



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA CREUSE

Calendrier sportif

Saison 2014-2015

JOURNEES JEUNES

Attention :

- Les enfants nés en 2004 et après non titulaires du test ENF3 Pass'Compétition natation course participeront aux 1/2 journées d'animation.
- Les poussins nés en 2004 doivent être titulaires du test ENF3 Pass'Competition natation course.
- Les 4 JOURNEES JEUNES ne concernent que les Poussins et les enfants nés en 2005 titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course.
- Ces compétitions seront traitées par informatique.
- Les officiels ne disqualifieront pas les nageurs, mais signaleront les fautes.
- La règle des deux départs sera appliquée.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 25m HIVER ET ETE & MEETING DEPARTEMENTAL OPEN

Attention :

- Seuls les nageurs capables de faire les épreuves selon le respect des règles FINA seront acceptés.
- Les engagements seront à régler dès réception de la facture et à renvoyer au comité départemental ou à fournir le jour de la compétition.

Les tests de l'ENF1 SAUV'NAGE seront effectués dans les clubs.

Les tests de l'ENF2 Pass'sports de l'eau seront effectués par le comité à :

- ↳ Guéret le samedi 11/10/2014 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 13/12/2014 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 17/01/2015 de 13h à 15h
- ↳ Guéret le samedi 16/05/2015 de 13h à 15h

!!! ATTENTION !!!

Les compétitions seront gérées via l'interface Extranat.fr pour les engagements et le logiciel Extranat Pocket pour la gestion des compétitions

ORGANISATION

- Les compétitions sont préparées par le comité départemental (Fabrice).
- Le club recevant la compétition se chargera de la gestion informatique sur place et devra transmettre le soir même les résultats au comité départemental.
- Le club recevant la compétition aura en charge de photographier les podiums de la compétition et de les transmettre par mail au CD23.

OFFICIELS

- Délégué : un membre du conseil d'administration du comité départemental
- Juge Arbitre : le club organisateur nommera un juge arbitre (officiel A)
- Le club organisateur de la compétition fournira au minimum 6 officiels, les autres clubs en fourniront 4 chacun

LE PROGRAMME DES AVENIRS (2006 ET APRES)

Pour cette catégorie, il faut différencier les enfants âgés de 9 ans (nés en 2006) des enfants âgés de 8 ans et moins (nés en 2007 et après).

Pour les 2006 :

- Les nageurs nés en 2006 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaires du test de l'ENF3 Pass'compétition dans la discipline concernée.
- Pour tous les nageurs nés en 2006 qui ne sont pas encore titulaires du test de l'ENF3, les comités départementaux sont invités à travailler en collaboration avec le comité régional afin:
 - de construire un programme de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire.

Le programme de ces demi-journées doit permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenus dans les 5 disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Ces demi-journées d'animation sont accessibles uniquement aux titulaires de l'ENF1 Sauv'nage.

- de construire un programme de plusieurs journées découvertes ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives. Ces journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires de l'ENF2 Pass'sports de l'eau.

L'ensemble de ces nouveaux programmes étant coordonnés par le comité régional, chaque département doit donc prendre contact avec le CTS coordonnateur afin de valider les propositions de chaque département.

La fédération propose, afin d'accompagner les comités départementaux dans cette démarche de l'ENF renforcée, un livret d'accompagnement ENF.

Pour les 2007, 2008 et après :

- Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2 Pass'sports de l'eau).
- Les nageurs nés en 2007, 2008 et après s'engagent au test de l'ENF1 Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 Pass'compétition quelle que soit la discipline.
- Nouveauté : à partir du dernier week-end de juin 2015 inclus, les nageurs nés en 2007 et titulaires de l'ENF2 Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 Pass'compétition dans la discipline de leur choix.
- Les nageurs nés en 2007, 2008 et après ne peuvent pas participer à une quelconque pratique compétitive (challenge de clubs, meetings, compétitions départementales...).

LE PROGRAMME DES POUSSINS (ENFANTS NÉS EN 2004 ET 2005)

● Pour les 2004 & 2005 :

- Ils restent soumis au caractère obligatoire de l'ENF dans l'ordre et la continuité et doivent donc être titulaires de l'ENF3 - Pass'compétition pour pouvoir s'engager dans une pratique compétitive
- S'ils le souhaitent ils peuvent participer, afin d'enrichir leurs habiletés motrices, aux demi-journées d'animation dans les 5 disciplines, mises en place par les comités départementaux ou lorsqu'elles sont mises en place aux journées découvertes en vue de l'obtention du test de l'ENF3 Pass'compétition.

