



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA CREUSE

Calendrier sportif

Saison 2015-2016

JOURNEES JEUNES

Attention :

- Les enfants nés en 2004 et après non titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course participeront aux ½ journées d'animation.
- Les benjamins nés en 2004 doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Competition natation course.
- Les 4 JOURNEES JEUNES ne concernent que les Poussins et les enfants nés en 2007 titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course.
- Ces compétitions seront traitées par informatique.
- Les officiels ne disqualifieront pas les nageurs, mais signaleront les fautes.
- La règle des deux départs sera appliquée.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 25m HIVER ET ETE & MEETING DEPARTEMENTAL OPEN

Attention :

- Seuls les nageurs capables de faire les épreuves selon le respect des règles FINA seront acceptés.
- Les engagements seront à régler dès réception de la facture et à renvoyer au comité départemental ou à fournir le jour de la compétition.

Les tests de l'ENF1 SAUV'NAGE seront effectués dans les clubs.

Les tests de l'ENF2 Pass'sports de l'eau seront effectués par le comité à :

- ↳ Guéret le samedi 10/10/2015 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 05/12/2015 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 23/01/2016 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 21/05/2016 de 13h à 15h

!!! ATTENTION !!!

Les compétitions seront gérées via l'interface Extranat.fr pour les engagements et le logiciel Extranat Pocket pour la gestion des compétitions

ORGANISATION

- Les compétitions sont préparées par le comité départemental (Fabrice).
- Le club recevant la compétition se chargera de la gestion informatique sur place et devra transmettre le soir même les résultats au comité départemental.
- Le club recevant la compétition aura en charge de photographier les podiums de la compétition et de les transmettre par mail au CD23.

OFFICIELS

- Délégué : un membre du conseil d'administration du comité départemental
- Juge Arbitre : le club organisateur nommera un juge arbitre (officiel A)
- Le club organisateur de la compétition fournira au minimum 6 officiels, les autres clubs en fourniront 4 chacun

LE PROGRAMME DES AVENIRS (2007 ET APRES)

Pour cette catégorie, il faut différencier les enfants âgés de 9 ans (nés en 2007) des enfants âgés de 8 ans et moins (nés en 2008 et après).

Pour les 2007 :

- Les nageurs nés en 2007 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaires du test de l'ENF3 Pass'compétition dans la discipline concernée.
- Pour tous les nageurs nés en 2007 qui ne sont pas encore titulaires du test de l'ENF3, les comités départementaux sont invités à travailler en collaboration avec le comité régional afin:
 - de construire un programme de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire.

Le programme de ces demi-journées doit permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenus dans les 5 disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Ces demi-journées d'animation sont accessibles uniquement aux titulaires de l'ENF1 Sauv'nage.

- de construire un programme de plusieurs journées découvertes ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives. Ces journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires de l'ENF2 Pass'sports de l'eau.

L'ensemble de ces nouveaux programmes étant coordonnés par le comité régional, chaque département doit donc prendre contact avec le CTS coordonnateur afin de valider les propositions de chaque département.

La fédération propose, afin d'accompagner les comités départementaux dans cette démarche de l'ENF renforcée, un livret d'accompagnement ENF.

Pour les 2008, 2009 et après :












- Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2 Pass'sports de l'eau).
- Les nageurs nés en 2008, 2009 et après s'engagent au test de l'ENF1 Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 Pass'compétition quelle que soit la discipline.
- A partir du dernier week-end de juin 2016 inclus, les nageurs nés en 2008 et titulaires de l'ENF2 Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

NB : Les nageurs nés en 2008, 2009 et après, déjà titulaires du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline, peuvent accéder à la compétition dans cette même discipline.

LE PROGRAMME DES POUSSINS (ENFANTS NÉS EN 2005 ET 2006)

● Pour les 2005 & 2006 :

- Ils restent soumis au caractère obligatoire de l'ENF dans l'ordre et la continuité et doivent donc être titulaires de l'ENF3 - Pass'compétition pour pouvoir s'engager dans une pratique compétitive
- S'ils le souhaitent ils peuvent participer, afin d'enrichir leurs habiletés motrices, aux demi-journées d'animation dans les 5 disciplines, mises en place par les comités départementaux ou lorsqu'elles sont mises en place aux journées découvertes en vue de l'obtention du test de l'ENF3 Pass'compétition.

