 4 X 50 NL Mixte (2 Dames et 2 Messieurs)
2. 100 4N – Dames et Messieurs
3. 50 NL – Dames et Messieurs
4. 100 Dos – Dames et Messieurs
5. 50 Brasse – Dames et Messieurs
6. 100 Papillon – Dames et Messieurs
7. 800 NL – Dames et Messieurs
8. 50 Dos – Dames et Messieurs
9. 100 Brasse – Dames et Messieurs
10. 50 Papillon – Dames et Messieurs
11. 100 NL – Dames et Messieurs
12. Relais 4 X 50 4 Nages Mixte (2 Dames et 2 Messieurs)

## Classements :

Les points seront affectés selon le barème suivant aux 5 premiers classés de chaque épreuve dans chaque catégorie.

Le club vainqueur sera le club ayant totalisé le plus de points (classement Dames et Messieurs).

- Une place de 1<sup>er</sup> = 10 points
- Une place de 2<sup>ème</sup> = 6 points
- Une place de 3<sup>ème</sup> = 4 points
- Une place de 4<sup>ème</sup> = 3 points
- Une place de 5<sup>ème</sup> = 2 points

## Récompenses individuelles :

Une médaille aux premiers de chaque épreuve et chaque catégorie, Dames et Messieurs.









## Récompenses aux meilleurs clubs :

Une coupe aux trois meilleurs clubs au classement par points « à la place ».

**La remise des récompenses sera suivie du pot de l'amitié**

**Officiels-Jury**

**: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN**

NATATHLON 12 et 13 ans – 3 <sup>ème</sup> étape			extraNat
	Compétition d'animation		
	<b>Samedi 30 avril 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>La Souterraine (23) Piscine municipale</b>
	2004-2003 (12 et 13 ans)	<b>Benjamines et benjamins</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<b>➡ Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 26 avril 2016 - 20 h</b> <b>➡ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 28 avril 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion cohérente avec cette population.

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec cinq épreuves au programme.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 4 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - o 1<sup>ère</sup> étape : le 06/02/2016 à St Léonard de Noblat
  - o 2<sup>ème</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel
  - o **3<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine**
  - o 4<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles- Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année, 12 ans et 13 ans** (10 en filles et 10 en garçons)  
100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins 12 et 13 ans (filles et garçons) de la région.

A chacune des 4 étapes, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur les cinq épreuves proposées.

### **Gestion informatique**

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 26 avril 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue des 4 étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12 et 13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des 4 plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12 et 13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

#### **Classement national des clubs « Classement des compétiteurs »**

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12 et 13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

---

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

## Officiels-Jury









: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Les règlements du comité du Limousin s'appliquent pour tous les clubs, sur cette saison.

### **Programme**

Le déroulement de la 3<sup>ème</sup> étape du Natathlon 12 et 13 ans se trouve avec la 2<sup>ème</sup> étape du Natathlon 11 ans et 10 ans et moins

<b>NATATHLON 11 ans et 10 ans et moins 2<sup>ème</sup> étape</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Samedi 30 avril 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>La Souterraine (23) Piscine municipale</b>
	2005 (11 ans) 2006 et après (10 ans et moins)	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 26 avril 2016 - 20 h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 28 avril 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

En amont du Natathlon 12-13 ans, la refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade 2013-2016 propose un Natathlon spécifique pour les 10 ans et moins et un Natathlon pour les 11 ans, deux compétitions qui se veulent progressives et complémentaires en occupant le créneau du deuxième trimestre de l'année sportive. Toutes les deux sont organisées sur un circuit de trois plots qui aboutit sur une finale régionale spécifique.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 3 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - o 1<sup>ère</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel
  - o 2<sup>ème</sup> étape : **le 30/04/2016 à La Souterraine**
  - o 3<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles des 11 ans** (5 en filles et 5 en garçons)  
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves individuelles des 10 ans et moins** (5 en filles et 5 en garçons)  
50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon.  
*Classement au temps 10 ans et moins confondus.*

### ■ Mode de participation

- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 11 ans**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 400 NL.**
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 8'30 maximum sur le 400 NL.
- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 10 ans et moins**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves au minimum du programme dont obligatoirement le 200 NL.**
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 4'15 maximum sur le 200 NL.

### **Gestion informatique**

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 26 avril 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur de 11 ans devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 11 ans

Pour être classé, un nageur de 10 ans et moins devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 10 ans et moins.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

---

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Les règlements du comité du Limousin s'appliquent pour tous les clubs, sur cette saison.

### **Programme de la 3ème étape du Natathlon 12 et 13 ans – et de la 2ème étape du Natathlon 11 ans et 10 ans et moins**

<b>NATATHLON 12 et 13 ans 3<sup>ème</sup> étape</b> <b>NATATHLON 11 ans et 10 ans et moins 2<sup>ème</sup> étape</b> <b>Samedi 30 avril 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b> <b>MATIN : OP 8h – DE 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b> <b>APRES-MIDI : OP 14h – DE 15h00</b>
1. 100 Papillon filles 12 et 13 ans	12. 100 Papillon garçons 12 et 13 ans
2. 50 NL filles et garçons 10 ans et moins	13. 50 Brasse filles et garçons 10 ans et moins
3. 100 NL filles et garçons 11 ans	14. 100 Brasse filles et garçons 11 ans
4. 400 4N garçons 12 et 13 ans	15. 400 4N filles 12 et 13 ans
5. 50 Papillon filles et garçons 10 ans et moins	16. 50 Dos filles et garçons 10 ans et moins
6. 100 Papillon filles et garçons 11 ans	17. 100 Dos filles et garçons 11 ans
7. 200 Dos filles 12 et 13 ans	18. 200 Dos garçons 12 et 13 ans
8. 200 NL filles 10 ans et moins	19. 200 NL garçons 10 ans et moins
9. 400 NL filles 11 ans	20. 400 NL garçons 11 ans
10. 100 Brasse garçons 12 et 13 ans	21. 100 Brasse filles 12 et 13 ans
11. 200 NL filles 12 et 13 ans	22. 200 NL garçons 12 et 13 ans