1 ^{ère} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 11 octobre 2014 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15			LIEU : GUERET
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 7 octobre 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

2^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 13 décembre 2014 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15			LIEU : GUERET
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 09 décembre 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Récompenses :

Les diplômes seront remis à l'issue de la session.

Championnats départementaux en 25m hiver				EXTRANAT
	Compétition qualificative aux championnats régionaux en bassin de 25 mètres			4X25m
	Samedi 22 & dimanche 23 novembre 2014 2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 1ère & 3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : La Souterraine	
	Catégories d'âge : Filles et garçons 14 ans et plus (2001 et avant) Récompenses pour les minimes		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'engagements : mardi 18 novembre 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

	1ère réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	100 4N D & M				
2	800N D & M	8	200 4N D & M	14	400 4N D & M
3	1500NL D & M	9	400NL D & M	15	200NL D & M
4	200Dos D & M	10	50Pap D & M	16	200Pap D & M
5	50Bra D & M	11	100Dos D & M	17	50Dos D & M
6	100Pap D & M	12	200Bra D & M	18	100Bra D & M
7	50NL D & M	13	100NL D & M	19	4 x 100 NL D & M

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Cette compétition est qualificative aux Championnats Régionaux 25m, qui eux-mêmes, offrent l'unique accès aux Championnats Interrégionaux en bassin de 25m (pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale).

Ouverture : compétition open -tous niveaux de pratique pour les filles et garçons 14 ans et plus

Accès : ouvert à tous les nageurs de 14 ans et plus licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors des championnats départementaux le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX :

18 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie minimes, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (36OR, 36 ARGENT, 36 BRONZE)

Rencontre départementale benjamins poussins et 9 ans en 25m hiver				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Samedi 22 & dimanche 23 novembre 2014 2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 1ère & 3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Evaux les bains	
	Benjamins, poussins et 9 ans* Récompenses aux 3 premiers par épreuve		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'engagements : mardi 18 novembre 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

	1ère réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	100 4N D & M	7	200 4N D & M	13	400 4N D & M
2	800NL & 1500NL D & M	8	400NL D & M	14	200NL D & M
3	200Dos D & M	9	50Pap D & M	15	200Pap D & M
4	50Bra D & M	10	100Dos D & M	16	50Dos D & M
5	100Pap D & M	11	200Bra D & M	17	100Bra D & M
6	50NL D & M	12	100NL D & M	18	4 x 100 NL D & M

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition ouvertes aux benjamins et plus jeunes

Les nageurs nés en 2004 et après doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition natation course

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors de cette rencontre le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DU MEETING :

18 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (36 OR, 36 ARGENT, 36 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins et plus jeunes page 3**

1^{ère} Journée Jeunes				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Dimanche 7 décembre 2014 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		LIEU : La Souterraine	
	Poussins : 10 et 11 ans : 2004 et 2005 titulaires du test ENF3 Pass'compétition natation course 4*		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 2 décembre 2012 (23 h 59) Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course.			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30	
1	50 NL
2	50 Brasse
3	50 Dos
4	50 Papillon
5	100 NL
6	100 Brasse
7	100 Dos
8	100 4N

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture des épreuves : Catégories Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

RAPPEL : lors de la 1^{ère} journée jeunes le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.
Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

8 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (16 OR, 16 ARGENT, 16 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins page 3**

1^{ère} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Compétition d'animation			
	Dimanche 7 décembre 2014 APRES-MIDI à l'issue de la 1 ^{ère} journée Jeunes		LIEU : La Souterraine	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 2 décembre 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette 1/2 journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2006 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004 et 2005) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau	2/ les équilibres	3/ les déplacements	4/ les rotations
5/ les repères	6/ la respiration	7/ l'alignement	8/ le gainage
9/ la détente	10/ les appuis	11/ la coordination	12/ les enchaînements
13/ la perception de son schéma corporel			

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 8 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter :

3^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 17 janvier 2015 1 ^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires de l'ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 13 janvier 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