1 ^{ère} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
	 			5X25m
	Samedi 10 octobre 2015 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15			LIEU : GUERET
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 6 octobre 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES









Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

Rencontre Départementale Creuse benjamins				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Samedi 17 et dimanche 18 octobre 2015 2 ^{ème} réunion : MATIN OP 9h – DE 10h 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		La Souterraine	
	Benjamins (2003 ET 2004 titulaire de l'ENF 3).			
	Droits d'engagement : 1.80 € par épreuve individuelle et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de la Creuse			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 13/10/15 avant 23h59 Date limite des forfaits : jeudi 15/10/15 avant 20h00			

Règlement

Cette compétition d'animation a pour but de rassembler les nageurs des clubs du département.

Engagements :

Les engagements se font via EXTRANAT.

1.80 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Creuse.

Catégories d'âge concernées :

Benjamins (2003 ET 2004).

Les séries sont nagées classement aux temps.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de cette saison ou de la précédente saison.

A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Chaque participant peut nager au maximum, 2 épreuves par réunions.












Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers benjamins par épreuve en filles et en garçons.

Jury et officiels : constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Programme : *idem 1^{ère} journée régionale sauf 1500M sur la 1^{ère} réunion ;*

1 ^{ère} réunion Samedi après-midi OP 14 h - DE 15 h	2 ^{ème} réunion Dimanche matin OP 8 h – DE 9 h 30	3 ^{ème} réunion Dimanche après-midi OP 14 h – DE 15 h
50 NL 1500 NL 100 Dos 100 BRASSE	100 NL 50 Brasse 400 4 Nages 800 NL	100 4N 400 NL 50 Dos 100 PAP
	50 PAP	

2^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 5 décembre 2015 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 1er décembre 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES










Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

Championnats départementaux en 25m hiver				EXTRANAT
	Compétition qualificative aux championnats régionaux en bassin de 25 mètres			4X25m
	Samedi 21 & dimanche 22 novembre 2015 2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 1ère & 3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Evaux	
	Catégories d'âge : Filles et garçons 14 ans et plus (2002 et avant) Récompenses pour les minimes		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'engagements : mardi 17 novembre 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

	1ère réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	100 4N D & M				
2	800N D & M	8	200 4N D & M	14	400 4N D & M
3	1500NL D & M	9	400NL D & M	15	200NL D & M
4	200Dos D & M	10	50Pap D & M	16	200Pap D & M
5	50Bra D & M	11	100Dos D & M	17	50Dos D & M
6	100Pap D & M	12	200Bra D & M	18	100Bra D & M
7	50NL D & M	13	100NL D & M	19	4 x 100 NL D & M

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Cette compétition est qualificative aux Championnats Régionaux 25m, qui eux-mêmes, offrent l'unique accès aux Championnats Interrégionaux en bassin de 25m (pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale).

Ouverture : compétition open -tous niveaux de pratique pour les filles et garçons 14 ans et plus

Accès : ouvert à tous les nageurs de 14 ans et plus licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors des championnats départementaux le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :










Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX :

18 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie minimes, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (36OR, 36 ARGENT, 36 BRONZE)

Rencontre départementale benjamins poussins et 9 ans en 25m hiver			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 4X25m
	Samedi 21 & dimanche 22 novembre 2015 2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 1ère & 3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Evaux
	Benjamins, poussins et 9 ans* Récompenses aux 3 premiers par épreuve		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €
	Date limite d'engagements : mardi 17 novembre 2015 (23 h 59)		
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.		