### **Les récompenses**

Pas de récompenses sur les différentes étapes. Le choix est fait de privilégier et de valoriser les récompenses sur la finale régionale.



# 9<sup>ème</sup> MEETING DU SPRINT

Piscine Municipale de GUERET

Papillon Dos Brasse Crawl

Dimanche  
22 Mai  
2016

<http://nageursgueretois.free.fr>

Bassin de 25m 5 lignes avec chronométrage électronique







Les Nageurs  
Guérétois

## 1- Règlement Sportif

Manifestation ouverte aux benjamins et après (nés en 2003 et après), minimes (nés en 2001-2002), cadets (nés en 1999-2000) et juniors/seniors (nés en 1998 et avant).

Les séries seront nagées au temps d'engagement toutes catégories confondues.

Chaque club ou sélection devra fournir au moins un officiel.

Cette compétition est placée sous la seule responsabilité du juge arbitre qui réglera les éventuels litiges conformément à la réglementation FINA.

Le Club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs et sélections seront prévenus au plus tard le 7 janvier 2015.

Pour tous les 50 mètres (Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre), des finales par catégories d'âge seront disputées sur des 100 mètres (les 5 meilleures performances à l'issue des séries). Des finales B sont possibles en fonction du nombre d'engagement par catégorie (minimum 25 nageurs de la même catégorie).

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

Les engagements sont fixés à 4 € par épreuve individuelle et 14 € pour tout nageur participant aux 4 épreuves.

Les engagements sont à réaliser via [extranat.fr](http://extranat.fr) accompagnés du règlement correspondant, au plus tard le 17 mai 2016.

### **RECOMPENSES :**

Une médaille sera distribuée pour les 3 premiers de chaque catégorie.

Des produits locaux ainsi que d'autres lots seront distribués aux podiums.

Les meilleures performances dames et messieurs à la table de cotation FFN seront récompensées.

REGLEMENT



Les Nageurs  
Guérétois

## 2- Programme

<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
Ouverture des portes : 8h30 Première course : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Première course : 15h00
50 Papillon Dames	Finales 100 Papillon Dames
50 Papillon Messieurs	Finales 100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames	Finales 100 Dos Dames
50 Dos Messieurs	Finales 100 Dos Messieurs
50 Brasse Dames	Finales 100 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	Finales 100 Brasse Messieurs
50 NL Dames	Finales 100 NL Dames
50 NL Messieurs	Finales 100 NL Messieurs

**PROGRAMME**



Les Nageurs  
Guérétois



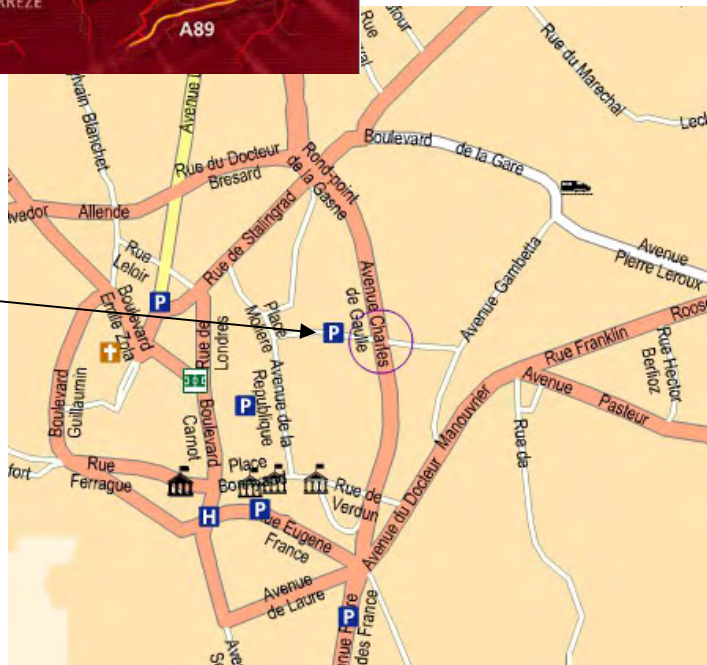
# PLAN D'ACCÈS

## Piscine Municipale

CONTACTS :

Charles FREBY  
06.12.51.41.41

Didier HEBERT  
06.66.38.82.23



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>5<sup>ème</sup> session de passage de Tests ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>		 <b>4X25m</b>
	<b>Dimanche 29 mai 2016</b> <b>MATIN OP 8h00 – DE 9h30</b> (les tests se dérouleront le matin en début de réunion)		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> <b>Piscine municipale</b>
	<b>Titulaires du test EFN2-Pass'sports de l'eau Enfants nés en 2007 et avant</b>	<b>Programme d'Initiation ENF3-Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 24 mai 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> et Charles FREBY : <a href="mailto:charles-natation@sfr.fr">charles-natation@sfr.fr</a> <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 26 mai 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		









Le Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.

Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition natation course il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course n'est ouvert qu'aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007 et avant et titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

**ENF3-Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.

<b>NATATHLON 12 et 13 ans – 4<sup>ème</sup> étape</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 29 mai 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> <b>Piscine municipale</b>
	2004-2003 (12 et 13 ans)	<b>Benjamines et benjamins</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 24 mai 2016 - 20 h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 26 mai 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

Circuit réservé à la catégorie des 12-13 ans et organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de dix courses programmées sur quatre plots distinctifs, dans une limite de durée de réunion cohérente avec cette population.

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs « complets » (programme de développement).

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région (clubs, secteurs, districts, départements ou région) se déroulent le même week-end avec cinq épreuves au programme.

À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon 12-13 ans est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des dix épreuves.

À partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au Trophée Lucien-ZINS.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 4 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - 1<sup>ère</sup> étape : le 06/02/2016 à St Léonard de Noblat
  - 2<sup>ème</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel
  - 3<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine
  - 4<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles- Benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année, 12 ans et 13 ans** (10 en filles et 10 en garçons)  
100 m nage libre, 200 m nage libre, 800 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 400 m 4 nages.  
*Classement au temps.*

**NB** - Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.

### ■ Mode de participation

L'accès est ouvert à tous les nageurs benjamins 12 et 13 ans (filles et garçons) de la région.

A chacune des 4 étapes, le club pourra engager chacun de ses nageurs sur les cinq épreuves proposées.

### ■ Gestion informatique

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

#### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 24 mai 2016 à 20 h.

#### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

#### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue des 4 étapes, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 12 et 13 ans, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations **des dix épreuves** nagées au cours des 4 plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12 et 13 ans.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

#### **Classement national des clubs « Classement des compétiteurs »**

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12 et 13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure marquent 30 points.

---

#### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.





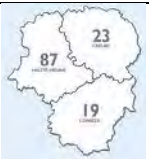



**Officiels-Jury**

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

#### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

Les règlements du comité du Limousin s'appliquent pour tous les clubs, sur cette saison.



<b>NATATHLON 11 ans et 10 ans et moins – Plot 3</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition d'animation</b>		 4X25m Chronométrage manuel
	<b>Dimanche 29 mai 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00		<b>LA SOUTERRAINE (23)</b> <b>Piscine municipale</b>
	2005 (11 ans) 2006 et après (10 ans et moins)	<b>Titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Droits d'engagement : 6 € par nageur et pour l'étape</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 24 mai 2016 - 20 h</b></li> <li>➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 26 mai 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b></li> </ul>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### ■ Préambule

En amont du Natathlon 12-13 ans, la refonte du programme des 9-13 ans entreprise lors de la troisième année sportive de l'olympiade 2013-2016 propose un Natathlon spécifique pour les 10 ans et moins et un Natathlon pour les 11 ans, deux compétitions qui se veulent progressives et complémentaires en occupant le créneau du deuxième trimestre de l'année sportive. Toutes les deux sont organisées sur un circuit de trois plots qui aboutit sur une finale régionale spécifique.

### ■ Dates des compétitions

- Organisation des 3 étapes, sur 1 site en Limousin pour chaque étape.
- Les dates d'organisation, sur 1 journée :
  - o 1<sup>ère</sup> étape : le 12/03/2016 à Ussel
  - o 2<sup>ème</sup> étape : le 30/04/2016 à La Souterraine
  - o 3<sup>ème</sup> étape : le 29/05/2016 à La Souterraine

### ■ Durée

En deux réunions, au cours d'une journée.

### ■ Contenu du programme

- **Épreuves individuelles des 11 ans** (5 en filles et 5 en garçons)  
100 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon.  
*Classement au temps.*
- **Épreuves individuelles des 10 ans et moins** (5 en filles et 5 en garçons)  
50 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m brasse, 50 m papillon.  
*Classement au temps 10 ans et moins confondus.*

### ■ Mode de participation

- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 11 ans**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves minimum du programme dont obligatoirement le 400 NL**.
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 8'30 maximum sur le 400 NL.
- A chacune des 3 étapes du **Natathlon 10 ans et moins**, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves au minimum du programme dont obligatoirement le 200 NL**.
  - o Mise en place d'une grille d'accès fixant le temps limite à 4'15 maximum sur le 200 NL.



### **Gestion informatique**

Mise en ligne sur le site du Limousin par le comité régional du Limousin.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 24 mai 2016 à 20 h.

### **Droits d'engagements**

Fixés à 6 € par nageur et pour l'étape.

Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité du Limousin.

### **Classements spécifiques de la compétition**

À l'issue de chaque plot, l'organisateur publiera le classement relatif à la compétition.

Pour être classé, un nageur de 11 ans devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 11 ans

Pour être classé, un nageur de 10 ans et moins devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 3 plots du Natathlon 10 ans et moins.

**NB** - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

## Officiels-Jury

: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

### **Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

### **Règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**








Les règlements du comité du Limousin s'appliquent pour tous les clubs, sur cette saison.