2^{ème} Journée Jeunes				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X 25m
	Dimanche 8 février 2015 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 14h30		LIEU : La Souterraine	
	Avenirs (2006): 9 ans et Poussins : 10 et 11 ans : 2004 et 2005* Tous titulaires du test ENF3 Pass'competition		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 3 février 2015 (23 h 59) Les nageurs nés en 2004 2005 et 2006 doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'Competition natation course.			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : DIMANCHE APRES-MIDI OP 14h00 – DE 14h30	
1	50 NL
2	50 Brasse
3	50 Dos
4	50 Papillon
5	100 NL
6	100 Brasse
7	100 Dos
8	100 4 Nages
9	200 NL
10	200 Brasse
11	200 Dos
Relais 4x50 NL (mixte et mixte club possible)	

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture des épreuves : Catégories Poussins - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Un nageur peut participer à 2 épreuves individuelles.

RAPPEL : lors de cette 2^{ème} journée jeunes le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30.

Tel : 06.03.89.78.30 Attention: si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

11 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la catégorie poussins, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (22 OR, 22 ARGENT, 22 BRONZE)

*** voir les règles de participation pour les poussins et 9 ans (2006) page 3**

2^{ème} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Compétition d'animation			
	Dimanche 08 février 2014 APRES-MIDI à l'issue de la 2 ^{ème} journée Jeunes		LIEU : La Souterraine	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 3 février 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette 1/2 journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2006 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004 et 2005) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau

2/ les équilibres

3/ les déplacements

4/ les rotations

5/ les repères

6/ la respiration

7/ l'alignement

8/ le gainage

9/ la détente

10/ les appuis

11/ la coordination

12/ les enchaînements

13/ la perception de son schéma corporel

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence, nombre de défis 1 et 2 par nageurs.

Équipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 5 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

10^{ème} rencontre des maîtres en Creuse				EXTRANAT
	Compétition d'animation			4X25m
	Samedi 14 février 2015 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Guéret	
	Toutes les catégories maîtres (tous niveaux de pratique) Les nageurs Handisports sont invités		Droits d'engagement : Nage individuelle : 1,80 € Relais : 3,60 €	
	Date limite d'engagements : mardi 10 février 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME :

	1^{ère} réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30		2^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h
1	Relais 4 x 50 NL D & M	1	200 4N D & M
2	100 Pap D & M	2	50 Pap D & M
3	50 Dos D & M	3	100 4N D & M
4	100 Bra D & M	4	400 NL D & M
5	50 NL D & M	5	50 Bra D & M
6	100 Dos D & M	6	200 Dos D & M
7	200 Pap D & M	7	200 NL D & M
8	100 NL D & M	8	4 x 50 4N D & M
9	200 Bra D & M	9	

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open - toutes les catégories maîtres - tous niveaux de pratique

Accès : ouvert à tous les nageurs licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

Nageurs Handisports invités

RAPPEL : lors de la rencontre des Maîtres le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS :

Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

FORFAITS :

Les forfaits sont à envoyer au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI) pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES :

A Définir.

3^{ème} 1/2 Journée d'animation				PAR MAIL
	Epreuves d'animation			
	Dimanche 12 avril 2015 APRES-MIDI		LIEU : GUERET	
	Tous les enfants titulaires du test ENF1 Sauv'nage		Droits d'engagement : 2 € par participant	
	Date limite d'engagements : mardi 7 avril 2015 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la rencontre.			

Règlement :

Cette 1/2 journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2006 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004 et 2005) titulaires au minimum de l'ENF1 Sauv'nage.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur. (voir thèmes ci-dessous).

2 niveaux seront mis en place avec des contenus différents sur plusieurs ateliers ;

NIVEAU 1 : titulaire du test de l'ENF1-Sauv'nage : permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les 5 disciplines de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes.

NIVEAU 2 : titulaire du test de l'ENF2-Pass'sports de l'eau : poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3-Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau	2/ les équilibres	3/ les déplacements	4/ les rotations
5/ les repères	6/ la respiration	7/ l'alignement	8/ le gainage
9/ la détente	10/ les appuis	11/ la coordination	12/ les enchaînements
13/ la perception de son schéma corporel			

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF BP ou stagiaires ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter : Un classement des équipes sera donné et chaque enfant recevra un lot???