PROGRAMME :

	1ère réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	100 4N D & M	7	200 4N D & M	13	400 4N D & M
2	800NL & 1500NL D & M	8	400NL D & M	14	200NL D & M
3	200Dos D & M	9	50Pap D & M	15	200Pap D & M
4	50Bra D & M	10	100Dos D & M	16	50Dos D & M
5	100Pap D & M	11	200Bra D & M	17	100Bra D & M
6	50NL D & M	12	100NL D & M	18	4 x 100 NL D & M

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition ouvertes aux benjamins et plus jeunes

Les nageurs nés en 2004 et après doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors de cette rencontre le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :










Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DE LA RENCONTRE DEPARTEMENTALE :

18 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (36 OR, 36 ARGENT, 36 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins et plus jeunes page 3**

1^{ère} Journée Jeunes				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Dimanche 6 décembre 2015 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30			LIEU : La Souterraine
	Poussins : 10 et 11 ans : 2005 et 2006 titulaires du test ENF3 Pass'competition natation course 4*		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 1er décembre 2015 (23 h 59) Les nageurs nés en 2005 et 2006 doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Competition natation course.			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30	
1	50 NL
2	50 Brasse
3	50 Dos
4	50 Papillon
5	100 NL
6	100 Brasse
7	100 Dos
8	100 4N

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture des épreuves : Catégories Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

RAPPEL : lors de la 1^{ère} journée jeunes le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :










Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

8 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (16 OR, 16 ARGENT, 16 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins page 3**

1^{ère} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Compétition d'animation			
	Dimanche 6 décembre 2015 APRES-MIDI à l'issue de la 1 ^{ère} journée Jeunes		LIEU : La Souterraine	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 1er décembre 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2007 et après) et aux poussins (enfants nés en 2005 et 2006) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (Voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau

2/ les équilibres

3/ les déplacements

4/ les rotations

5/ les repères

6/ la respiration

7/ l'alignement

8/ le gainage

9/ la détente

10/ les appuis

11/ la coordination

12/ les enchaînements

13/ la perception de son schéma corporel












Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 8 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter :

3^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 23 janvier 2016 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 19 janvier 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES










Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

2^{ème} Journée Jeunes				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X 25m
	Dimanche 7 février 2016 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		LIEU : La Souterraine	
	Avenirs (2007): 9 ans et Poussins : 10 et 11 ans : 2005 et 2006* Tous titulaires du test ENF3 Pass'competition		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 2 février 2016 (23 h 59) Les nageurs nés en 2005, 2006 et 2007 doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Competition natation course.			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30	
1	50 NL
2	50 Brasse
3	50 Dos
4	50 Papillon
5	100 NL
6	100 Brasse
7	100 Dos
8	100 4 Nages
9	200 NL
10	200 Brasse
11	200 Dos
Relais 4x50 NL (mixte et mixte club possible)	

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture des épreuves : Catégories Poussins et Avenirs nés en 2007 uniquement - tous niveaux de pratique
Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,
Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

RAPPEL : lors de cette 2^{ème} journée jeunes le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.










FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.
Tel : 06.03.89.78.30 Attention: si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

11 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (22 OR, 22 ARGENT, 22 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins et 9 ans (2007) page 3**

2^{ème} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Compétition d'animation			
	Dimanche 07 février 2016 APRES-MIDI à l'issue de la 2 ^{ème} journée Jeunes		LIEU :	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 2 février 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette 1/2 journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2007 et après) et aux poussins (enfants nés en 2005 et 2006) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (Voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau

2/ les équilibres

3/ les déplacements

4/ les rotations

5/ les repères

6/ la respiration

7/ l'alignement

8/ le gainage

9/ la détente

10/ les appuis

11/ la coordination

12/ les enchaînements










13/ la perception de son schéma corporel

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence, nombre de défis 1 et 2 par nageurs.

Équipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 5 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

11^{ème} rencontre des maîtres en Creuse				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Samedi 12 mars 2016 1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h			LIEU : Evaux
	Toutes les catégories maîtres (tous niveaux de pratique) Les nageurs Handisports sont invités		Droits d'engagement : Nage individuelle : 1,80 € Relais : 3,60 €	
	Date limite d'engagements : mardi 8 mars 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

	1ère réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		2ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	Relais 4 x 50 NL D & M	1	200 4N D & M
2	100 Pap D & M	2	50 Pap D & M
3	50 Dos D & M	3	100 4N D & M
4	100 Bra D & M	4	400 NL D & M
5	50 NL D & M	5	50 Bra D & M
6	100 Dos D & M	6	200 Dos D & M
7	200 Pap D & M	7	200 NL D & M
8	100 NL D & M	8	4 x 50 4N D & M
9	200 Bra D & M	9	

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open - toutes les catégories maîtres - tous niveaux de pratique
Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,
Nageurs Handisports invités

RAPPEL : lors de la rencontre des Maîtres le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :










Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

A Définir.

3^{ème} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Epreuves d'animation			
	Dimanche 3 avril 2016 APRES-MIDI		LIEU : GUERET	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 29 mars 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette 1/2 journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2007 et après) et aux poussins (enfants nés en 2005 et 2006) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (Voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau	2/ les équilibres	3/ les déplacements	4/ les rotations
5/ les repères	6/ la respiration	7/ l'alignement	8/ le gainage
9/ la détente	10/ les appuis	11/ la coordination	12/ les enchaînements
13/ la perception de son schéma corporel			












Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF BP ou stagiaires ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter : Un classement des équipes sera donné et chaque enfant recevra un lot???

4^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 21 mai 2016 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 13h – DE 13h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires du Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 17 mai 2016			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES










Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

Championnats départementaux en 25m été				EXTRANAT
	Compétition de référence régionale			8X50m
	Samedi 25 & dimanche 26 juin 2016 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} & 4 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Limoges	
	Catégories d'âge : F et G 14 ans et plus (2002 et avant)		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'engagements : mardi 21 juin 2016 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME (commun aux 3 départements) :

1^{ère} réunion : Samedi 25 juin 2016 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	2^{ème} réunion : Samedi 25 juin 2016 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 - 200 4 Nages D. Séries 2 - 200 4 Nages M. Séries 3 - 200 Nage Libre D. Séries 4 - 200 Nage Libre M. Séries 5 - 200 Dos D. Séries 6 - 200 Dos M. Séries 7 - 100 Brasse D. Séries 8 - 100 Brasse M. Séries	9 - 1500 Nage Libre D. Séries 10 - 1500 Nage Libre M. Séries 11 - 100 Papillon D. Séries 12 - 100 Papillon M. Séries 13 - 50 Nage Libre D. Séries 14 - 50 Nage Libre M. Séries 15 - 400 4 Nages D. Séries 16 - 400 4 Nages M. Séries
3^{ème} réunion : Dimanche 26 juin 2016 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	4^{ème} réunion : Dimanche 26 juin 2016 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
17 - 800 Nage Libre D. Séries 18 - 800 Nage Libre M. Séries 19 - 200 Brasse D. Séries 20 - 200 Brasse M. Séries 21 - 100 Nage Libre D. Séries 22 - 100 Nage Libre M. Séries 23 - 200 Papillon D. Séries 24 - 200 Papillon M. Séries	25 - 100 Dos D. Séries 26 - 100 Dos M. Séries 27 - 50 Brasse D. Séries 28 - 50 Brasse M. Séries 29 - 50 Dos D. Séries 30 - 50 Dos M. Séries 31 - 400 Nage Libre D. Séries 32 - 400 Nage Libre M. Séries 33 - 50 Papillon D. Séries 34 - 50 Papillon M. Séries

*L'organisateur se réserve le droit de faire nager les filles et garçons en même temps.

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open -tous niveaux de pratique pour les filles et garçons 14 ans et plus

Accès : ouvert à tous les nageurs de 14 ans et plus licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors des championnats départementaux le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS : Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

Chaque participant peut nager 2 épreuves par réunions.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

FORFAITS : Les forfaits sont à envoyer **au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI)** pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE : 17 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers pour la catégorie Minimes et aux 3 premiers de la catégorie Cadets/Juniors/Seniors, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (68 OR, 68 ARGENT, 68 BRONZE).