### **Programme de la 4<sup>ème</sup> étape du Natathlon 12 et 13 ans et de la 3<sup>ème</sup> étape du Natathlon 11 ans et 10 ans et moins**

<b>NATATHLON 12 et 13 ans - 11 ans et 10 ans et moins – Plot 3</b>	
<b>Dimanche 29 mai 2016</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion MATIN OP 8h – DE 9h30</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00</b>
1. 200 Papillon filles 12 et 13 ans	12. 200 Papillon garçons 12 et 13 ans
2. 50 NL filles et garçons 10 ans et moins	13. 50 Brasse filles et garçons 10 ans et moins
3. 100 NL filles et garçons 11 ans	14. 100 Brasse filles et garçons 11 ans
4. 100 NL garçons 12 et 13 ans	15. 100 NL filles 12 et 13 ans
5. 50 Papillon filles et garçons 10 ans et moins	16. 50 Dos filles et garçons 10 ans et moins
6. 100 Papillon filles et garçons 11 ans	17. 100 Dos filles et garçons 11 ans
7. 200 Brasse filles 12 et 13 ans	18. 200 Brasse garçons 12 et 13 ans
8. 200 NL filles 10 ans et moins	19. 200 NL garçons 10 ans et moins
9. 400 NL filles 11 ans	20. 400 NL garçons 11 ans
10. 100 Dos garçons 12 et 13 ans	21. 100 Dos filles 12 et 13 ans
11. 800 NL filles 12 et 13 ans	22. 800 NL garçons 12 et 13 ans

### **Les récompenses**

Pas de récompenses sur les différentes étapes. Le choix est fait de privilégier et de valoriser les récompenses sur la finale régionale.

<b>CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN D'ETE</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition qualificative pour les Championnats de Nationale 2 été</b>		 8X50m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 11 juin 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 7h30 – DE 9h00 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30 <b>Dimanche 12 juin 2016</b> 3 <sup>ème</sup> réunion : MATIN OP 7h30 – DE 9h00 4 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30	<b>BRIVE LA GAILLARDE (19)</b> <b>Piscine de 50 m</b> <b>Centre Aquatique</b> <b>Comité organisateur : Comité du Limousin</b>	
	<b>2002 et avant (14 ans et plus)</b>		
	<b>Droits d'engagement :</b> <b>Nage individuelle 3 € par épreuve et par nageur</b> <b>Relais 7€ par équipe et par relais</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de :</b> ➤ <b>Pour les clubs du Limousin : FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)</b> ➤ <b>Pour les clubs de Poitou-Charentes : au comité régional Poitou-Charentes</b>		
	➤ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 7 juin 2016 - 23 h 59</b> ➤ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 9 juin 2016 - 23 h 59 dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

## Principes et règlements communs aux deux régions :

- Organisation commune des Championnats régionaux été en 50 mètres regroupant l'ensemble des clubs des deux régions.

### Dates et lieu

- Les 11 et 12/06/2016 à Limoges – Centre Aquatique de Brive la Gaillarde

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### Préambule

Revus dans leur finalité pour l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les championnats régionaux d'été ne figurent plus en tant que compétition de référence nationale et ne qualifient plus pour les échéances nationales tels que les championnats de France 15 ans et moins et les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus. Par contre, ils offrent la seconde et dernière porte d'entrée pour prétendre se qualifier aux championnats de Nationale 2 d'été qui, eux, peuvent ouvrir les portes des deux compétitions citées en amont. Échéance majeure du programme régional, les championnats régionaux d'été doivent répondre au cahier des charges d'une compétition nationale en matière de logistique (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50 m, jury conforme aux exigences d'une compétition qualificative).

### Date et lieu de la réunion technique

La réunion technique est fixée au samedi 11 juin 2016 à 8h00

### Lieu

Une organisation au sein de chaque région. Il est possible de l'organiser par groupement de deux régions limitrophes, chaque région décernant ses podiums respectifs.

Ainsi, les régions Limousin et Poitou-Charentes se regroupent ensemble pour l'organisation des championnats régionaux en bassin de 50 mètres. L'alternance des lieux ayant été définie lors de la réunion du 7 juin 2012, le Comité du Limousin est en charge de cette organisation en 2015 et en 2016.

### ■ Equipements

Bassin de 50m homologué, chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la prise en compte des performances qualificatives.

### ■ Durée

Deux jours. Quatre réunions.

### ■ Contenu du programme

#### ■ Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.

#### ■ Épreuves de relais

4 x 50 m nage libre, 4 x 100 m nage libre.

*Séries et finales A et B toutes catégories pour les 50m, 100m et 200m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Finales C\*réservées aux minimes non concernés par les finales A et B.*

*Pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre : classement au temps.*

*Sur les relais, la performance du premier relayeur, réalisée départ au START est prise en compte pour une éventuelle qualification.*

### ■ Jury

L'organisation du jury est du ressort du comité régional selon les Règles FFN. Le juge-arbitre désigné par le comité régional doit être inscrit sur les listes des officiels pour la saison en cours. S'agissant d'une compétition de référence interrégionale organisée à l'échelon régional, le suivi technique est assuré par le conseiller technique délégué qui, durant toutes les réunions, représente la direction technique nationale auprès de l'organisateur.