4^{ème} session ENF2 Pass'Sports de l'Eau				
				5X25m
	Samedi 16 mai 2015 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 13h – DE 13h15		LIEU : GUERET	
	Toutes Catégories d'âges Titulaires du Sauv'nage		Droits d'engagement : 0.50 € par participant	
	Date limite d'envoi des engagements : mardi 12 mai 2015			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la session de passage des tests.			

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : OP 13h – DE 13h15

L'ENF2 Pass'sports de l'eau, 2^{ème} étape dans la formation du nageur a pour objectif de permettre aux jeunes nageurs d'enrichir et de capitaliser différentes habiletés motrices. Il s'appuie ainsi sur les 5 disciplines que sont :

NATATION SPORTIVE

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

PLONGEON

NAGE AVEC PALMES

Récompenses :

Les diplômes seront remis aux nageurs à l'issue de la session.

Championnats départementaux en 25m été				EXTRANAT
	Compétition de référence départementale			8X50m
	Samedi 27 & dimanche 28 juin 2015 2ème réunion : MATIN OP 8h30 – DE 9h30 1ère & 3ème réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIEU : Limoges	
	Catégories d'âge : F et G 14 ans et plus (2001 et avant)		Droits d'engagement : Nage individuelle 1,80 €	
	Date limite d'engagements : mardi 23 juin 2014 (23 h 59)			
	Les résultats seront publiés sur le site du CD23 dans la semaine suivant la compétition.			

PROGRAMME (commun aux 3 départements) :

1^{ère} réunion : Samedi 27 juin 2015 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	2^{ème} réunion : Samedi 27 juin 2015 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 - 200 4Nages D & M (séries) 2 - 200 NL D & M (séries) 3 - 200 Dos D & M (séries) 4 - 100 Brasse & M (séries) 5 - 1500 NL D & M* (séries lentes) 6 - 100 Pap D & M (séries) 7 - 50 NL D & M (séries) 8 - 400 4Nages D & M (séries lentes)	9 - 200 4Nages D & M (Finales B, A) 10 - 200 NL D & M (Finales B, A) 11 - 200 Dos D & M (Finales B, A) 12 - 100 Brasse D & M (Finales B, A) 13 - 1500 NL D & M* (série rapide) 14 - 100 Pap D & M (Finales B, A) 15 - 50 NL D & M (Finales B, A) 16 - 400 4Nages D & M (série rapide)
3^{ème} réunion : Dimanche 28 juin 2015 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	4^{ème} réunion : Dimanche 28 juin 2015 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
17- 800 NL D & M* (séries lentes) 18 - 200 Brasse D & M (séries) 19 - 100 NL D & M (séries) 20 - 200 Pap D & M (séries) 21 - 100 Dos D & M (séries) 22 - 50 Brasse D & M (séries) 23 - 50 Dos D & M (séries) 24 - 400 NL D & M (séries lentes) 25- 50 Pap D & M (séries)	26 - 800 NL D & M* (série rapide) 27 - 200 Brasse D & M (Finales B, A) 28 - 100 NL D & M (Finales B, A) 29 - 200 Pap D & M (Finales B, A) 30 - 100 Dos D & M (Finales B, A) 31 - 50 Brasse D & M (Finales B, A) 32 - 50 Dos D & M (Finales B, A) 33 - 400 NL D & M (série rapide) 34 - 50 Pap D & M (Finales B, A)

*L'organisateur se réserve le droit de faire nager les filles et garçons en même temps.

RÈGLEMENT GÉNÉRAL :

Ouverture : compétition open -tous niveaux de pratique pour les filles et garçons 14 ans et plus

Accès : ouvert à tous les nageurs de 14 ans et plus licenciés FFN dans le respect des règlements FINA,

RAPPEL : lors des championnats départementaux le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

ENGAGEMENTS : Les engagements se font via le serveur fédéral EXTRANAT.fr avant le mardi (23h59) précédant la compétition.

Chaque participant peut nager 2 épreuves par réunions.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

FORFAITS : Les forfaits sont à envoyer **au Comité Départemental (Fabrice BARBIERI)** pour le Jeudi précédent avant 20h30. Tel : 06.03.89.78.30 Attention : si absence, laissez votre message, j'en prendrais note.

RÉCOMPENSES DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE : 17 EPREUVES INDIVIDUELLES : une médaille aux 3 premiers de la finale pour la catégorie Minime et toutes catégories, par épreuve individuelle, Dames et Messieurs (68 OR, 68 ARGENT, 68 BRONZE).