### ■ Mode de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Sont autorisés à participer :

- Les nageurs classés sur la série régionale minimes et au-dessus. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des Championnats régionaux en 25 mètres, au moins une performance de la grille de qualification des Championnats régionaux été en bassin de 50 mètres. Ils peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix et ne sont pas limités en nombre d'épreuves, Ils s'engagent avec la meilleure performance dans la dite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique de (59:59:99) et seront affichés AT (absence de temps),
- Les nageurs ayant réalisé, lors des compétitions labellisées Limousin-Poitou-Charentes, tous bassins, au moins une performance de la grille de qualification des championnats régionaux été. Ils ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

Les comités régionaux ont la possibilité d'ouvrir leurs championnats à des sélections étrangères. Il est important de rappeler que cette compétition est qualificative aux championnats N2 été. À ce titre, l'accès aux finales doit être régulé afin de permettre aux nageurs licenciés FFN de se qualifier.

### ■ Procédures d'engagements

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat avant le mardi 7 juin 2016 à 23 h 59.

Les engagements et la composition des relais doivent être envoyés à Jacques BOULESTEIX : [jacques.boulesteix87@orange.fr](mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr) et Charles Freby : [charles-natation@sfr.fr](mailto:charles-natation@sfr.fr) avec copie aux comités régionaux du Limousin ([natation-limousin-secretariat@orange.fr](mailto:natation-limousin-secretariat@orange.fr)) et du Poitou Charentes.

Mise en ligne par le comité Limousin.

Pour les épreuves de relais, seuls les nageurs qualifiés à titre individuel peuvent être engagés et figurer dans la composition des relais.

### ■ Droits d'engagements

Fixés à 3€ par épreuve individuelle et par nageur.

Fixés à 7€ par équipe et par relais

Les droits d'engagements sont réglés par les clubs à leur comité régional d'origine (pour les clubs de Poitou-Charentes, au comité régional Poitou-Charentes et pour les clubs du Limousin au comité régional du Limousin.).

### ■ Récompenses

Chaque région décerne ses podiums respectifs.

## Epreuves individuelles

Pour chaque région, une médaille aux 3 premiers (Dames et Messieurs) de chaque épreuve et chaque catégorie : minimes, cadets, juniors et seniors - (au total des 2 régions : 204 OR, 204 ARGENT, 204 BRONZE). Pour chaque premier, un lot complète la médaille.

Une coupe pour les 3 premières équipes de chaque relais en dames et en messieurs.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN D'ETE Samedi 11 juin 2016	
1 <sup>ère</sup> réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	2 <sup>ème</sup> réunion Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
1 – 200 4 N dames ( <i>séries</i> ) 2 – 200 4 N messieurs ( <i>séries</i> ) 3 – 200 NL dames ( <i>séries</i> ) 4 – 200 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 5 – 200 Dos dames ( <i>séries</i> ) 6 – 200 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 7 – 100 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 8 – 100 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 9 – 1500 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 10 – 1500 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 11 – 100 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 12 – 100 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 13 – 50 NL dames ( <i>séries</i> ) 14 – 50 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 15 – 400 4 N dames ( <i>séries lentes</i> ) 16 – 400 4 N messieurs ( <i>séries lentes</i> )	17 – Relais 4 x 100 Nage Libre dames 18 – Relais 4 x 100 Nage Libre messieurs 19– 200 4 N dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 20– 200 4 N messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 21– 200 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 22– 200 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 23– 200 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 24– 200 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 25– 100 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 26– 100 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 27– 1500 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 28– 1500 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 29– 100 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 30– 100 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 31– 50 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 32– 50 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 33– 400 4 N dames ( <i>série rapide</i> ) 34– 400 4 N messieurs ( <i>série rapide</i> )

CHAMPIONNAT REGIONAL OPEN D'ETE Dimanche 12 juin 2016	
3 <sup>ème</sup> réunion Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	4 <sup>ème</sup> réunion Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h30
35– 800 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 36– 800 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> ) 37– 200 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 38– 200 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 39– 100 NL dames ( <i>séries</i> ) 40– 100 NL messieurs ( <i>séries</i> ) 41– 200 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 42– 200 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 43– 100 Dos dames ( <i>séries</i> ) 44– 100 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 45– 50 Brasse dames ( <i>séries</i> ) 46– 50 Brasse messieurs ( <i>séries</i> ) 47– 50 Dos dames ( <i>séries</i> ) 48– 50 Dos messieurs ( <i>séries</i> ) 49– 50 Papillon dames ( <i>séries</i> ) 50– 50 Papillon messieurs ( <i>séries</i> ) 51– 400 NL dames ( <i>séries lentes</i> ) 52– 400 NL messieurs ( <i>séries lentes</i> )	53 – Relais 4 x 50 Nage Libre dames 54 – Relais 4 x 50 Nage Libre messieurs 55– 800 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 56– 800 NL messieurs ( <i>série rapide</i> ) 57– 200 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 58– 200 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 59– 100 NL dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 60– 100 NL messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 61– 200 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 62– 200 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 63– 100 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 64– 100 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 65– 50 Brasse dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 66– 50 Brasse messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 67– 50 Dos dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 68– 50 Dos messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 69– 50 Papillon dames ( <b>finale C*, B, A</b> ) 70– 50 Papillon messieurs ( <b>finale C*, B, A</b> ) 71– 400 NL dames ( <i>série rapide</i> ) 72– 400 NL messieurs ( <i>série rapide</i> )

**NB** - La finale C\* est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B.

## Officiels-Jury

cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

Chaque club se doit de présenter :

1 à 2 nageurs engagés	→ 1 officiel
3 à 5 nageurs engagés	→ 2 officiels
6 à 10 nageurs engagés	→ 3 officiels
11 à 20 nageurs engagés	→ 4 officiels
Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10 nageurs engagés :	→ 1 officiel supplémentaire.

***Toutefois, nous appliquerons le principe d'une amende de 25 €, par officiel manquant, par réunion.***

*Si les clubs participants présentent plus d'officiels que les minimas requis, un bonus de 10 €, par officiel supplémentaire, leur sera accordé si l'organisateur, faute d'officiels en nombre suffisant doit faire appel à eux.*






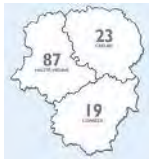



**Les officiels A désignés par la région : jury de tête (juges arbitres et starters) n'entrent pas dans le décompte des officiels.**

## GRILLE DE QUALIFICATION AU CHAMPIONNAT REGIONAL ETE - 50 M

DAMES								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:34,90	0:34,34	0:33,78	0:33,51	0:33,06	0:32,76	0:32,62	0:31,89
<b>100 NL</b>	1:16,24	1:14,91	1:13,68	1:13,11	1:12,13	1:11,46	1:11,17	1:09,56
<b>200 NL</b>	2:46,00	2:43,16	2:40,47	2:39,22	2:37,09	2:35,63	2:35,00	2:31,51
<b>400 NL</b>	5:47,55	5:41,68	5:36,05	5:33,43	5:28,97	5:25,92	5:24,61	5:17,28
<b>800 NL</b>	11:56,31	11:44,16	11:32,56	11:27,16	11:17,97	11:11,68	11:08,97	10:53,88
<b>1500 NL</b>	22:59,79	22:36,25	22:13,90	22:03,50	21:45,80	21:33,68	21:28,48	20:59,39
<b>50 Dos</b>	0:40,18	0:39,50	0:38,85	0:38,55	0:38,03	0:37,68	0:37,53	0:36,68
<b>100 Dos</b>	1:26,42	1:24,96	1:23,56	1:22,91	1:21,80	1:21,04	1:20,72	1:18,90
<b>200 Dos</b>	3:05,19	3:02,00	2:59,00	2:57,61	2:55,23	2:53,60	2:52,91	2:49,00
<b>50 Bra.</b>	0:44,47	0:43,71	0:42,99	0:42,66	0:42,08	0:41,69	0:41,53	0:40,59
<b>100 Bra.</b>	1:36,84	1:35,30	1:33,73	1:33,00	1:31,76	1:30,91	1:30,54	1:28,50
<b>200 Bra.</b>	3:28,25	3:24,71	3:21,34	3:19,77	3:17,10	3:15,27	3:14,48	3:10,09
<b>50 Pap.</b>	0:37,19	0:36,56	0:35,96	0:35,68	0:35,20	0:34,87	0:34,73	0:33,95
<b>100 Pap.</b>	1:23,31	1:21,97	1:20,62	1:19,99	1:18,92	1:18,19	1:17,87	1:16,11
<b>200 Pap.</b>	3:03,29	3:00,23	2:57,26	2:55,87	2:53,52	2:51,91	2:51,22	2:47,36
<b>200 4 N.</b>	3:09,01	3:05,91	3:02,84	3:01,42	2:58,99	2:57,33	2:56,62	2:52,63
<b>400 4 N.</b>	6:39,15	6:32,31	6:25,85	6:22,84	6:17,72	6:14,21	6:12,71	6:04,29

MESSIEURS								
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
<b>50 NL</b>	0:30,65	0:30,14	0:29,64	0:29,41	0:29,02	0:28,75	0:28,63	0:27,99
<b>100 NL</b>	1:07,71	1:06,56	1:05,47	1:04,95	1:04,09	1:03,49	1:03,24	1:01,81
<b>200 NL</b>	2:29,68	2:27,19	2:24,76	2:23,63	2:21,71	2:20,39	2:19,83	2:16,67
<b>400 NL</b>	5:18,21	5:12,91	5:07,75	5:05,35	5:01,27	4:58,47	4:57,27	4:50,56
<b>800 NL</b>	11:03,15	10:51,84	10:41,10	10:36,09	10:27,59	10:21,76	10:19,26	10:05,28
<b>1500 NL</b>	21:03,18	20:40,56	20:20,12	20:10,60	19:54,42	19:43,33	19:38,57	19:11,97
<b>50 Dos</b>	0:35,45	0:34,87	0:34,30	0:34,03	0:33,57	0:33,26	0:33,13	0:32,38
<b>100 Dos</b>	1:16,61	1:15,36	1:14,12	1:13,54	1:12,56	1:11,88	1:11,60	1:09,98
<b>200 Dos</b>	2:47,22	2:44,40	2:41,69	2:40,43	2:38,29	2:36,82	2:36,19	2:32,66
<b>50 Bra.</b>	0:38,97	0:38,30	0:37,67	0:37,38	0:36,88	0:36,53	0:36,39	0:35,57
<b>100 Bra.</b>	1:25,34	1:23,96	1:22,58	1:21,93	1:20,84	1:20,09	1:19,76	1:17,96
<b>200 Bra.</b>	3:05,64	3:02,56	2:59,55	2:58,15	2:55,76	2:54,13	2:53,43	2:49,52
<b>50 Pap.</b>	0:33,22	0:32,67	0:32,13	0:31,88	0:31,45	0:31,16	0:31,04	0:30,33
<b>100 Pap.</b>	1:14,14	1:12,87	1:11,67	1:11,11	1:10,16	1:09,51	1:09,23	1:07,67
<b>200 Pap.</b>	2:44,67	2:41,83	2:39,16	2:37,92	2:35,81	2:34,36	2:33,74	2:30,27
<b>200 4 N.</b>	2:49,12	2:46,34	2:43,60	2:42,33	2:40,16	2:38,67	2:38,03	2:34,46
<b>400 4 N.</b>	6:01,13	5:54,88	5:49,03	5:46,31	5:41,68	5:38,51	5:37,15	5:29,54



<b>ENF3 - PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>			
	 <b>6<sup>ème</sup> session de passage de Tests</b> <b>ENF3-PASS'COMPETITION NATATION COURSE</b>		 6X25 m
	<b>Dimanche 26 juin 2016</b> OP 8 h 00 DE 9 h 30 (les tests se dérouleront le matin en début de réunion)		<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de Beaublanc</b> <b>Bassin de 25 m</b>
	<b>Titulaires du test</b> <b>EFN2-Pass'sports de l'eau</b> <b>Enfants nés en 2007 et avant</b> <b>et 2008</b>	<b>Programme d'Initiation</b> <b>ENF3-Pass'compétition natation course</b>	
	<b>Envoi des engagements : mardi 21 juin 2016 - 20 h</b> par mel transmission de la liste avec les temps d'engagement à : Jacques BOULESTEIX : jacques.boulesteix87@orange.fr et Charles FREBY : charles-natation@sfr.fr <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 juin 2016 à 20 h dernier délai.</b>		
	<b>Jury : A minima, la présence de deux évaluateurs ENF3 natation course est obligatoire : le représentant de la structure organisatrice et le délégué régional titulaires de la qualification évaluateur ENF3 natation course.</b>		

Le Pass'compétition est la troisième étape des tests de l'Ecole de Natation Française. Il a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération Française de Natation.








Pour se présenter à ce test ENF3-Pass'compétition il faut être titulaire du diplôme ENF1-Sauv'nage ainsi que de l'ENF2-Pass'sports de l'eau.

**Attention : l'accès à cette session de test ENF3 – Pass'compétition natation course est ouvert aux nageurs rentrant dans leur 9<sup>ème</sup> année au cours de la saison sportive (les enfants nés en 2007) ainsi qu'aux nageurs nés en 2008 ou aux enfants nés en 2005 et avant qui le souhaitent et tous titulaires du test ENF2 – Pass'sports de l'eau.**

#### **ENF3-Pass'compétition natation course :**

Réalisation d'un 100 m nagé dans les 4 nages (25 m papillon, 25 m dos crawlé, 25 m brasse, 25 m crawl) selon les critères de réussite définis par la Fédération Française de Natation.



<b>Trophée régional Lucien-ZINS 12/13 ans</b> ■ <b>LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 11 ANS</b> ■ <b>LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 10 ANS ET MOINS</b>			<b>extraNat</b>
	<b>Compétition de référence régionale en bassin de 50 m</b>		 8X50 m Chronométrage automatique
	<b>Samedi 25 juin 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30 <b>Dimanche 26 juin 2016</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h00	<b>LIMOGES (87)</b> <b>Piscine de Beaublanc</b> <b>Bassin de 50 m</b>	
	<b>2004-2003 – 12/13 ans</b> <b>2005 – 11 ans</b> <b>2006 et après – 10 ans et moins</b>		
	<b>Droits d'engagement : 9 € par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale</b> <b>Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de :</b> ➔ <b>FFN Comité du Limousin ou par virement</b> <b>(le RIB sera transmis sur la demande du club)</b>		
	➔ <b>Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 21 juin 2016 - 20 h</b> ➔ <b>Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 23 juin 2016 - 20 h dernier délai, sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.</b>		

## RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

### Principes et règlements

- Afin d'assurer une gestion séparée des trois compétitions pour permettre la prise en compte par la FFN des performances réalisées par tous les nageurs il faut prévoir trois appellations distinctes :
  - o "Trophée régional Lucien ZINS" pour la compétition des benjamins 12/13 ans
  - o "Finale régionale Natathlon 11 ans" pour la compétition des poussins 2.
  - o "Finale régionale Natathlon 10 ans et moins" pour la compétition des poussins 1 et plus jeunes.
  - o Sur le programme indiquer ces mêmes intitulés sur Extranat
  - o Les appellations (reprise des appellations du règlement FFN) seront également les mêmes sur la mise en ligne des compétitions afin de permettre la prise en compte des performances.
- 1 seule finale régionale regroupant l'ensemble des catégories.

### Dates et lieu

- Les 25 et 26 juin 2016 à Limoges.

### Programme

- 3 Programmes identiques à ceux des règlements fédéraux.

**Trophée régional Lucien ZINS (12/13 ans) :** 6 épreuves 50 NL, 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse 400 NL et 200 4N. L'ordre des épreuves sera identique à celui de la finale nationale Lucien ZINS.

**Finale Régionale Natathlon 11 ans :** 5 épreuves : 100 NL, 100 Pap, 100 Dos, 100 Brasse et 400 NL. L'ordre des épreuves sera programmé à partir du programme de la finale nationale Lucien ZINS des 12/13 ans, en intercalant les épreuves pour les plus jeunes.

**Finale Régionale Natathlon 10 ans et moins :** 5 épreuves : 50 NL, 50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse et 200 NL. L'ordre des épreuves sera programmé à partir du programme de la finale nationale Lucien ZINS des 12/13 ans, en intercalant les épreuves pour les plus jeunes.

### Mode de qualification des 12/13 ans

- Les benjamins qualifiés pour la finale nationale et ceux qualifiés pour la finale interrégionale ne peuvent pas participer à la finale régionale.
- Pour participer à la finale régionale, les benjamins 12/13 ans doivent :
  - o Avoir nagé au moins 8 des 10 épreuves différentes du programme du Natathlon 12/13 ans dont obligatoirement le 800 NL,

**Tout cas particulier sera étudié en commission sportive régionale natation.**

### Mode de qualification pour les 11 ans

- Pour participer à la finale régionale, les nageurs de 11 ans doivent :
  - o Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du Natathlon 11 ans,
  - o Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

**Tout cas particulier sera étudié en commission sportive régionale natation.**

### Mode de qualification pour les 10 ans et moins

- Pour participer à la finale régionale, les nageurs de 10 ans et moins doivent :
  - o Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du Natathlon 10 ans et moins,
  - o Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

**Tout cas particulier sera étudié en commission sportive régionale natation.**

- Chronométrage automatique ou semi-automatique en bassin de 50 mètres.

### Les procédures d'engagements

Les engagements sont effectués sur Extranat en ligne. Trois compétitions différentes adaptées à la catégorie du nageur. Engagements à la date du mardi 21 juin 2016 à 20h.

Finale Régionale Natathlon 10 ans et moins – Finale Régionale Natathlon 11 ans :

Les nageurs devront **impérativement s'engager dans les cinq épreuves** du programme. **Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les 3 plots du Natathlon) seront retenues.**

NB : la disqualification n'empêche pas de figurer dans le classement national. Trophée Régional Lucien ZINS :

Les nageurs devront **impérativement s'engager dans les six épreuves** du programme pour être classé.

### Les droits d'engagements

- Les droits d'engagements sont fixés à 9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale.
- Les droits d'engagements sont réglés par les clubs au comité régional du Limousin.

### La gestion informatique

- Sur la mise en ligne l'appellation sera "Trophée régional Lucien Zins " pour la compétition des benjamins, "Finale régionale Natathlon 11 ans" pour la compétition des Poussins 2 et « Finale régionale Natathlon 10 ans et moins » pour les Poussins 1 et plus jeunes.

Mise en ligne par le comité du Limousin.

### Les récompenses

Un podium par sexe.

#### Les récompenses pour les benjamins

- o Récompense sur le total des points marqués sur les 6 épreuves pour :
  - les 5 premiers garçons et les 5 premières filles par année d'âge.
- o **Trophées et lots** pour les 5 premiers (filles et garçons) au total des points marqués sur les 6 épreuves de chaque catégorie.

● **Les récompenses pour les 11 ans et les récompenses pour les 10 ans et moins**

- une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve (filles et garçons et pour chaque catégorie) et un lot pour les 3 premiers (filles et garçons) au total des points réalisés sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200 NL pour les 10 ans et moins et celle du 400 NL pour les 11 ans qui départagera les nageurs.
- 60 médailles (20 Or, 20 argent, 20 bronze) et 12 lots

■ **Les règles des amendes pour les forfaits et non présentation des officiels**

En 2016, sur ces finales régionales ce sont les règlements du Limousin qui s'appliquent.

■ **Le programme et les horaires**

Trophée régional Lucien-ZINS 12/13 ans ■ LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 11 ANS ■ LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 10 ANS ET MOINS  <b>Samedi 25 juin 2016</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8 h00 Début des épreuves : 9 h30	Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h30
1 – 100 Brasse garçons 12 et 13 ans 2 – 100 Brasse garçons 11 ans 3 – 50 Brasse garçons 10 ans et moins 4 – 400 NL filles 12 et 13 ans 5 – 100 Papillon filles 11 ans 6 – 50 NL filles 10 ans et moins 7 – 100 Dos garçons 12 et 13 ans 8 – 100 Dos garçons 11 ans 9 – 50 Dos garçons 10 ans et moins	10 – 100 Papillon filles 12 et 13 ans 11 – 400 NL filles 11 ans 12 – 50 Papillon filles 10 ans et moins 13 – 200 4N garçons 12 et 13 ans 14 – 100 NL garçons 11 ans 15 – 200 NL garçons 10 ans et moins 16 – 50 NL filles 12 et 13 ans

Trophée régional Lucien-ZINS 12/13 ans ■ LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 11 ANS ■ LA FINALE REGIONALE DU NATATHLON 10 ANS ET MOINS  <b>Dimanche 26 juin 2016</b>	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes : 8 h00 Début des épreuves : 9 h30	Ouverture des portes : 14 h00 Début des épreuves : 15 h30
17 – 100 Brasse filles 12 et 13 ans 18 – 100 Brasse filles 11 ans 19 – 50 Brasse filles 10 ans et moins 20 – 400 NL garçons 12 et 13 ans 21 – 100 Papillon garçons 11 ans 22 – 50 NL garçons 10 ans et moins 23 – 100 Dos filles 12 et 13 ans 24 – 100 Dos filles 11 ans 25 – 50 Dos filles 10 ans et moins	26 – 100 Papillon garçons 12 et 13 ans 27 – 400 NL garçons 11 ans 28 – 50 Papillon garçons 10 ans et moins 29 – 200 4N filles 12 et 13 ans 30 – 100 NL filles 11 ans 31 – 200 NL filles 10 ans et moins 32 – 50 NL garçons 12 et 13 ans

**Officiels-Jury**

cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN